

Twee worden één

Bijbelstudies over huwelijk en gezin

Inhoud

Inleiding.....	3
Voorwoord	4
Enkele suggesties.....	5

Voorwaarden voor een christelijk huwelijk

1. Liefde	6
2. Elkaar accepteren.....	9
3. De basis van een christelijk huwelijk.....	11

Van echtpaar tot ècht paar

4. Rolverdeling en taakverdeling	13
5. Communicatie	16
6. Wederzijdse hoogachting	19
7. Seksualiteit in het huwelijk	21
8. Eenheid.....	24
9. Tijds- en geldbesteding.....	27

Het groeiend gezin

10. Ouderschap.....	30
11. Opvoeding.....	33
12. De sfeer in huis	34

Relaties buiten het gezin

13. Je baan.....	36
14. Contact met medechristenen	38
15. Anderen helpen Christus te vinden....	40

Inleiding

Over deze editie van 'Twee worden één'.
De Nederlandse uitgave van 'Twee worden één' werd voor het eerst gepubliceerd in 1976. De jaren erna werden kleine aanpassingen in opmaak en redactie uitgevoerd.

Deze 'digitale uitvoering' is gemaakt in 2026, met gebruikmaking van het in 1995 uitgebrachte bijbelstudieboekje.

Redactioneel zijn kleine aanpassingen doorgevoerd voor een betere leesbaarheid. De Bijbelteksten in deze uitgave zijn ontleend aan de NBV21 © Nederlands-Vlaams Bijbelgenootschap 2021.

We hebben dit 'oude' bijbelstudieboekje in deze nieuwe stijl uitgebracht omdat er regelmatig vraag naar is. De inhoud blijft relevant voor de huidige generatie.

Voorwoord

De Nederlandse uitgave "Twee worden één" is een bewerking van "Two become one", studies die de Amerikaan J. Allan Petersen in samenwerking met de Navigatorstafleden Elven en Joyce Smith, ontwikkelde.

Het is de bedoeling om door middel van zelfstudie Bijbelse gedachten en principes over het huwelijk te ontdekken.

Ongeveer tweehonderd echtparen in Nederland bestudeerden een proefvertaling. Hun reacties liepen uiteen van "Een grote stimulans!" tot "We zouden deze studies graag eerder hebben gehad, vlak voor ons huwelijk

bijvoorbeeld, of in het begin ervan." Deze bewerking kwam tot stand op grond van de op die manier opgedane ervaring.

Om maximaal profijt van deze studies te hebben is het goed twee dingen te doen: *zelf* ontdekken over welke waarheden het gaat en *samen*, als partners, over de studie praten met het oog op toepassing ervan.

Opmerking:

In deze bijbelstudies komt regelmatig de 'hij-vorm' voor, waar hij of zij, hem of haar bedoeld wordt. Voor deze vorm is gekozen om de tekst leesbaar te houden.

Enkele suggesties

*"Want het is de HEER die wijsheid schenkt,
zijn woorden bieden kennis en inzicht."
– Spreuken 2:6*

Bijbelstudie wil zeggen: actief zoeken en speuren naar Gods wijsheid. Deze studies willen helpen Bijbelse antwoorden te vinden op vragen over het huwelijk, het gezin en verantwoordelijkheden naar buiten. Hier volgt een aantal suggesties voor het maken van de studies.

Persoonlijke studie

1. Vraag God, elke keer als je met de studie begint, of Hij je inzicht wil geven.
2. Schrijf elk antwoord op in je eigen woorden. Het loont de moeite om even over de formulering na te denken.
3. Verwacht als resultaat van elke studie dat je één duidelijk en concreet punt zult vinden dat je kunt toepassen. Steeds weer blijkt dat zij die Gods Woord horen en doen de ontwikkelingen ervaren die in de Bijbel worden beloofd.
4. Begin op tijd met de studie, zodat je die klaar hebt voor de eventuele bespreking ervan.
4. Maak de hoofdstukken in één keer, of doe iedere dag een stukje. Kies die methode die je de beste resultaten geeft.

Bespreking van de studie

1. We raden je aan de studies in ieder geval als partners samen te bespreken.
2. Een andere mogelijkheid is de studies meteen samen te maken en er intussen over te praten.
3. Begin niet aan de bespreking voor je uitgewisseld hebt hoe het met de toepassing van je vorige studie is gegaan.
4. Houd aan het eind van de bespreking voldoende tijd over om uit te wisselen hoe je de nieuwe studie wilt toepassen.
5. Bespreking van de studies met meerdere echtparen is zeer stimulerend. De ervaring heeft geleerd dat acht deelnemers ongeveer het maximum moet zijn.
6. De bespreking wint aan kwaliteit als elk van de deelnemers zijn/haar studie grondig heeft voorbereid.

Studie 1 – Liefde

Het begin van het huwelijk

"Hierbij verklaar ik u tot man en vrouw."

Als deze verklaring is afgelegd, eindigt de *huwelijksceremonie* en begint het *huwelijksleven*.

Door hun trouwbeloften accepteren man en vrouw hun gezamenlijke verantwoordelijkheid voor het leven dat ze samen gaan delen, en de uitdaging van dit leven: "Zo zijn zij niet meer twee, maar één."

Beiden verlangen naar een gelukkig huwelijk dat voldoening geeft. Dit is een waardevol doel. De vervulling van dit verlangen is sterk afhankelijk van de verwachtingen die men had voordat men trouwde.

Motivatie

1. Partners kunnen verschillende verwachtingen hebben van het huwelijk. Schrijf enkele daarvan op. Beiden kunnen dezelfde verwachtingen hebben, maar in verschillende orde van belangrijkheid.

- Liefde is het magische woord, dat rondom het huwelijk hangt. -

Wat betekent 'liefde' eigenlijk?

Door de eeuwen heen was de liefde het thema van duizenden over de gehele wereld geschreven liederen. Wat dwong mensen om te duelleren, troonsafstand te doen, werelden te veroveren of talloze andere dingen te ondernemen? Liefde! Velen hebben echter een onvoldoende begrip van de betekenis van het woord 'liefde'. Een andere moeilijkheid is de toepassing van liefde in het leven van elke dag. Er is weleens gezegd dat liefde niet onder woorden is

te brengen, maar dat het geleefd moet worden... We kunnen echter proberen het woord te omschrijven.

2. Schrijf je eigen definitie van liefde op.
3. Wat staat er in je woordenboek?

In het Nederlands kan liefde vele dingen betekenen. We spreken van liefde voor een hobby, voor dieren en voor mensen. Als het woord in een zin wordt gebruikt, dan begrijpen we de betekenis door het verband, waarin het wordt gebruikt. In het Grieks bestaan er vier woorden voor liefde, die de betekenis preciezer aanduiden. Vooral de laatste twee komen we in de Bijbel veel tegen.

A. Storgè

Dit woord omschrijft de liefde van ouders voor hun kinderen en omgekeerd. Een voorbeeld hiervan is de manier waarop de ene partner zorgt voor het gezin en de andere een ziek kind verzorgt. De reactie van de ene partner, als het gezin bedreigd wordt en de manier, waarop een andere partner zich verzet tegen het opgroeien en onafhankelijk worden van de kinderen, zijn uitingen daarvan.

B. Eros

Dit is de lichamelijke, emotionele liefde. Deze liefde kan zowel goed als slecht zijn. Ze is de kern van seksueel verlangen en romantische verliefdheid. Speelt deze romantische liefde een rol in jullie huwelijk?

C. Philia

Philia betekent liefde in de vorm van 'aardig vinden' en 'waarderen'. De

Grieken gebruikten dit woord om wederzijdse genegenheid aan te duiden. Deze liefde is belangrijk in het huwelijk omdat het nodig is de ander aardig te vinden en hem te waarderen om wie hij is. Zonder deze vorm van liefde is een blijvende relatie onbestaanbaar. Geef enkele voorbeelden hoe Philia in jullie gezin en huwelijk functioneert.

D. Agapè

Dit is de zelfopofferende liefde. Agapè is het woord dat in het Nieuwe Testament voornamelijk gebruikt wordt om de liefde van God voor de mensen te beschrijven (Johannes 3:16). Dit woord wordt ook gebruikt voor de liefde, die christenen voor elkaar moeten hebben, evenals de liefde, die een man heeft voor zijn vrouw (Efeziërs 5:25).

De kruisiging van Jezus wordt gezien als de grootste openbaring van Gods liefde, doordat Christus stierf voor hulpeloze, zondige, onwaardige mensen (Romeinen 5:8). De drijfveer van Eros is vaak 'wat kan ik krijgen', terwijl het motief van Agapè is 'wat kan ik geven'.

geven — *Gods weg*
nemen — *weg van de mens*

4. Welke voorbeelden van Agapè in jullie huwelijk kun je noemen?

Het is moeilijk om liefde in deze vier op zichzelf staande soorten onder te verdelen omdat ze niet te scheiden zijn. De ervaring van de meeste mensen is echter dat er een onderlinge wisselwerking bestaat.

Liefde in actie

In onze pogingen om liefde te definiëren, zien wij dat liefde veel meer is dan een ding of een gevoel. Liefde is een scheppende kracht en wordt getoond

door daden. De volgende vragen zijn bedoeld om je denken over Agapè te stimuleren. De bijbel omschrijft Agapè als een daad. Het gaat dus niet allereerst om de antwoorden, *maar om het doen!*

5. Tot welke daad werd God door zijn liefde gedreven? *Johannes 3:16*
6. Hoe bewees God zijn liefde voor ons? *Romeinen 5:8*
7. God bewijst zijn liefde voor ons, Hij geeft ons bovendien de mogelijkheid om Hem en anderen lief te hebben. Geloof je dat je kunt leren je partner lief te hebben zoals God dat van je vraagt? Wat staat er over liefde in *Romeinen 5:5*?

Ben je er zeker van dat Christus ook voor jou gestorven is? Dat ook jij niet verloren gaat, maar dat je eeuwig leven hebt! Als je daar niet zo zeker van bent, praat er dan eens over met iemand, bijvoorbeeld je kringleider. Ook andere studies van de Navigators kunnen je hierbij helpen.

8. In 1 Korintiërs 13 wordt omschreven wat Agapè is. In de verzen 4 t/m 7 worden verschillende aspecten genoemd. Probeer elk aspect te omschrijven met behulp van een praktisch voorbeeld.
9. Bij vraag 1 heb je verschillende verwachtingen opgeschreven, die men kan hebben van een huwelijk. Heb je er ook bij stilgestaan welke verwachtingen belangrijk waren voor jou, toen je trouwde? Welke zijn dat?
10. Welke verwachtingen waren, volgens jou, voor je huwelijkspartner de belangrijkste?

