

Kringstudie over De brief van Paulus aan de Galaten

Inhoud

Inhoud	2
Inleiding	3
Memorisatie	5
1 – De brief van Paulus aan de Galaten	7
2 – Geroepen	8
3 – Met Christus gekruisigd	10
4 – Wetticisme	13
5 – Leven in vrijheid	15
6 – Vrucht van de Geest	17
7 – Elkaars lasten dragen	19

Inleiding

Aantal hoofdstukken:

7

Beschrijving inhoud:

Dit materiaal behandelt de brief van Paulus aan de Galaten. In hoofdstuk 1 bestudeer je de hele brief. In de volgende hoofdstukken wordt per studie een thema uit de brief belicht aan de hand van een gedeelte uit Galaten.

Methode:

Het materiaal biedt een aantal vragen en opdrachten aan die je helpen om de tekst te observeren, te interpreteren en toe te passen op jezelf. Deze vragen zijn niet volledig, je wordt gestimuleerd om zelfstandig de bijbel te bestuderen, begeleid door de vragen uit het materiaal.

Verwachtingen t.a.v. voorbereiden:

Een goede voorbereiding is gewenst om dit materiaal tot zijn recht te laten komen. Reken hier 1,5 uur voor.

Specifieke aandachtspunten m.b.t. dit materiaal:

De vragen zijn niet uitputtend/compleet. Het is een eerste aanzet om je te helpen de tekst te bestuderen. Het is niet de bedoeling om op kring alle vragen langs te lopen. Je kunt beter uitwisselen over wat je tijdens je voorbereiding aansprak/vragen over hebt/wilt toepassen enzovoorts.

Doelgroep:

Het is lastig om een specifieke doelgroep te benoemen voor dit materiaal. Het materiaal helpt je nl. om de brief aan de Galaten te bestuderen, een Bijbelboek dat voor iedereen relevant is. Belangrijk om op te merken is wel dat van je gevraagd wordt om de kringen voor te bereiden. Deze toewijding is noodzakelijk om ook daadwerkelijk de vruchten te plukken van dit materiaal.

We hebben veel tijd en zorg besteed aan de ontwikkeling van dit materiaal. We hopen dat het je helpt om meer van God te leren en te groeien in geloof. Mocht je feedback willen geven op het materiaal, dan kan dat door te mailen naar info@navigators.nl of via [deze enquête](#) (ook beschikbaar door de QR-code te scannen). We hopen dat je veel plezier zult beleven aan het bestuderen van de Bijbel en dat je er geestelijk door zult groeien. Gods zegen gewenst!



Memorisatie

We willen je aanmoedigen om komend jaar naar aanleiding van de Bijbelstudies op regelmatige basis een Bijbelvers te memoriseren. Dit kan een vers zijn wat voor jou uit die studie het meest eruit sprong. Je bent natuurlijk niet verplicht om deze verzen te memoriseren, maar we willen je zeker aanraden het wel te doen. Daarom hier kort wat uitleg over memorisatie.

Een christen wil voor God leven. Hij zoekt Gods wil te begrijpen, maar net als ieder mens leeft hij met veel vragen. God lijkt soms ver weg en wat Hij wil is lang niet altijd duidelijk. Ook de Israëlieten, zo lezen we, maakten allerlei moeilijkheden mee in de woestijn, onderweg van Egypte naar het beloofde land. De meeste van hen hebben Gods bedoelingen niet begrepen, hun ontging wat God hen daarmee wilde leren.

In Deuteronomium zegt Mozes tegen dit volk, dat Gods bedoelingen niet onmogelijk voor hen zijn of te ver van hen af zouden staan. Integendeel: "Dit woord is zeer dichtbij u, in uw mond en in uw hart, om het te volbrengen". Met andere woorden, God geeft geen abstracte theorieën die ver van je afstaan, maar woorden om je leven naar in te richten. Wat God zegt raakt je leven. Maak het dan ook tot een zaak van je hart om te leven met Gods Woord, houdt Mozes hen voor. God droeg Jozua hetzelfde op. Hij moest Gods woorden overpeinzen. Zo zou hij inzicht krijgen in de betekenis van deze woorden om beter te kunnen doen wat God van hem vroeg. Dat gold voor hem, dat geldt voor ons.