TWEE WORDEN ÉÉN

11. Hoe kun je beginnen om je partner meer liefde te geven?
Wat komt jou het eerst in gedachten?
Wat kun je daar vandaag of morgen aan doen?

Ten slotte

Liefde is niet statisch, maar dynamisch.
Als liefde niet groeit en zich ontwikkelt,
kwijnt ze weg.

Mensen houden over het algemeen gesproken niet 'plotseling' van elkaar. Ze groeien in liefde voor elkaar.
Als kinderen van God moeten we worden zoals Hij. We moeten elkaar liefhebben zoals Christus ons heeft liefgehad.
Misschien is het tegenovergestelde van 'liefde' niet 'haat' maar toegeven aan ons 'eigen-ik'.

Studie 2 – Elkaar accepteren

Een eerste vereiste voor een goed huwelijk is dat men elkaar accepteert. Dit is een oude waarheid, die altijd weer nieuw is. Zodra je deze vergeet toe te passen, word je er vrij snel aan herinnerd. Dat is een natuurwet. Net zoals je spoedig de gevolgen ziet, wanneer je vergeet je planten water te geven.

Elkaar liefhebben houdt allereerst in dat je elkaar accepteert zoals je bent. Dat is iedere dag weer nodig. Het vormt de basis van je huwelijksgemeenschap.

Hoe God ons accepteert

Je krijgt een goed begrip van wat elkaar accepteren is als je bedenkt hoe God je accepteert.

1. *Romeinen 5:8*. Hoe worden we hier beschreven?
Waaruit blijkt dat God ons toch accepteert?
2. God stelt geen hoge eisen aan jou om door Hem geaccepteerd te worden. Ook verwacht Hij daarvoor geen prestaties van jouw kant.
Lees Romeinen 3:24,27,28; Romeinen 5:1,2; Titus 3:4-7.
Wat valt je op in deze bijbelgedeelten?

Vergeleken met Gods karakter, met Gods maatstaven, blijven we ver beneden de maat. Maar God heeft **besloten** ieder mens te accepteren, die in geloof het offer van Christus aanvaardt.

3. Als God iets doet, dan doet Hij het grondig. Als God ons accepteert, dan hoeven we ons dus op geen enkele manier nog schuldig te voelen. Geef

Hebreeën 10:22 weer in eigen woorden.

In de praktijk blijkt dat we vaak moeite hebben onszelf en anderen te accepteren. Dit is oorzaak van veel spanningen. Als we iets niet accepteren, dan betekent dat, dat we het niet goed genoeg, niet mooi genoeg of niet lekker genoeg vinden; we hadden méér verwacht! Als we iemand niet accepteren, dan betekent dat vaak dat we méér of iets anders verwachten van die persoon. We vinden die persoon (onzelf of een ander) onder de maat.

4. Welke maatstaf leg jij aan voor het accepteren van iemand?
5. Welke dingen vind je moeilijk om van jezelf te accepteren?
6. Wat kun je van je partner soms niet accepteren?

Waarom accepteerden veel Joden Jezus niet? Omdat ze iets verwachtten wat God niet had beloofd. Ze verwachtten een koning met een leger, die de Romeinen het land uit zou drijven. Christus was voor hen onder de maat, dat wil zeggen: Hij voldeed niet aan hun verwachtingen.

7. Welke verwachtingen heb jij van je partner?
Vind je die redelijk?
Verklaar je antwoord.
8. Vind je dat de ander redelijke of onredelijke verwachtingen van jou heeft?
Welke?

Allereerst: onszelf accepteren

De voorstelling die we van onszelf hebben, bepaalt veel van onze gevoelens en reacties. Van nature schijnen we de neiging te hebben onszelf erg belangrijk te vinden en God en andere mensen in te passen al naar het ons uitkomt. Aan de andere kant zijn er mensen die zeggen dat we God eerst moeten liefhebben, daarna anderen en op de laatste plaats onszelf. Maar Jezus geeft de goede volgorde in Matteüs 22:37-39.

9. Hoe is deze volgorde?

10. Waarom is de volgorde noodzakelijk, denk je?

Dit betekent dat God ervan uitgaat dat we van onszelf kunnen houden en dat we voor anderen iets kunnen betekenen. Houden van onszelf is in de eerste plaats onszelf accepteren zoals we zijn.

11. De volgende verzen kunnen ons helpen onszelf te zien zoals God ons ziet. Daardoor kunnen we onszelf beter accepteren.

a. Wie heeft ons gemaakt? *Psalm 139:13-16*

b. Met welk doel zijn wij gemaakt? *Efeziërs 2:10*

c. Hoe denkt God over onze fouten? *Psalm 130:3,4; Psalm 103:8-13*
Welk vers spreekt jou het meeste aan en waarom?

12. Wat kan het moeilijk maken voor ons om onszelf te accepteren?

Hoe kunnen we ons ontwikkelen in het accepteren van elkaar?

Goed voorbeeld doet goed volgen. Zoals God jou accepteerde, zo kun je ook jouw partner accepteren. Je bent niet volmaakt, de ander evenmin. Het is daarom een beslissing van jouw wil om de ander te accepteren.

13. Welk gebod staat in Johannes 13:34,35 en 1 Johannes 3:23?

Wat heeft dit volgens jou te maken met het accepteren van elkaar?

14. Alles wat de bijbel zegt voor christenen staat er ook voor jou. Je kunt dus andere mensen en in de eerste plaats jouw partner helpen, dienen en liefhebben.

Wat staat er in de volgende verzen dat je kunt doen?

1 Petrus 3:8-12; 1 Petrus 4:8,10,11,19

Als je eenmaal hebt ontdekt, hoe geweldig het is om mee te werken aan het geloof en de blijdschap van je partner, dan wens je niets anders. Je hebt geen recht op een 'betere partner'; je hebt wel het recht en de mogelijkheden om je meer te geven aan je partner.

15. Welke bijbelse waarheid uit deze studie sprak jou het meest aan? Wat ga je daarmee doen?

Studie 3

De basis van een christelijk huwelijk

Als mensen iets samen gaan doen, dan hebben ze een basis, een uitgangspunt nodig. Zeker in een nauwe relatie als het huwelijk dient er eenstemmigheid te zijn over wat voor beiden het belangrijkste is. Voor sommige echtgenoten is dat geld, voor andere carrière, sport, wetenschap of andere dingen. De basis voor christenen moet zijn: Christus zelf en zijn Woord (zie Johannes 15:7,8).

Christus zelf

1. Wat is de gemeenschappelijke basis voor echtgenoten die Christus willen volgen?
2. We hebben het in de voorgaande hoofdstukken gehad over liefde en acceptatie. Dat zijn twee heel belangrijke voorwaarden voor een huwelijk. Als man en vrouw hierover diepgaande meningsverschillen hebben, wat voor consequenties kan dat dan voor hun huwelijksrelatie hebben?
3. Wat hebben een christen en een niet-christen gemeenschappelijk?
2 Korintiërs 6:14-18
4. In Johannes 17:22,23 bidt Christus voor de onderlinge eenheid van zijn volgelingen. Geldt dat ook voor het huwelijk van twee christenen?
Motiveer uw antwoord.
5. Wat is de basis van deze eenheid?
Vergelijk Johannes 15:5
6. Wat betekent voor jou: "Maar zonder Mij kun je niets doen"?

Als jullie allebei voor Christus hebben gekozen, dan heb je in ieder geval een hechte basis voor uw huwelijk.

7. Welke plaats neemt Jezus in jouw leven in?
8. Hoe is dat volgens jou bij je partner?

Het Woord

9. Je kunt jezelf en elkaar stimuleren in je toewijding aan Christus door na te denken over enkele verzen uit de brief aan de Kolossenzen.
Lees Kolossenzen 3:15-17.
 - a. Vers 15: De vrede van Christus heerst in jullie harten, betekent: moet scheidsrechter zijn. Zo staat het er in het Grieks.
Als jullie beiden tegenstrijdige gedachten hebben, wat kun je dan het beste doen?
 - b. Vers 16: Laat Christus' woorden in al hun rijkdom in u wonen.
Wat betekent dat in de praktijk?
 - c. Vers 17: Alles doen in de naam van de Heer Jezus. Wat houdt dat in?
10. Een heel duidelijke belofte, ook voor het huwelijk, staat in Johannes 15:7,8. Wat staat daar precies?

Dit is het geheim van een christelijk huwelijk: Christus en zijn Woord. Als je Christus wilt volgen dien je ook te doen wat Hij zegt. Dan kan je huwelijk, vol verwachting, vol ontwikkeling, vol goede vruchten zijn. Misschien is het een idee om Johannes 15:7 ergens in jullie slaapkamer op te hangen.

God heeft het huwelijk ingesteld. Het is zijn uitvinding. Daarom is Gods Woord de beste leidraad voor het huwelijk, beter dan alle andere boeken samen. Als je dus een uitspraak over het huwelijk tegenkomt, die niet overeenkomt met wat God zegt, wees dan voorzichtig.

11. Lees Efeziërs 4:15. Probeer de inhoud van dit vers zo concreet mogelijk te maken.
12. Onze reactie bij een conflict is vaak: "Ja, maar jij..."
In Johannes 21:21,22 vindt een kort gesprekje plaats tussen Jezus en Petrus. Wat zegt Jezus tot Petrus?
13. Wat kun je nu doen om later conflicten beter op te kunnen lossen?
Lees Kolossenzen 3:16.

Als jullie allebei bereid zijn, alleen of samen, de bijbel te openen en te luisteren naar wat God zegt, in plaats van je mening te stellen tegenover die van de ander, dan wordt elke moeilijkheid tussen jullie een mogelijkheid om dichterbij elkaar te komen.

Samenvatting

Het bouwen van een christelijk gezin is een proces dat net als elk ander bouwwerk begint met het leggen van het juiste fundament. Dit is Christus en het Woord van God. Door samen Christus te volgen als Heer en door beiden te doen wat staat in Gods Woord, maak je aanspraak op alle goede dingen van God. Zie Johannes 15:7.

De belangrijkste voorwaarden voor een huwelijk: elkaar dagelijks liefhebben en elkaar dagelijks accepteren, vinden in dit fundament hun oorsprong en hun voeding.

Voor je met de volgende studie begint: Heb je een persoonlijke relatie met Christus?

Maak een plannetje om jezelf hierin te stimuleren en bespreek dit met je partner.

Blader deze studies nog eens door en bespreek samen de dingen die elk van jullie waardeert in jullie huwelijk. Schrijf ze op.

Studie 4 – Rolverdeling & taakverdeling

"God schiep de mens als zijn evenbeeld, als evenbeeld van God schiep Hij hem, mannelijk en vrouwelijk schiep Hij de mensen." – Genesis 1:27

*Genesis 1:28
Genesis 2:15
Genesis 2:18,22
Genesis 2:24*

God heeft doelbewust twee verschillende geslachten geschapen. Man en vrouw kregen ieder specifieke eigenschappen om elkaar aan te vullen en samen een volmaakte eenheid te vormen. De beide geslachten kunnen niet zonder elkaar. Ze zijn onderling afhankelijk, zoals staat in 1 Korintiërs 11:11,12: "In ieder geval staat bij wie één zijn met de Heer, de vrouw niet los van de man en de man niet los van de vrouw. Want zoals de vrouw uit de man is voortgekomen, zo bestaat de man door de vrouw – en alles is ontstaan uit God."

Hoewel man en vrouw niet gelijk zijn, zijn ze wel gelijkwaardig en elke sekse heeft zijn eigen betekenis voor God.

In dit hoofdstuk is sprake van rolverdeling en taakverdeling. Dit zijn verschillende begrippen! De rolverdeling in het huwelijk is door God vastgelegd; de taakverdeling is afhankelijk van individuele verschillen en omstandigheden.

De eerste opdrachten

God geeft opdrachten aan de man of aan de vrouw en soms aan beiden. In Genesis, waar het ontstaan van de mensheid wordt beschreven, vinden we hiervan een aantal voorbeelden.

1. Geef bij elk van de volgende bijbelgedeelten aan om welke opdrachten het gaat en op welk geslacht ze betrekking hebben (soms beide).

Rolverdeling – een bijbels principe

Een huwelijk wordt vaak gebaseerd op romantische gevoelens van liefde en gemeenschappelijke interesses. Vele huwelijken worden dan ook ontbonden als die verdwenen zijn.

De bijbel laat zien dat het huwelijk een eenheid is omdat God het zo ingesteld heeft. Het huwelijk blijft in stand, ook als liefde en interesses verdwenen zouden zijn. Twee mensen, ieder met een andere persoonlijkheid, achtergrond en ervaring geven zich volledig aan elkaar als ze met elkaar trouwen en worden daardoor één in Gods ogen.

In een christelijk huwelijk proberen de echtgenoten van God te leren hoe ze het beste deze nieuwe eenheid gestalte kunnen geven door hun verschillen te combineren.

2. Lees Efeziërs 5:21–33 aandachtig door en beantwoord daarna de volgende vragen.
 - a. Welke houding moeten kinderen van God ten opzichte van elkaar hebben? *Vers 21*
 - b. Wat is de opdracht voor de vrouw met betrekking tot haar man? *Vers 25*
 - c. Wat staat er over de opdracht voor de man? *Vers 25*
 - d. De verhouding van Christus tot zijn gemeente wordt gebruikt als beeld voor de man-vrouw verhouding. De man moet zijn vrouw liefhebben

- zoals Christus de gemeente liefheeft. Schrijf op waaruit Christus' liefde voor de gemeente blijkt. Leid hieruit af wat de man zou kunnen doen om de opdracht – zijn vrouw lief te hebben – uit te voeren.
- e. Geef vers 33 met eigen woorden weer en betrek het op jezelf.
3. Gebruik 1 Petrus 3:1-7 om de volgende vragen te beantwoorden.
- Hoe helpt een vrouw haar man het beste om tot Gods eer te leven?
 - Wat was volgens jou de oorzaak dat Sara zo volledig Abrahams leiderschap accepteerde?
 - Waaruit blijkt dat man en vrouw gelijkwaardig zijn?
 - Hoe moet de man met zijn vrouw omgaan?
Wat betekent dat volgens jou?
 - Wat kan het gevolg zijn als een man zich hieraan niet houdt?
- Verantwoordelijkheden**
God lijkt in de schepping een bepaalde orde te hebben gelegd, waarbij in de menselijke verhoudingen een bepaalde verdeling van verantwoordelijkheden past.
- Welk principe vind je hierover in 1 Korintiërs 11:3?
 - Wat betekenen de woorden, die daar gebruikt worden volgens jou?
 - Wat voor praktische betekenis zou dit kunnen hebben?
 - Welke plaats hebben kinderen binnen de gezinsverhoudingen?
Efeziërs 6:1
 - Lees Filippenzen 2:5-11
 - Wat was Jezus' plaats oorspronkelijk?
 - Wat besloot Hij toen te doen?
 - Hoe beloonde God deze houding?
 - Wat zegt dit jou voor de manier waarop je met de verdeling van verantwoordelijkheden omgaat?
 - In 1 Petrus 5:6 wordt gesproken over 'je nederig aan Gods grote macht onderwerpen'.
 - Wat betekent dat volgens jou?
 - Wat is het gevolg van die zelf-vernederig?
 - In Spreuken 31:28-31 kun je lezen hoe een huisvrouw geprezen wordt door haar gezin. Geef een korte samenvatting van wat er gezegd wordt.
 - Je hebt iets gezien van de bijbelse begrippen als het gaat om allerlei menselijke verhoudingen. Veel daarvan lijkt haaks te staan op hoe hierover gebruikelijk wordt gedacht. Misschien heb je er zelf ook wat moeite mee om het te begrijpen en te accepteren. Denk erover na wat je hierbij zou kunnen helpen. Wellicht kunnen dat gesprekken zijn met andere echtparen, die dit bijbelse denken ook serieus willen nemen.
- Taakverdeling – een praktische afspraak**
Het gezinsleven zal het beste verlopen als ieder gezinslid bepaalde taken op zich neemt. Die taken moeten niet verdeeld worden door ze bij voorbaat als typisch 'mannelijk' of 'vrouwelijk' te bestempelen. Ze worden gewoon gedaan door degene die daar de beste mogelijkheden voor heeft. Van tijd tot tijd kan de taakverdeling veranderen, bijvoorbeeld als de omstandigheden zich wijzigen.
- Wie heeft in het algemeen de verzorging van het gezin tot taak?

TWEE WORDEN ÉÉN

11. Noteer enkele van de taken in jullie gezin en geef aan wie daarvoor verantwoordelijk is.
12. Kunnen zich in de toekomst situaties voordoen die een andere taakverdeling nodig maken? Wat kun je nu al doen om ervoor te zorgen dat zo'n nieuwe taakverdeling later zo weinig mogelijk problemen met zich meebrengt?

Toepassing

13. Neem nu de tijd om na te denken over wat je geleerd hebt in deze studie. Noteer wat je opviel over de volgende onderwerpen. Wat kun je doen om dit in praktijk te brengen?
 - de rolverdeling in het huwelijk
 - verantwoordelijkheden
 - de taakverdeling
14. Voorgaande studie is geschreven in de jaren 70. De wereld is sindsdien veranderd. Dat betekent ook dat we de goede regels van God moeten vertalen naar de huidige context. Wat betekent dit voor wat je leert van de studie?

Studie 5 – Communicatie

Communicatie kan als volgt worden omschreven:

het uitwisselen van meningen en gevoelens, zodat de ander begrijpt wat bedoeld wordt.

Het belang van communicatie

Het is de bedoeling van het huwelijk dat de beide partners een onderlinge relatie hebben die zich voortdurend ontwikkelt en verdiept. Hiervoor is, in welke vorm dan ook, communicatie nodig, waardoor contact en wederzijds begrip tot stand komen.

Communicatie komt niet vanzelf, maar moet geleerd worden. Veel echtparen, die gelukkig getrouwd zijn, kunnen dit bevestigen. Ook zij hebben moeten leren communiceren. Communicatie houdt meer in dan praten over het huis en de kinderen; het betekent ook elkaar op de hoogte houden van ervaringen, gedachten en gevoelens.

1. Er zijn verschillende niveaus in communicatie, waarvan hier enkele worden genoemd:
 - a. oppervlakkig gesprek
 - b. elkaar op de hoogte houden van allerlei gebeurtenissen
 - c. het uiten van gevoelens en gedachten
 - d. samen plannen maken en doelen opstellen
 - e. het oneens zijn
 - f. de ander steunen en bemoedigen
 - g. luisteren naar de ander

Wat zou volgens jou hierin de goede volgorde kunnen zijn?

Manieren van communicatie

Er zijn verschillende manieren van communicatie. De communicatie door middel van woorden is de meest gebruikelijke. Ook iemands daden kunnen duidelijke taal spreken. Samen kunnen zwijgen geeft weer, dat er rust en duidelijkheid in de relatie is. Voor een wezenlijk goede communicatie is luisteren het belangrijkste, maar ook je best willen doen iets zo te vertellen, dat je weet dat de ander het heeft begrepen.

2. Vul onderstaande voorbeelden aan met andere manieren waarop je mét of zonder woorden iets aan elkaar duidelijk maakt.

Met woorden	Zonder woorden
-------------	----------------

Voorbeeld:

<i>met zachte stem</i>	<i>met de ogen</i>
------------------------	--------------------

.....

.....

3. Welke rol spelen de volgende zintuigen in de communicatie tussen man en vrouw?
 - a. gezicht (bijvoorbeeld: gelaatsuitdrukking)
 - b. gehoor
 - c. tastzin
 - d. reuk

Spreeken

We zijn ons meestal niet bewust dat onze woorden zo'n grote positieve of juist negatieve invloed kunnen hebben. De bijbel laat daarom herhaaldelijk zien hoe we onze tong op de juiste manier moeten gebruiken. Wanneer je de volgende bijbelgedeelten begrijpt en ook in je leven gaat toepassen, kan dat je helpen om de communicatie met je partner te verbeteren.

4. Lees Spreuken 25:11-13 meerdere keren door.

Met welke van de volgende uitspraken zijn jullie het beiden eens?

- a. Het gaat er niet om wat je zegt, als je het maar op een liefdevolle manier zegt.
- b. Het is belangrijk hoe je iets zegt.
- c. Leugentjes om bestwil' zijn voor een goede communicatie in het huwelijk toegestaan.
- d. Wat je zegt en hoe je dat zegt heeft invloed op de geestelijke groei van de ander en van jezelf.

5. In Efeziërs 4:29 vind je enkele principes over communicatie. Welke zijn dat?

6. In de bijbel wordt heel veel over communicatie gezegd. Lees bijvoorbeeld de volgende teksten eens door en noteer een aantal adviezen, die je daarin aanspreken.