Een paar tips voor het memoriseren:

A: Overdenken

Voor je iets uit je hoofd gaat leren, is het belangrijk dit te overdenken. Zo krijg je meer begrip van de belangrijke waarheden in zo'n vers. Overdenken komt vooral neer op twee dingen:

- Begrijpen waarom het gaat
 - Wat staat er in dit vers?
 - Wat betekent het eigenlijk?
 - Wat zou God ermee bedoelen?
- Welke betekenis heeft dit vers voor jouw leven?
 - Wat zou ik met deze gedachte van God kunnen doen?
 - Hoe heeft dit betrekking op mijn leven?
 - Wat betekent dit vers voor mij?

B: Praktisch: Hoe leer je een vers?

Kies een tijdstip waarop je je goed kunt concentreren

- Overdenk het vers eerst
- Leer de tekstverwijzing als onderdeel van het vers
- Leer het zoals het er staat
- Regelmaat: leer niet ineens 20 verzen maar liever constant een beperkt aantal (2 of 3 per week bijvoorbeeld),
- Repeteer, want: je onthoudt wat belangrijk voor je is en waar je steeds weer aan herinnerd wordt
- Kies een vaste tijd voor het repeteren
- Samen: met iemand anders dit memoriseren voornemen en samen verzen repeteren is gebleken echt te helpen

Het schema hieronder kun je gebruiken om per studie aan te geven welke tekst je wilt memoriseren.

Studie	Memorisatievers	Parafrase
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		

1 – De brief van Paulus aan de Galaten

Voor deze kring bestuderen we de Galatenbrief als geheel.

- Verdeel de brief in kleine, logische blokken. Probeer daarbij de indeling van de uitgevers zoveel mogelijk te negeren.
- Noteer van elk blok de kerngedachte in eigen woorden.
- Probeer de samenhang tussen de verschillende blokken te vinden. Wat is het verband tussen de verschillende gedeeltes?
- Welke thema's vallen je op?
- Formuleer een aantal vragen over de achtergrond van de brief. Zoek met behulp van naslagwerken e.d. de antwoorden op je vragen.
- Wat is de aanleiding geweest voor Paulus om deze brief te schrijven?
- Wat is het doel van de brief?
- Welke thema's spreken je aan? Waar wil je meer over leren?
- Wat is jouw doel bij het bestuderen van deze brief?

2 – Geroepen

Het verbaast me dat u zich zo snel hebt afgewend van hem die u door de genade van Christus heeft geroepen en dat u zich tot een ander evangelie hebt gekeerd.

In vergelijking met andere brieven van Paulus, heeft deze brief een opmerkelijk begin. Meestal begint de apostel met het danken voor de gelovigen. Hier niet. Na de eerste inleidende woorden begint hij in vers 6 met 'het verbaast me'. Het geeft de ernst van de situatie bij de Galaten aan dat Paulus meteen zo fel begint.

Naast het uitspreken van zijn verbazing, noemt Paulus nog een ander belangrijk punt. Hij zegt dat de Galaten door de genade van Christus zijn geroepen. Hierover willen we vanavond wat dieper nadenken.



Lees Gal. 1 t/m 2:14 om goed de context te begrijpen waarin Paulus het heeft over geroepen zijn.

In het begin van de Galatenbrief vertelt Paulus iets over zijn eigen roeping. Laten we het verhaal van Paulus eerst wat nader bestuderen.

Voordat Paulus christen werd, ging hij als Saulus door het leven. Hij was een fanatieke vervolger van de kerk. Iets van zijn werkwijze lezen we in Hand. 8:3

Saulus probeerde de gemeente te vernietigen door mannen en vrouwen met geweld uit hun huizen te sleuren en hen te laten opsluiten in de gevangenis.



Lees Gal. 1:13-16 & Hand. 9:1-21



Wat leer je uit deze gedeeltes over God?
Wat leer je over Paulus?