- a. *Psalm 141:3*
- b. *Spreuken 12:25*
- c. *Spreuken 15:1,4*
- d. *Spreuken 15:28*
- e. *Spreuken 21:23*
- f. *Jesaja 50:4*
- g. *Efeziërs 4:26,27*
- h. *Efeziërs 4:32*

7. In Jakobus 3:1-12 wordt gesproken over het beheersen van de tong.
- a. Waarmee vergelijkt God de tong? *Vers 3-6*
 - b. Wat zeggen de verzen 7 en 8 over de tong?
 - c. Hoe moeten wij over anderen spreken en waarom? *Vers 9-12*

Belemmeringen voor communicatie

8. Communicatie kan zich alleen verdiepen als eventuele belemmeringen onderkend en opgelost worden. Ook daarover geeft de bijbel, vooral in het boek Spreuken een groot aantal adviezen. Lees de volgende teksten eens door en noteer een aantal van de voor jou opvallendste belemmeringen.

- a. *Spreuken 11:12*
- b. *Spreuken 11:13*
- c. *Spreuken 12:16*
- d. *Spreuken 12:19*
- e. *Spreuken 12:22*
- f. *Spreuken 18:2*
- g. *Spreuken 18:13*
- h. *Spreuken 21:19*
- i. *Spreuken 29:20*

Je kunt een stap in de juiste richting doen door te besluiten je partner nooit het voorwerp te maken van snijdende, kleinerende of belachelijke opmerkingen.

9. Kwaad worden is niet abnormaal!
- a. Wat vind je van de volgende uitspraken?
 - "Iedereen heeft het in zich om kwaad te worden."
 - "Christenen mogen nooit kwaad worden."
 - "Een meningsverschil wordt niet opgelost door te zwijgen, maar door het uit te praten."
 - "Men moet agressieve gevoelens onderkennen en er iets aan doen."
 - b. Wat zegt Jakobus 1:19,20 over kwaad worden?

Mogelijkheden voor communicatie

10. Tot slot nog enkele onderwerpen waarover je samen van gedachten kunt wisselen.
- Rol- en taakverdeling
 - Gevoelens
 - Vrije tijdsbesteding
 - Geldbesteding
 - Kinderen
 - Werk
 - Huishouding
 - Memorisatie
 - Geestelijke lessen
 - Seksuele relatie

Stel jezelf daarover de volgende vragen:

- a. Ken ik de mening van mijn partner over dit onderwerp?
- b. Weet mijn partner hoe ik erover denk?
- c. Wat kan ik daarover vragen?

Kies één onderwerp uit en neem de tijd om samen daarover te praten. Gebruik bovenstaande vragen als richtlijn. Probeer er een gewoonte van te maken om samen te praten over een bepaald onderwerp.

Studie 6 – Wederzijdse hoogachting

Echtgenoten die altijd het geluk en welzijn van de ander belangrijker vinden dan hun persoonlijke wensen zullen ervaren dat hun onderlinge relatie steeds rijker wordt. "De liefde ... zoekt zichzelf niet" (1 Korintiërs 13:5). Dit vers geeft de kern aan van het bijbelse principe van wederzijdse hoogachting. Als u het dagelijks in praktijk brengt, zal het zeker zijn vruchten afwerpen.

Wat is wederzijdse hoogachting?

1. Wat is jouw definitie van 'wederzijdse hoogachting'?
2. Hoe omschrijven anderen het? Vraag naar de mening van iemand anders (schrijf tijdens het bespreken van deze studie ook op wat de anderen hiervan zeggen).
3. Geef enkele voorbeelden van wederzijdse hoogachting in het huwelijk.
4. Noem een aantal manieren waarop mensen die je kent hun hoogachting voor hun partner tot uitdrukking brengen.
5. Lees Efeziërs 4:1,2.
 - a. Streep in onderstaande lijst aan wat volgens jou overeenkomt met nederigheid en zachtmoedigheid:
 - Toegeven dat jouw houding verkeerd is (of jouw daden).
 - Wachten tot de ander het weer goed wil maken.
 - Zoeken naar mogelijkheden om de ander te helpen.
 - Erop rekenen dat je krijgt wat je toekomt.
6. Bekijk Filippenzen 2:3,4.
 - a. Betekent 'de ander belangrijker achten dan jezelf' dat je geen rechten hebt? Wat betekent het voor jou?
 - b. Hoe kun je vers 4 toepassen in jullie huwelijk?
 - c. Wat betekent volgens jou 'geen geldingsdrang of eigenwaan'?
7. De bijbel bevat veel adviezen over het betonen van hoogachting. Welke staan in de volgende gedeel-

toekomt.
- Een goede gelegenheid afwachten om iets te vragen.
b. Wat houdt 'elkaar verdragen' in volgens jou?
c. God geeft de opdracht om 'lankmoedig' te zijn.
Alle volgende punten hebben daarmee te maken.
Welke vind je, met het oog op die opdracht, het moeilijkst?
Geef aan waarom.
- Aan het verzoek van de ander voldoen zonder mopperen.
- De tijd nemen om na te denken voor je een antwoord geeft.
- Je eigen zin niet doordrijven.
- Niet van streek raken als de dingen anders verlopen dan je had gedacht.

- Schrijf Efeziërs 4:1,2 of Filippenzen 2:3,4 op een kaartje en hang dat op een plaats waar je vaak komt, zodat je erover kunt nadenken, bijvoorbeeld bij de wastafel of de gootsteen. Je zou de teksten ook van buiten kunnen leren.

Enkele richtlijnen

7. De bijbel bevat veel adviezen over het betonen van hoogachting. Welke staan in de volgende gedeel-

tes? (Probeer de tekst niet zonder meer over te schrijven maar geef de adviezen in eigen woorden weer.)

- a. Kolossenzen 3:19
- b. 1 Korintiërs 13:4
- c. 1 Petrus 3:7
- d. 1 Korintiërs 7:3-5
- e. Galaten 5:26
- f. Romeinen 12:10

8. Hoffelijkheid en attent zijn behoren niet beperkt te blijven tot de kennis- makings- en verlovingstijd. Ze zijn juist belangrijk in het dagelijks leven van het huwelijk. Wat zou jouw waardering zijn als je jezelf moest beoordelen op de volgende vier punten?
- a. De verzorging van je uiterlijk.
 - b. Hoffelijkheid (als je als koning behandeld wilt worden, behandel haar dan als koningin, en omgekeerd!).
 - c. Etiquette (bijvoorbeeld tafel- manieren).
 - d. Gericht zijn op manieren om jouw liefde en waardering te laten blijken.

Toepassing

Dit hoofdstuk heeft je misschien attent gemaakt op iets waarin je niet voldoende rekening houdt met jouw partner. Hoe zou je dit kunnen verbeteren? Controleer of je vorderingen maakt.

Samenvatting

Wederzijdse hoogachting is uiterst belangrijk voor het slagen van je huwelijk. Met elkaar rekening houden doen we niet zomaar uit onszelf. We zullen het dagelijks moeten oefenen opdat het onze natuurlijke reactie wordt. Hoffelijkheid en goede manieren zijn hiervoor een eerste vereiste. Als we ons hierin niet oefenen ontstaat de neiging onverschillig te worden en degene die ons het dierbaarst is te kwetsen.

Studie 7 – Seksualiteit in het huwelijk

God voltooide de schepping door mensen te maken: man en vrouw. Daarna zei God: "...het was zeer goed" (Genesis 1:31). God schiep de seksualiteit, opdat de mensen zich zouden kunnen voortplanten, als bron van vreugde en om uitdrukking te geven aan die speciale liefde die er tussen een man en zijn vrouw bestaat.

Jarenlang werd de houding ten opzichte van seksualiteit beheerst door allerlei verwrongen, puriteinse gedachten. Nu zijn de ideeën daarover totaal omgeslagen. Onder invloed van de 'nieuwe moraal', die alle zelfbeheersing op seksueel gebied opzij schuift, pleit men voor volledige vrijheid. Geen van beide opvattingen komt overeen met wat de bijbel hierover leert. God heeft de seksualiteit gegeven. Hij wil dat wij daarvan het juiste begrip hebben, opdat die de eenheid in het huwelijk zal bevorderen.

Het doel van de seksualiteit in het huwelijk

A. Voortplanting

- 1a. Welke opdracht gaf God aan Adam en Eva?
Genesis 1:27,28
- 1b. Hoe zorgde Hij ervoor dat zij die opdracht konden uitvoeren?
Genesis 4:1

B. Eenheid

- 2. Jezus gebruikt in Matteüs 19:5,6 het Oude Testament heel duidelijk als basis voor zijn gedachten over het huwelijk. Hij citeert Genesis 2:24: "en die twee zullen tot één lichaam zijn."
 - a. Wat betekent 'één lichaam zijn'?

- b. Kan geslachtsgemeenschap volgens jou bijdragen tot geestelijke eenheid? Zo ja, op welke manier?

- 3. Om de eenheid door de seksualiteit te bevorderen is het nodig dat beide partners leren zich aan elkaar aan te passen. 1 Korintiërs 7:2-5 geeft hiervoor duidelijke aanwijzingen.
 - a. Man en vrouw hebben meestal verschillende seksuele verlangens en behoeften. Hoe kun je volgens dit gedeelte aan het verlangen van de ander tegemoetkomen?
 - b. Is jouw eigen seksuele behoefte bepalend voor de onderlinge omgang of gelden andere regels?
 - c. Welke richtlijnen geeft God voor seksuele onthouding?

C. Vreugde

- 4. Spreuken 5:15-19 laat een nieuw aspect van de lichamelijke relatie zien: ze maakt het leven samen vreugdevoller. Maak een korte samenvatting van wat Gods Woord hier zegt.
- 5. Hooglied 7:6-10 is een gedeelte van een gesprek tussen twee mensen die elkaar innig liefhebben. Wat valt je in dit gedeelte op over de vreugde die zij aan lichamelijke omgang beleven? Geef dat in je eigen woorden weer.

Het Hooglied van Salomo beschrijft hoe een bruid en bruidegom elkaar toespreken en uiting geven aan hun verlangen naar elkaar. Neem eens rustig de tijd om het Hooglied samen door te lezen. Bedenk dat ook dit Gods Woord is, dus dat God de lichamelijke relatie belangrijk vindt.

Heiligheid en seksualiteit

Vrij geslachtsverkeer wordt overal in de bijbel verworpen omdat het ingaat tegen Gods wil.

6. Beschrijf Hebréeën 13:4 in eigen woorden.
7. 1 Tessalonicenzen 4:3-8 geeft duidelijk inzicht in onze verantwoordelijkheid op seksueel gebied.
 - a. Wat wordt als eerste reden opgegeven om ons te onthouden van onzedelijkheid?
 - b. Mag je je laten leiden door de mening van niet-christenen? Waarom (niet)?
 - c. Wat betekent vers 4 volgens jou?
 - d. Wat wordt onder 'hoererij' verstaan?
 - e. Wat is je conclusie over buiten-echtelijk geslachtsverkeer naar aanleiding van dit gedeelte?
 - f. Welke argumenten worden genoemd in de verzen 6-8?
8. Wat zegt God in Maleachi 2:13-16 over trouw in het huwelijk?
9. Het verlangen om zijn leven rein te houden bracht Job ertoe een belangrijk besluit te nemen. *Job 31:1-4*
 - a. Wat sprak hij met zichzelf af?
 - b. Welke motieven had hij om deze regel voor zichzelf te stellen?
10. Bekijk nogmaals Genesis 2:24. Er is hier sprake van drie verschillende stadia.
 - a. Wat betekent volgens jou:
 - 'zich losmaken van zijn vader en moeder'?
 - 'zich hechten aan zijn vrouw'?
 - 'één lichaam zijn'?
 - b. Wat is de betekenis van dit vers voor onze tijd?

c. De bijbel gebruikt een bepaalde volgorde van de handelingen. Denk je dat die volgorde vastligt of zou die ook omgedraaid mogen worden? Motiveer je antwoord!

Alleen binnen de beschutting van het huwelijk kan geslachtsgemeenschap tot een zegen zijn en de onderlinge relatie ten goede komen (zie bijvoorbeeld het verhaal van Isaäk en Rebekka. *Genesis 24*). Buiten het huwelijk is geslachtsgemeenschap een bron van moeilijkheden (zie onder andere het verhaal van Amnon en Tamar. *2 Samuël 13:1-22*).

Algemene richtlijnen

Het volgende gedeelte van deze studie is niet bedoeld als handleiding voor seksuele technieken. Daarvoor verwijzen we naar andere boeken. De nu volgende bijbelgedeelten willen aangeven wat Gods bedoeling is met de seksuele relatie. Over bepaalde aspecten daarvan zegt God niets, omdat ze voor elk echtpaar verschillend zijn. Je moet datgene doen wat het beste bij je past. Het gaat er om dat je in jullie huwelijk ook op lichamelijk gebied naar elkaar toe groeit. Zoek regelmatig naar nieuwe mogelijkheden om je seksuele relatie te verrijken.

De volgende bijbelgedeelten geven enkele principes aan die ook van toepassing zijn op de lichamelijke omgang met elkaar.

11. Handelingen 20:35b gaat niet direct over seksualiteit, maar welke betekenis heeft dit principe ook voor je seksuele omgang?
12. Denk na over 1 Korintiërs 13:5. Wat kun je uit dit vers leren over je seksuele relatie?

TWEE WORDEN ÉÉN

13. Filippenzen 2:3,4 leert ons rekening te houden met elkaar.
 - a. Op welke wijze kan 'geldingsdrang' schadelijk zijn voor de geslachts-gemeenschap?
 - b. Is 'de ander belangrijker achten dan zichzelf' hier ook van toepassing? Verklaar je antwoord.
 - c. Hoe kun je 'letten op het belang van de ander', speciaal als dat ingaat tegen je eigen verlangens?
14. God wil ontwikkeling in alle aspecten van ons leven, dus ook in dat van de lichamelijke omgang. Die ontwikkeling wordt sterk bevorderd door communicatie, namelijk als je samen bespreekt hoe je jullie seksuele relatie ervaart. Het Hooglied is een duidelijk voorbeeld van dit principe. Lees het Hooglied nogmaals samen door en stel jezelf daarbij de volgende vragen:
 - a. Wat zeggen bruid en bruidegom tegen elkaar?
 - b. Wat kunnen we hiervan leren voor onze eigen relatie?

Studie 8 – Eenheid

”...en die twee zullen één lichaam zijn, ze zijn dus niet langer twee, maar één. Wat God heeft verbonden, mag een mens niet scheiden.” – Marcus 10:8,9

Als echtpaar moet je op je hoede zijn voor alles wat tussen jullie in zou kunnen komen. Deze houding moet in de verlovingsstijd al ontwikkeld worden. Pas ervoor op dat niets of niemand jullie eenheid in gevaar brengt, want dat kan nooit de wil van God zijn.

In dit hoofdstuk willen we laten zien hoe belangrijk een goede onderlinge relatie is in iedere fase van je leven en huwelijk.

Het ontstaan van de eenheid

In de kennismakingstijd en de verlovingsstijd begint er zich een relatie te vormen, die zich steeds verder kan ontwikkelen tot een volmaakte eenheid. Het is daarom goed over deze tijd na te denken, zelfs als je al getrouwd bent.

1. De volgende aspecten maken deel uit van de kennismakings- en verlovingsstijd. Welke horen er volgens jou nog meer bij?
 - a. Leren begrijpen wat de ander bedoelt en elkaar dingen vertellen.
 - b. Ontdekken hoe de ander leeft en hoe hij denkt over de belangrijke dingen in het leven.
 - c. Plannen maken voor de trouwdag.
2. De bijbel geeft richtlijnen en voorwaarden voor verlovingsstijd en huwelijk. Welke kun je in de volgende gedeelten ontdekken?

a. 2 Korintiërs 6:14,15

b. Amos 3:3

c. 1 Tessalonicenzen 4:3-5

3. In Genesis 29:16-20 staat dat Jacob Rachel liefhad.
Waaruit blijkt zijn liefde voor haar?
4. Aan welk belangrijk aspect van jullie relatie had je meer aandacht kunnen geven in uw verlovingsstijd?
Wat kun je daar alsnog aan doen?

Eenheid en ouderschap

Als je trouwt ben je meestal met z'n tweeën en na 20 tot 25 jaar, als de kinderen het huis uit zijn, is dat weer zo. De eerste maanden en jaren van het huwelijk zijn bijzonder belangrijk, want dan worden de regels en normen van je nieuwe gezin gevormd. Deze zijn mogelijk anders dan de regels waaraan jullie beiden van huis uit gewend waren. Als er kinderen komen geeft dat nieuwe mogelijkheden en beperkingen voor de ontwikkeling van jullie onderlinge relatie. Als die kinderen weer de deur uit zijn dan moet jullie relatie zo hecht zijn dat je samen in eenheid verder kunt leven.

De eerste jaren van het huwelijk

Hieronder worden een aantal adviezen gegeven voor echtparen die pas getrouwd zijn.

5. Geef aan waarom deze volgens jou nuttig zijn voor de ontwikkeling van een huwelijk. Wat kun je doen om ze op te volgen? (Ook als je al wat langer getrouwd bent.)

- a. Leer te leven met de realiteit van het huwelijk (die mogelijk teleurstellend is na de 'rozegeur en maneschijn' van de verlovingstijd).
- b. Realiseer je dat je getrouwd bent. Ga met problemen naar je partner en niet naar je ouders.
- c. Aanvaard de fouten en zwakheden van je partner die je eerder niet kende of niet hebt willen zien.
- d. Accepteer het feit dat het opbouwen van een goed huwelijk tijd en moeite kost.

1 Tessalonicenzen 5:23 onderscheidt drie aspecten van de mens: zijn *geest*, zijn *ziel* en zijn *lichaam*.

God wil dat je als echtpaar een eenheid wordt. Dit geldt voor je geest, ziel en lichaam. Gebruik een woordenboek om de betekenis van deze woorden te begrijpen.

6. Wat wordt bedoeld met geest, ziel en lichaam?
Onderzoek in hoeverre je op deze drie gebieden elkaar kent en begrijpt en of je een eenheid bent.

De vier vorige studies behandelden de onderwerpen 'Rolverdeling en taakverdeling', 'Communicatie', 'Wederzijdse hoogachting' en 'Seksualiteit'. De bestudering van deze onderwerpen draagt ertoe bij dat je naar geest, ziel en lichaam een eenheid wordt.

7. Neem de studies 4 t/m 7 nog eens door, vooral wat je opschreef om toe te passen. Denk erover na in hoeverre dat ertoe heeft bijgedragen dat jullie eenheid groter werd. Wat zou je nog meer kunnen doen?

Als er kinderen komen

God heeft het huwelijk ingesteld als een blijvende verbintenis tussen man en vrouw. Het opvoeden van kinderen is tijdelijk en is slechts één van de aspecten van het huwelijk. Daarom is de onderlinge relatie van de partners belangrijker dan 'de kinderen'. Bovendien zul je moeilijk een goede relatie met je kinderen kunnen opbouwen als je dat niet kunt met je partner.

- 8. Hoe kun je ervoor zorgen dat jullie onderlinge relatie altijd op de eerste plaats komt, ook als je kinderen hebt?
- 9. Waarom is het nodig dat je kinderen duidelijk weten dat als één van jullie iets besluit, de ander dat niet ongedaan zal maken?
- 10. Er zijn ouders die teveel aandacht aan hun kinderen geven en te weinig aan hun huwelijk. Welke gevaren zijn hieraan verbonden voor de ouders?
- 11. Welke invloed kan dit op de kinderen hebben?
- 12. Wat herinner jij je van de manier waarop je ouders als echtgenoten met elkaar omgingen?
- 13. Wat kun je van hun verhouding leren?

De middelbare leeftijd

- 14. Het aantal echtscheidingen in Nederland in de groep van mensen die meer dan 20 jaar getrouwd zijn is vrij hoog. Wat kan hiervan de reden zijn?
- 15. Hoe sterk is de liefde volgens Hooglied 8:6,7?

TWEE WORDEN ÉÉN

16. Hoe kunnen partners elkaar helpen zich goed voor te bereiden op de tijd dat de kinderen het huis uitgaan?
17. Waarvan kun je genieten als je weer met z'n tweeën bent?
Spreuken 17:6; Prediker 9:9; Filippenzen 3:13,14
18. Waaraan kun je nu meer aandacht geven om ervoor te zorgen dat jullie huwelijk later een eenheid blijft?

Studie 9 – Tijds- en geldbesteding

Het christenleven kan vergeleken worden met de bezigheden van een rentmeester. Een rentmeester is iemand die andermans eigendommen beheert. Zo behoort ook het leven en de bezittingen van een mens niet tot zijn eigendom. Ze blijven Gods bezit.

De mens is een rentmeester van wat God hem toevertrouwt. De Heer zal hem dus rekenschap vragen van het beheer van zijn tijd en geld, van zijn lichaam en zijn speciale begaafdheden.

Tijdsbesteding

Ieder mens, man, vrouw of kind krijgt per week 168 uren om goed te besteden. Investeer je deze tijd, of laat je die zo goed als ongebruikt voorbijgaan? God is geïnteresseerd in de manier waarop je met de tijd, die Hij je gegeven heeft, omgaat. Door de indeling daarvan laat je zien welke dingen je het belangrijkste vindt.