Paulus was een fanatieke jood. Volgens Fil. 3:5-6 had hij de wetsopvatting van een farizeeër en voldeed hij volledig aan wat in de wet over gerechtigheid staat. Hij leefde alle geboden dus strikt na. Toch had hij de essentie van de wet nog niet begrepen want hij vervolgde de gemeente.



Hoe kon God de duistere kant van de geschiedenis van Paulus toch gebruiken in de huidige situatie met de Galaten?

Wat zegt dat over de weg die God met mensen gaat?

Tot zover het verhaal van Paulus. Laten we nu eens naar onszelf kijken.



Ben jij geroepen?

Wat denk je dat 'geroepen zijn' inhoudt?

De Bijbel spreekt veel over 'geroepen zijn' en onze roeping. Zoek met behulp van een concordantie of bijv. www.biblija.net teksten op die iets zeggen over onze roeping.



- Wat zijn je conclusies?

Kun je antwoord geven op de volgende vragen:

- Wie worden geroepen?
- Waarvoor zijn we geroepen?
- Wat heeft die roeping voor gevolgen voor onze manier van leven?
- Heb jij al gereageerd op Gods roep?
 - Zo ja, op welke manier? Wat was het gevolg?
 - Zo nee, waarom niet?



In Hand. 22:1-16 lezen we nogmaals het bekeringsverhaal van Paulus.

Ditmaal is het Paulus zelf die zijn verhaal vertelt. Tijdens een volksoptocht wordt hij opgepakt door de Romeinen. Voordat ze hem de kazerne binnenslepen richt hij zich nog tot de joden en vertelt zijn getuigenis.

Neem eens de tijd om na te denken over jouw verhaal.



Hoe heeft God jou geroepen? Hoe is jouw reis met God tot nu toe verlopen?

Tip: maak het concreet door je verhaal uit te schrijven.



Wat neem je mee naar aanleiding van deze studie?

Waar wil je mee aan de slag?

3 – Met Christus gekruisigd

Met Christus ben ik gekruisigd: ikzelf leef niet meer, maar Christus leeft in mij.



Deze studie zal voornamelijk gaan over Gal. 2:15–21. Lees dit gedeelte eerst een paar keer door. Kijk ook nog even naar het overzicht dat je in studie 1 hebt gemaakt van de hele brief.



Wat is de context waarin Paulus deze verzen schrijft? Op welke wijze passen deze woorden in de redeneertrant van Paulus?

In Gal. 2:16 wordt een aantal keer gesproken over rechtvaardig worden.



- Wat houdt dat rechtvaardig worden in?
- Ben je nu al rechtvaardig?
- Als God nu naar je kijkt, wat zou Hij dan van je vinden? Wat zou zijn oordeel zijn?
- Zoek een aantal Bijbelteksten op dat je antwoord ondersteunt.

In vers 19 zegt Paulus dat hij met Christus is gekruisigd.



Wat denk je wat dat betekent?

Het feit dat je met Christus bent gekruisigd heeft veel gevolgen. Drie willen we er hier bespreken.

Gevolgen

1. Geen veroordeling meer



Lees Rom. 6:6–7 + Kol. 2:13–15



Wat is het gevolg van Jezus' kruisdood volgens deze teksten?

Als je gestorven bent heeft de wet geen zeggenschap meer over je leven. Wanneer ik bijvoorbeeld kom te overlijden, hoef ik mijn verkeersboetes niet meer te voldoen.



Wat zegt dit over de plek die de zonde nog mag innemen in je leven?

2. Een nieuwe verhouding tot God



Lees Gal. 4:4-7



Wat houdt kind van God zijn in volgens vers 7?

In Gods ogen zijn wij heel bijzonder en kostbaar. Daarbij komt dat God ons ook heel veel toevertrouwd.



Lees Psalm 8



- Wat leer je uit deze psalm over God?
- En wat leer je over de mens?
- Wat kun je hieruit praktisch meenemen in je eigen leven?
- Wat zou de erfenis uit Galaten 4 inhouden?
- Wanneer krijgen we hier beschikking over?
- Wat heb je er in je eigen leven aan om te weten dat je erfgenaam bent?
- Op welke manier zou je deze waarheid kunnen toepassen in je eigen leven?

3. Bevrijd van de slavernij



Lees Rom. 6:10-14

•

In Rom. 6 staat dat we geen slaven meer zijn van de zonde en dat we de zonde niet langer over ons moeten laten heersen.

Waarom is dat zo?



- Hoe kun je dit vormgeven in je eigen leven?
- En als je dan toch zonden doet? (Gal. 2:20b)
- Wat leert dit vers je trouwens over de liefde van Jezus voor jou?



- Hoe zou je jouw identiteit beschrijven die je van God gekregen hebt?
M.a.w.: wat is Gods waarheid over jou?
- Kun je Gal. 2:19b–20 met Paulus meezeggen?
- Schrijf het vers over in je eigen woorden.
- Wat wil God door deze woorden uit de Galatenbrief tot jou zeggen?

4 – Wetticisme

Geeft God u de Geest en goddelijke krachten omdat u de wet naleeft? Of geeft hij ze omdat u naar hem luistert en op hem vertrouwt?

Vanavond willen we het gaan hebben over een onderwerp dat als een soort van rode draad door de hele brief heen loopt.



Lees Gal. 1 t/m 5:12 om ervoor te zorgen dat je een goed beeld hebt van deze rode lijn.

In Gal. 1:6 zegt Paulus dat de Galaten zich hebben bekeerd tot een ander 'evangelie'.



Waar zijn de Galaten in gaan geloven? Noteer tekstgedeeltes om je antwoord te onderbouwen.
Wat is de kern van deze dwaalleer?

Paulus reageert fel op gelovigen die menen bij te dragen aan hun behoud door de wet na te leven. Dit betekent echter niet dat Paulus ook negatief spreekt over de wet zelf. In de brief aan de Romeinen zegt hij zelfs dat de geboden heilig, rechtvaardig en goed zijn (Rom. 7:12). Zie ook Psalm 19:8-10.



Waarom heeft God zijn wet eigenlijk gegeven? (Deut. 6:17-25)
In de aanhef van de 10 geboden wordt het volk aangesproken als een verlost volk. Wat zegt dat? (Deut. 5:6 en Ex. 20:2)



Lees 1 Tim. 1:6-11



Wat leer je uit dit gedeelte over de wet?
Wanneer gebruik je de wet op de juiste wijze? (vers 8)



Lees Gal. 4:21-31 en Gen. 21:1-13



Waarom had Abraham een kind verwekt bij Hagar?
Waarom mag de zoon van de slavin de erfenis niet delen met de zoon van de vrije?

In Gal. 4:21–31 worden twee bedelingen scherp tegenover elkaar gezet.

Kind van de slavin	Kind van de vrije
Door de loop van de natuur	Op grond van de belofte
Sinai	Sion (Jeruzalem)
Wet	Vrijheid
Aards Jeruzalem	Hemels Jeruzalem
Door het vlees	Door de Geest

In Gal. 4:29 lezen we dat de zoon van de slavin de zoon van de vrije vervolgt. En hoewel er dus een scherpe scheiding is tussen deze twee bedelingen, bestaat er bij ons toch de neiging om te proberen beide in elkaar te schuiven.



Waarin zie je dit terug in je eigen leven?

“Als je teleurgesteld bent in jezelf, had je blijkbaar nog verwachtingen van jezelf.”



Wat vind je van deze stelling?

Wat heeft het te maken met deze thematiek?

Op welke manier probeer jij God door middel van je daden te behagen?

5 – Leven in vrijheid

Christus heeft ons bevrijd opdat wij in vrijheid zouden leven



Het thema van deze studie is de vrijheid die God ons geeft. Het gedeelte dat centraal staat is Gal. 5:1–14.



Wat houdt volgens jou echte vrijheid in?
Wat is er nodig voor echte vrijheid?

Je hoort mensen vaak zeggen dat we als christenen 'vrij' zijn.



Waar zijn we dan van bevrijd? Wat houdt die vrijheid in die we gekregen hebben?

Paulus waarschuwt de Galaten dat ze de vrijheid die ze gekregen hebben niet van zich af moeten laten pakken.