1. Lees Matteüs 6:25–34.
 - a. Welke twee dingen moeten gelovigen zoeken volgens vers 33?
 - b. Als je leest 'het koninkrijk van God', waaraan denk je dan? *Vers 33*
 - c. 'De gerechtigheid van God', waarmee breng je dat in verband? *Vers 33*
 - d. Schrijf nu Matteüs 6:33 in je eigen woorden op.
2. Hoe belangrijk vond Paulus werken? *2 Tessalonicenzen 3:7–12*
3. Lees Efeziërs 5:15–21.
 - a. Wat zegt Paulus over tijdsbesteding?
 - b. Hoe kun je zijn advies in praktijk brengen?

4. Geef van de volgende punten aan wat de volgorde van belangrijkheid in je leven is. Geef daarna aan welke volgorde je denkt dat God graag zou willen.

Huidige volgorde

Gods volgorde

- | | |
|---|--------------------------|
| ☐ Baan (het beroep dat je gekozen hebt of waarvoor je opgeleid wordt) | ☐ |
| ☐ God (het ontwikkelen van je relatie met Hem) | ☐ |
| ☐ Gezin (de taak, die je daarin hebt) | ☐ |
| ☐ Bediening (je persoonlijke activiteiten op geestelijk gebied) | ☐ |
| ☐ Andere dingen (persoonlijke interesses, sociale activiteiten hobby's e.d.) | ☐ |

Vergelijk nu wat je als Gods volgorde beschouwt met die van jezelf.

Bespreek ook met je partner wat ieder van jullie afzonderlijk heeft ingevuld. Misschien ontdek je dat je in je tijdsbesteding iets moet wijzigen om meer in overeenstemming te leven met wat God graag wil. Bedenk echter, als je zo'n schema maakt, wel dat de mate van belangrijkheid niet wordt uitgedrukt in tijd, maar in aandacht en toewijding.

5. Wil je iets veranderen in je huidige weekindeling? Zo ja, schrijf op hoe je dat het beste kunt doen. Denk daarbij ook aan de tijd die je als echtpaar samen doorbrengt of die je met het gezin besteedt.

Geldbesteding

De oorspronkelijke betekenis van geld is: een middel waardoor mensen datgene kunnen kopen wat ze nodig hebben.

Maar voor veel mensen heeft geld een veel grotere betekenis gekregen.

Sommigen zien het als een teken van succes, anderen als machtsmiddel en weer anderen menen er zekerheid of een bepaald aanzien door te krijgen.

Als je Christus werkelijk Heer over je leven wilt laten zijn, zul je ook aan geld die waarde moeten toekennen, die God eraan hecht. Aan de hand van de bijbel kun je leren je geld zo te gebruiken dat het niet je leven gaat beheersen.

De bijbel en geld

6. Waar komt rijkdom vandaan?
Deuteronomium 8:17,18; 1 Kronieken 29:12
7. Hoe zou je houding moeten zijn tegenover alles wat God je geeft?
Prediker 5:18,19; 1 Timóteüs 6:17
8. Geef Prediker 5:9 in je eigen woorden weer.
9. 1 Timóteüs 6:6-10 geeft ernstige waarschuwingen. Er staat onder andere 'je kunt je geld later niet meenemen'. Welke gevaren zijn er verbonden aan het streven naar rijkdom?
10. Lees Lucas 12:13-21.
 - a. Waarom waarschuwde Jezus tegen hebzucht? *Vers 15*
 - b. Waarom wordt de rijke man door God dwaas genoemd? *Vers 20*
 - c. Wat wil Jezus ons met deze gelijkenis leren? *Vers 21*
11. Waartoe spoort Hebreëen 13:5 ons aan?
En welke bemoedigende belofte geeft God erbij?

12. Paulus wist wat geldgebrek was. Hoe kon hij toch steeds tevreden zijn?
Filippenzen 4:11-13

13. Mag een christen rijk zijn? Dit is een veel voorkomende vraag. Laten we deze aan de hand van de bijbel proberen te beantwoorden.

- a. Wat valt je op bij de volgende personen in verband met hun rijkdom en hun relatie met God?
Abraham – *Genesis 13:2-4*
Salomo – *1 Koningen 3:12-15*
Job – *Job 1:1-3*
Jozef van Arimatea – *Matteüs 27:57*
- b. Wat is de bedoeling van rijkdom?
Spreuken 3:9,10; Jeremia 9:23,24

We eren God het meest door Hem de eerste plaats te geven in ons leven en ons bezit op de tweede plaats te stellen. Dan komen we ook niet zo snel in de verleiding om onze zekerheid op bezit te baseren in plaats van op God (Matteüs 6:33).

14. Denk je dat jullie beiden Christus' leiding over jullie geld aanvaard hebben?
Kun je voorbeelden noemen?

Praktische richtlijnen:

A. Het gezinsbudget

Wanneer er niet zorgvuldig met het gezinsinkomen omgegaan wordt, kunnen er problemen komen. Om een duidelijk overzicht te krijgen over de inkomsten en uitgaven van je gezin, is het noodzakelijk een gezinsbudget op te stellen.

15. Hebben jullie samen een plan voor het regelen van je financiën? Als je dat nog niet hebt, neem dan nu de tijd om samen te praten over de manier waarop je jullie geld willen besteden. Denk daarbij aan de volgende

TWEE WORDEN ÉÉN

punten: huur, huishoudgeld, giften, kleding, onderhoud huis, sparen, abonnementen, verzekeringen, ontspanning, reisgeld, vakantie, zakgeld (man, vrouw en kinderen).

B. Belastingen

16. Over belasting bestaan in onze tijd verschillende meningen.
Wat zegt de bijbel hierover?
Romeinen 13:6,7; Matteüs 17:24-27; Matteüs 22:15-22

C. Giften

Jezus heeft gezegd: "Geven maakt gelukkiger dan ontvangen" (Handelingen 20:35). Deze uitdaging kunnen we aannemen en toepassen door een post 'giften' op te nemen in ons budget. We zullen nagaan wat de bijbel zegt over het geven van geld.

17. Welk principe in verband met geven vind je in 2 Korintiërs 8:5?
18. In 2 Korintiërs 9:6-12 worden nog andere principes genoemd.
Vul het volgende lijstje aan:
- *Geven is een persoonlijke zaak.*
- *Men moet geven met blijdschap.*
19. In Marcus 12:41-44 wordt verteld hoe Jezus in de tempel zat te kijken naar een weduwe die iets in de offerkist gooide.
a. Waarom prees Hij juist haar?
b. Wat gooiden de anderen in de offerkist?

20. Welke gevolgen heeft geven met verkeerde motieven? *Matteüs 6:1-4*

21. Aan wie moet je geven?
Deuteronomium 15:10,11; Galaten 6:6; 1 Korintiërs 9:11,14; 1 Johannes 3:17,18

22. Het Oude en Nieuwe Testament vertonen duidelijke overeenkomsten wat betreft geven. Kloppen de volgende beweringen als je Maleachi 3:10 en 1 Korintiërs 16:2 leest?
"Geven moet volgens een vast plan gebeuren."
"Als iemand weinig verdient, hoeft hij niet te geven."
"We moeten regelmatig geven."
"Er moet een verband zijn tussen onze inkomsten en giften."
"We hoeven alleen te geven als we geld overhouden."
"Geven wordt door God beloond."

23. Welke beloften zijn er verbonden aan het geven aan God?
Filippenzen 4:15-19

24. Ben je tevreden met het plan voor je giften? Zo niet, denk er dan samen over na en schrijf op wat je wilt veranderen.

Studie 10 – Ouderschap

In de vorige hoofdstukken hebben we de verhouding van man en vrouw onderling bestudeerd. In de komende drie richtten we ons op het gezin. Dit hoofdstuk behandelt de verschillende aspecten van het ouderschap.

Naarmate het gezin zich uitbreidt nemen de verantwoordelijkheden voor man en vrouw toe. God geeft in zijn Woord duidelijke aanwijzingen hoe we ook deze taak – kinderen opvoeden – goed kunnen doen. Eén van de belangrijkste voorwaarden voor een goed ouderschap is dat je als echtgenoten een goede en groeiende relatie hebt.

1. Ga voor jezelf eens na hoe je over het ouderschap denkt aan de hand van de volgende uitspraken. Schrijf in het kort op waarom je het er wel of niet mee eens bent.
 - a. *"Men mag zijn partner niet achterstellen bij de kinderen."*
 - b. *"Wat een kind ziet van het huwelijk van zijn ouders zal zijn eigen huwelijk later sterk beïnvloeden."*
 - c. *"Kinderen opvoeden is een taak voor de vrouw. Mannen hebben het te druk met andere dingen."*
 - d. *"Het Woord van God – 'zo zegt de Here' – moet de gezaghebbende basis zijn van alle besluiten in het gezin."*
 - e. *"Kinderen moeten zelf kunnen kiezen of ze christelijk opgevoed willen worden of niet."*

Geboorteregeling in het christelijk huwelijk

Tegenwoordig hebben we betere mogelijkheden om invloed uit te oefenen op de

grootte van ons gezin dan vroeger. Bij de keuze of je van bepaalde mogelijkheden al dan niet gebruik maakt, moet je je niet laten leiden door vooroordelen, maar door wat God erover zegt. Dat geldt voor iedere beslissing, en dus ook voor een besluit over geboorteregeling. Geboorteregeling als zodanig wordt niet in de bijbel behandeld. Net als andere onderwerpen, die niet direct ter sprake komen, moeten we ook dit benaderen aan de hand van algemene principes die God geeft. Door deze principes geleid zal elk echtpaar zelf kunnen ontdekken wat God van hen persoonlijk wil.

2. Welke principes vind je in de volgende teksten om te gebruiken bij een beslissing over geboorteregeling?
 - a. *Genesis 1:28*
 - b. *Psalm 127:3-5*
 - c. *1 Timóteüs 5:8*
 - d. *Jakobus 1:5*
 - e. *1 Petrus 3:7*

Hebben jullie voor geboorteregeling gekozen, zoek dan samen naar een methode die het beste bij jullie past. Je zou hierover advies kunnen vragen aan je huisarts.

Vorbereiding op het ouderschap

Er is minder tijd en energie nodig om kinderen te krijgen, dan om ze op te voeden. Een goede voorbereiding op het ouderschap is meer dan een vage hoop dat het allemaal wel goed zal komen. Net als andere terreinen van het leven, moeten we erover nadenken wat we willen en ons daarvan niet door ons gevoel laten afleiden. Goed ouderschap houdt in dat je voortdurend bezig bent

met je kinderen: dat je over ze nadenkt, plannen maakt, beslissingen neemt en overeenkomstig handelt.

Hier volgen enkele belangrijke richtlijnen:

3. In welke volgorde geeft God gezag (en dus verantwoordelijkheid) aan: de man – de kinderen – de vrouw – Christus?
1 Korintiërs 11:3; Efeziërs 6:1
4. Denk na over verschillende manieren waarop je Deuteronomium 6:6,7 zou kunnen toepassen.
 - a. Als je (nog) geen kinderen hebt.
 - b. Als je wel kinderen hebt.
5. Hoe zou je Spreuken 22:6 in praktijk brengen? (Bedenk dit: een kind 'oefent' het meest binnen het gezin.)
6. Men zegt wel dat ouders bij het opvoeden van hun kinderen soms te veel aandacht geven aan bijkomstigheden.
 - a. Welke karaktereigenschappen zijn volgens jou belangrijk om bij je kinderen te ontwikkelen? Geef zo mogelijk bij iedere eigenschap een bijbelgedeelte dat er iets over zegt.
 - b. Welke minder belangrijke eigenschappen krijgen soms teveel aandacht?

Karakterontwikkeling

Het voornaamste aspect van de opvoeding van kinderen is de ontwikkeling van hun karakter, daarom is de rest van dit hoofdstuk aan dit onderwerp gewijd.

De basis van het karakter van een christen is altijd Christus zelf. Je moet dus bij het opvoeden van je kinderen als doel voor ogen hebben hen tot een persoonlijk geloof in Jezus te leiden. Door een overgave aan Jezus Christus wordt de

basis gelegd voor een blijvende verandering van het karakter bij jullie kinderen. Ook voor die tijd wordt zijn karakter al gevormd door het voorbeeld van zijn ouders.

7. Waardoor wordt een christelijk karakter gekenmerkt?
 - a. *Matteüs 22:37*
 - b. *Johannes 14:15*
 - c. *Handelingen 20:35*
 - d. *1 Korintiërs 4:1,2*
 - e. *2 Korintiërs 8:21*
 - f. *Efeziërs 4:25*
 - g. *Filippenzen 2:3,4*
 - h. *Kolossenzen 3:20*
 - i. *1 Tessalonicenzen 4:3,7*
 - j. *Hebreeënen 11:6*
 - k. *1 Johannes 4:7*

Als je regelmatig als gezin samen bent om God te eren door zang, bijbellezen, gebed e.d. dan kan dat een geweldige bijdrage leveren aan de ontwikkeling van het karakter van je kinderen. In de bijbel worden ouders vermaand hun kinderen in contact te brengen met God (Deuteronomium 6:6,7). Zo'n 'gezinsdienst' hoeft geen vast schema te hebben. Maar algemeen geldt: hoe kleiner het kind, hoe korter de dienst.

8. We geven nu enkele ideeën voor zo'n gezinsdienst. Denk erover na welke je kunt gebruiken en hoe je ze wilt uitwerken.
 - a. *bijbellezen*
 - b. *zingen*
 - c. *bijbelverhalen uitbeelden*
 - d. *bijbelmemorisatie (zoek teksten en vertalingen uit die de kinderen kunnen begrijpen)*
 - e. *gebed (bespreek van tevoren met elkaar waarvoor iedereen zal bidden; laat de kinderen zelf een onderwerp kiezen)*
 - f. *christelijke boeken lezen*

TWEE WORDEN ÉÉN

- g. cd's, dvd's of podcasts met bijbelse verhalen beluisteren*
- h. andere mogelijkheden*

Toepassing

Er zijn waarschijnlijk weinig ouders die niet wensen dat hun kinderen goede karaktereigenschappen ontwikkelen. In ieder geval laat God duidelijk zien wat Hij verlangt. In Efeziërs 6:4 vermaant Hij vaders om hun kinderen op te voeden: "Vaders, maak uw kinderen niet verbitterd, maar vorm en vermaan hen, zodat u ze opvoedt zoals de Heer dat wil." Wat ga je doen om je kinderen zo op te voeden? Noem één ding waarmee je direct kunt beginnen.

Studie 11 – Opvoeding

In verband met het vernieuwen van deze studie is dit onderdeel momenteel niet beschikbaar.

Studie 12 – De sfeer in huis

De begrippen huis en thuis zijn zeer verschillend. Met een huis wordt een gebouw bedoeld, waar mensen wonen. Of dat huis ook een thuis is wordt bepaald door de sfeer. Het huis behoort een rustpunt te zijn in de alledaagse beslommeringen, een plaats waar gezelligheid heerst en geborgenheid, waar ieder persoonlijk aandacht en begrip ontvangt. De sfeer in huis is niet allereerst afhankelijk van de inrichting daarvan, maar veel meer van de mensen, die er wonen. Als er tussen de leden van een gezin onderlinge eenheid bestaat, zal dat de sfeer ten goede komen.

Eenheid van het gezin

Een gezin bestaat uit een aantal personen, die een bepaalde relatie met elkaar hebben. God wil dat het kenmerkende van die relatie is: liefde en onderlinge eenheid.

1. 1 Korintiërs 12:12-17 geeft een sprekend voorbeeld van eenheid. Bestudeer dit gedeelte en geef een omschrijving van wat eenheid is. Kan dit gedeelte volgens jou ook worden toegepast op de eenheid van het gezin?
2. Noem één van de redenen waarom eenheid belangrijk is. *Johannes 17:21*

Waardoor wordt de eenheid bevorderd?

In het gezin geldt, evenals bij de spaken van een wiel, dat hoe dichter de gezinsleden bij het middelpunt (Christus) zijn, hoe dichter ze bij elkaar zijn.

3. In Jozua 24:15 deed Jozua een gelofte. Welke?
4. Welke invloed heeft het op de kinderen, als ouders een levende, praktische relatie met Christus hebben? *1 Johannes 1:3*
5. Waaruit put het gezin kracht om een eenheid te vormen? *Psalms 127:1*
6. In studie 10 (vraag 8) ging het over een 'gezinsdienst'. Kijk dit nog eens na. Welke invloed kan zo'n gezinsdienst hebben op de eenheid van jullie gezin?
7. Noem tien punten, die kenmerkend zijn voor de relaties in een christelijk gezin. *Kolossenzen 3:12-17*
8. De bovengenoemde eigenschappen hebben bovendien met elkaar te maken. Waarom is er verband tussen:
 - a. Vergeving en vrede?
 - b. Innerlijke ontferming en goedheid?
 - c. Verdraagzaamheid en geduld?

Voor het opbouwen van goede relaties in het gezin is het noodzakelijk te kunnen vergeven en vergeving te vragen. Het is moeilijk om te zeggen "Vergeef me" zonder allerlei excuses aan te voeren. Het is ook moeilijk om te zeggen "Ik vergeef



je” zonder erbij te zeggen ”maar...” Bij een meningsverschil is de houding van de betrokken personen belangrijker dan het vaststellen van wie de schuld heeft. Schuld brengt scheiding; vergeving herstelt de gemeenschap.

9. Op welke manier kun je dit principe in jullie gezin ontwikkelen?

Sfeer scheppen

De hechte gezinsband wordt in deze tijd steeds meer bedreigd. Het gezin is niet langer het middelpunt van ontspanning, opvoeding en godsdienstige vorming. Het wordt steeds moeilijker gemeenschappelijke interesses te vinden, waarmee alle gezinsleden zich bezig houden.

10. Ga eens na hoeveel tijd jullie de afgelopen week als gezin samen hebt doorgebracht (de maaltijden niet meegerekend). Schat de tijd per dag.
11. Wat zegt de bijbel over de sfeer in huis?
- a. *Psalm 133:1*
 - b. *Spreuken 15:17*
 - c. *Spreuken 17:1*
 - d. *Spreuken 17:22*
 - e. *Spreuken 25:24*
 - f. *Marcus 3:25*
12. Ga eens na hoe de sfeer in jullie huis is aan de hand van de volgende drie punten.
- a. Het is belangrijk, dat je huis er aantrekkelijk uitziet en men zich er thuis voelt.
 - b. Er moet evenwicht zijn tussen bescherming van het gezins-

verband en de vrijheid van elk gezinslid afzonderlijk, zodat ieder zich tot een uniek persoon kan ontwikkelen.

- c. Ook is het belangrijk, dat een gezin met elkaar van ontspanning kan genieten. Daarom moet er in ieder gezin volop plaats zijn voor plezier, gekheid en spelletjes

Kun je je hiervan iets uit je jeugd herinneren?

Welke invloed heeft dit op jou gehad?

Gastvrijheid

De bijbel legt er de nadruk op dat we ons huis van harte moeten openstellen voor anderen.

13. Wat wordt er in de volgende verzen gezegd over gastvrijheid?
- a. *Romeinen 12:13*
 - b. *Hebreeënen 13:2*
 - c. *3 Johannes 5-8*
 - d. *Matteüs 25:34-45*
 - e. *Lucas 5:27-32*
14. Lees de studie nog eens aandachtig door.
Wat kun je doen om de sfeer in jullie huis te verbeteren?

Ten slotte

De diepste verlangens van een mens, naar liefde en geborgenheid, de gedachte dat iemand je nodig heeft, het verlangen ergens bij te horen, kunnen het beste binnen het gezin tot uitdrukking komen en zich ontwikkelen. Jullie huis moet daarom meer zijn dan een plaats om te eten en te slapen.

Studie 13 – Je baan

Een werkring vormt voor de meeste mensen een belangrijk onderdeel van hun leven. Hun baan is zowel hun broodwinning als hun bijdrage aan de maatschappij. Als het werk iemand voldoening geeft en succes oplevert, dan doet hij dat met plezier. Als het werk daarentegen zwaar valt of niet wordt gewaardeerd, als er moeilijkheden zijn met collega's, dan kan dat zijn leven ongunstig beïnvloeden. We leven in een tijd waarin over werken verschillend wordt gedacht. Laten we daarom Gods Woord bestuderen om te zien wat zijn gedachten hierover zijn.

Algemene principes

Werken

1. Wat zegt Genesis 2:1-4 over het werken van God?
2. Hoe blijkt uit Genesis 1:26-28 en Genesis 2:15 dat het Gods bedoeling is dat de mens ook werkt?
3. Welke gevolgen had de zonde op het werken van de mens?
Genesis 3:17b, 18, 19a
4. Welke vermaning geeft Paulus in 1 Tessalonicenzen 4:11,12?
5. Welk principe zie je in 2 Tessalonicenzen 3:10,12?
Zie ook Genesis 3:17-19

Met welke houding doen we ons werk?

6. Wat zegt Paulus hierover in Kolossenzen 3:23?
7. Wat helpt jou om je werk van harte te doen?

8. Op welke manier kun je de adviezen van Paulus, bedoeld voor slaven, ook opvolgen?
Titus 2:9,10

9. Merk je bij jezelf dat 'je je werk als voor de mensen doet'?
Zo ja, waaraan?

10. Gevolgen van een goede houding vinden we in het voorbeeld van Jozef (Genesis 39:2-6 en 21-23). Wat zijn de gevolgen?

Omgang met anderen in ons werk

In je werk heb je met verschillende mensen te maken. Je hebt bijvoorbeeld collega's; je hebt een meerdere; je hebt ondergeschikten. Ondanks de verschillende posities, geldt voor iedereen hetzelfde basisprincipe.

11. Wat is het basisprincipe voor de onderlinge omgang van mensen op het werk?
Marcus 12:31a
12. Welke praktische suggesties staan er in de volgende teksten?
Romeinen 13:8-10; Jakobus 2:8-11; 1 Johannes 3:18

Opmerking: In de eerste studie is dit onderwerp besproken.

De praktijk

Misschien zeg je: "Alles goed en wel, maar hiermee ben ik nog niet geholpen. Ik ben het wel eens met wat hier staat, maar op mijn werk ligt dat niet zo simpel, of: het werkt niet in de omgeving waarin ik werk, of: hoe doe je dat dan in de praktijk?"

TWEE WORDEN ÉÉN

Probeer dan eens op te schrijven hoe jouw situatie is en welke relaties beter zouden moeten worden, met je meerdere, je collega's of je ondergeschikten.

Opmerking: Door de principes van God toe te passen in je eigen leven zul je ongetwijfeld zijn vrede en leiding ervaren, maar misschien niet dat je collega's of meerderen of ondergeschikten veranderen.

Jij en je meerdere

Door alle eeuwen heen en in alle culturen is de verhouding meerdere - mindere een normaal verschijnsel. Alleen verschilt de vorm van tijd tot tijd en van cultuur tot cultuur. Daarom gelden de bijbelse principes voor deze verhouding ook voor onze situatie.

Lees Efeziërs 6:5-9; Kolossenzen 3:22-25; Titus 2:9,10; 1 Petrus 2:18

13. Wat zegt de bijbel tegen slaven over hun houding tegenover hun heren?
14. Wat moet hun houding zijn tegenover verkeerde meesters? Waarom?
15. Als je vindt dat de relatie met jouw meerdere beter zou moeten worden, waarin wil je jezelf dan ontwikkelen?

Jij en je ondergeschikte

16. Hoe moet de houding van een heer zijn tegenover zijn slaaf?
Efeziërs 6:9; Kolossenzen 4:1

17. Waar slaan de woorden 'op dezelfde manier' op in Efeziërs 6:9?

18. Wat betekent 'en dat Hij geen onderscheid maakt'?
Efeziërs 6:9; zie ook Jakobus 2:1-14

19. Als je vindt dat de relatie met je ondergeschikte beter zou moeten worden, waarop wil je jezelf dan gaan toelekken?

Jij en je collega

We vergelijken ons meestal niet met onze meerderen of ondergeschikten, maar met onze gelijken. Het liefst willen we dan 'even goed' of 'beter' voor de dag komen dan zij.

20. Als je vindt dat de relatie met je collega's beter zou moeten worden, welke van de volgende teksten zou je daarbij kunnen helpen?

Spreuken 29:25
1 Petrus 5:5-7
Kolossenzen 4:5,6
2 Korintiërs 6:17,18
Johannes 5:44

Lees ze rustig door in hun verband. Kies er één uit en maak een plannetje om die toe te passen en vertrouw op God voor de uitvoering.

Studie 14 – Contact met medechristenen

Het christelijke gezin staat niet op zichzelf. Het is een deel van een groter geheel – de gemeente van Christus.

Het doel van christelijke gemeenschap

1. In de bijbel wordt het woord 'gemeenschap' veel gebruikt. Wat houdt 'gemeenschap' in? (zie woordenboek)
2. Lees 1 Johannes 1:3. Als christenen bij elkaar komen en alleen wat praten over het weer, hun werk, hun kinderen en de politiek, zou je dat dan echte christelijke gemeenschap noemen? Waarom (niet)?
3. Wat staat in Hebreeënen 10:24,25 over het doel van onderlinge gemeenschap?
4. Hoe kunnen christenen een hulp voor elkaar zijn?
Spreuken 27:17; Prediker 4:9,10
5. Schrijf in het kort op waarom gemeenschap met andere christenen belangrijk is voor jou.

De gevolgen van onderlinge eenheid

6. Wat is de kracht van eenheid?
Genesis 11:6
7. Wat is het gevolg van onderlinge liefde? *Johannes 13:34,35*
8. In het hogepriesterlijk gebed van Jezus neemt eenheid een belangrijke

plaats in. Waarom? *Johannes 17:21-24*
Tot welke erkenning zullen niet-christenen komen als ze de onderlinge eenheid tussen de christenen zien?

Wat is het lichaam van Christus?

9. God gebruikt het lichaam als voorbeeld om de verhouding van de gelovigen onderling en met Christus te beschrijven. Waarom is Christus het hoofd van het lichaam?
Kolossenzen 1:18; Efeziërs 1:22
10. Hoe functioneert het lichaam als een eenheid?
Efeziërs 4:16; Kolossenzen 1:22
11. In dit geestelijk lichaam zijn aan elke gelovige verschillende verantwoordelijkheden gegeven.
Lees 1 Korintiërs 12:14-27
 - a. Wie heeft de leden hun taken gegeven? *Vers 18*
 - b. Met welk doel? *Vers 25*
 - c. Wat verstoort de verhoudingen in het lichaam? *Vers 15,16,21*
 - d. Zijn er overbodige leden? Waarom (niet)? *Vers 20-22*
12. Hoe is jouw verhouding met andere christenen?
Vind je het moeilijk om bepaalde medechristenen te accepteren? Wat kun je doen om een goede verstandhouding met hen te krijgen?



Onze plaats in het lichaam van Christus

13. Lees Efeziërs 4:11-13.
 - a. Wie rusten de heiligen toe tot dienstbetoon?
 - b. Waaruit bestaat die toerusting?
 - c. Wat is het uiteindelijke doel daarvan?
14. Bestudeer 1 Petrus 5:1-5. Dit gedeelte geeft aanwijzingen voor de leiders en de leden van de 'kudde'.
 - a. Welke goede en welke verkeerde manieren van leidinggeven worden in vers 2,3 genoemd?
 - b. Hoe moet onze houding zijn ten aanzien van geestelijke leiders?
Vers 5
15. Wat leert 1 Korintiërs 9:11,14 over verantwoordelijkheid ten opzichte van geestelijke leiders? Hoe kun je dit in praktijk brengen?

Ten slotte

Het is noodzakelijk dat het gezin goed functioneert in de gemeente van Christus. Waakzaamheid blijft evenwel geboden, want de betrokkenheid bij het grote geheel mag niet ten koste gaan van de aandacht voor het gezin.

Studie 15

Anderen helpen Christus te vinden

"Getuigen wil zeggen: goed naar de Here Jezus kijken en dan aan anderen vertellen wat je zelf gezien hebt."
- Lorne Sanny

Als we nagaan wat de bijbel zegt over getuigen, dan blijkt dat we als christen ten opzichte van de mensen om ons heen bepaalde verantwoordelijkheden hebben.

1. Wat staat daarover in de volgende verzen?
Matteüs 28:18-20; Marcus 16:15; 2 Korintiërs 5:18-20; Kolossenzen 1:28,29; 2 Timóteüs 2:2
2. In Handelingen 18:2 vindt Paulus een echtpaar. Wat spreekt je aan in verband met hun houding ten opzichte van Apóllos?
Handelingen 18:24-26
3. a. Wat motiveert Paulus om over Christus te spreken in 1 Korintiërs 9:17, 1 Korintiërs 9:22,23 en 2 Korintiërs 5:14?
b. Wat motiveert jou het meest om met anderen over Christus te praten?
c. Wat houdt jou het meest tegen als je wilt getuigen?

Hoe kunnen we een goede getuige zijn?

Getuigen is niet zomaar een activiteit - het is een manier van leven. Een christen is altijd een getuige; een goede of een slechte.

Getuigen door liefde

4. In 1 Korintiërs 13:4-7 worden praktische voorbeelden van liefde genoemd. Welke kunnen jou helpen een beter getuige te zijn?
5. Lees Johannes 13:34,35. Waarom gaf Jezus dit gebod, denk je?

Sommige mensen lezen nooit in de bijbel en gaan zelden naar de kerk. Als je wilt dat ze toch te weten komen wat Christus voor hen kan doen, laat ze dan zien wat Christus voor jou gedaan heeft.

Getuigen door levenswijze

6. Wat kunnen de gevolgen zijn van jouw goede werken? *Matteüs 5:16*
7. Wat zei Paulus over de Korintiërs in 2 Korintiërs 3:1-3?

Denk je dat jouw manier van leven door de mensen gezien wordt als een getuigenis voor Jezus? Waarom (niet)?

Het evangelie wordt elke dag door jou geschreven, door wat je zegt, door wat je doet. Dit wordt door mensen om je heen gelezen. Vinden zij jouw evangelie slecht of goed?

Getuigen door woorden

8. Wat vraagt God van ons in 1 Petrus 3:15 en hoe wil Hij dat we deze opdracht uitvoeren?

TWEE WORDEN ÉÉN

9. In 1 Korintiërs 2:4,5 staan enkele belangrijke feiten over getuigen. Schrijf deze in eigen woorden op.
10. De blinde die door Jezus genezen werd kon eenvoudig en duidelijk vertellen wat hij ervaren had. Wat zei hij? *Johannes 9:25*
- Kun jij op een dergelijke manier vertellen over jouw ervaringen met Christus? Geef een voorbeeld.

God geeft zowel aan de vrouw als aan de man de verantwoordelijkheid om te getuigen van Christus. Waar, wanneer en hoe dit gedaan wordt kan verschillend zijn.

11. De volgende verzen geven enkele suggesties speciaal voor vrouwen.
Romeinen 16:6,12
1 Timóteüs 3:11
1 Timóteüs 5:8-10
2 Timóteüs 1:5

Het evangelie geïllustreerd (zie schema onderaan)

De wereld van de mensen is gescheiden van Gods Koninkrijk. Door de dood van Christus aan het kruis vindt de verzoening plaats. Ieder mens die aanvaardt dat Christus voor hem is gestorven, gaat over in het Koninkrijk van God.

Heb je zelf nog andere suggesties?

Overtuig je ervan, dat de tijd die je geeft aan geestelijk werk in de juiste verhouding staat tot de tijd die u geeft aan uw gezin. De verantwoordelijkheid om te getuigen geldt zowel voor de man als voor de vrouw. De uitvoering van deze verantwoordelijkheid kan verschillend zijn.