- Hoe deden de Galaten dat?
- Waar waren zij slaaf van? (zie ook Gal. 4:24–25)
- Wat had dat voor gevolg in hun leven?



Lees Joh. 8:30–36

Jezus vertelt aan de Joden die in Hem geloven dat ze vrij kunnen worden. Dat vinden ze raar. Ze zijn toch al vrij? Ze zijn toch geen slaaf?



- Waarom waren deze Joden onvrij?
- Waarom zegt Jezus dat als je zonde doet je niet vrij bent?
- Zijn er gebieden in jouw leven waar je geen vrijheid ervaart?
- Jezus zegt dat de waarheid je zal bevrijden. Hoe werkt dit dan? (zie ook 2 Kor. 10:3–5)
- Wat is dan de waarheid over onze vrijheid? Zoek Bijbelgedeelten die daar iets over zeggen.

De vrijheid die we in Christus gekregen hebben, wordt van twee kanten bedreigd. Aan de ene kant is er de neiging om de vrijheid te misbruiken en zonden te doen (je wordt weer slaaf van de zonde). Aan de andere kant kunnen we de vrijheid verliezen door toch

te proberen zelf veel goede dingen te doen. We moeten dan heel veel dingen en stellen ons onder het juk van het wetticisme.



In hoeverre herken je deze twee kanten in je eigen leven?
Naar welke kant neig jij het meest?



Wat zou Jakobus bedoelen met de wet die vrijheid brengt? (Jak. 1:25)
Hoe kan een wet vrijheid brengen?



Hoe kan jij in de vrijheid blijven staan?
Wat moet je afleggen om weer vrij te worden?

6 – Vrucht van de Geest

Ik zeg u dus: laat u leiden door de Geest, dan bent u niet gericht op uw eigen begeerten.



Het gedeelte dat in deze studie centraal staat is Gal. 5:13–25



Herschrijf vers 13 t/m 18 volledig in eigen woorden.

Vers 16 en 17 staan in de NBV21 als volgt weergegeven:

[16] Ik zeg u dus: laat u leiden door de Geest, dan zult u niet toegeven aan aardse begeerten. [17] De aardse begeerte gaat in tegen de Geest, en wat de Geest verlangt gaat in tegen de aardse begeerte. Het een is in strijd met het ander, en u kunt dus niet zomaar doen wat u wilt.



- Wat zou er bedoeld worden met ‘aardse begeerten’? Bedenk hierbij wat de context van de brief is.
- Waarom is iemand die zich door de Geest laat leiden niet onder de wet?
- Als je kijkt naar de weergave in je eigen woorden van vers 13–18, wat is dan de kern van Paulus’ betoog?
- Herken je de strijd tussen het aardse en Geest in je leven?
- Op welke manier strijd je?
- Hoe laat je je leiden door de Geest?

Uit de Galatenbrief wordt duidelijk dat mensen de sterke behoefte hebben om zelf dingen voor God te doen. Door de wet na te leven probeerden de Galaten op eigen kracht iets moois voort te brengen. In vers 19–21 beschrijft Paulus de resultaten die we kunnen verwachten bij het doen van dingen op eigen kracht.



- Als je probeert goede dingen te doen zou er toch iets moois uit moeten komen? Waarom gebeurt dit dan niet?
- Geef de opsomming van vers 19–21 weer in je eigen woorden. Probeer te vertalen naar het heden. Waarin zie je deze zaken nu terugkomen?

Tegenover deze ‘aardse begeerte’ (NBV21) staat de vrucht van de Geest.



- Waarom staat er 'begeerte in het enkelvoud en niet in het meervoud?
- Betekent 'begeerte in het enkelvoud dat al deze eigenschappen evenveel aanwezig zijn in ons leven? Waarom wel/niet?

In Gal. 4:19 verzucht Paulus dat hij telkens weer barensweeën doorstaat zolang Christus geen gestalte in de Galaten krijgt.



Wat zou hij bedoelen met 'zolang Christus geen gestalte in u krijgt'?
Hoe kan Jezus meer gestalte in jou krijgen? Wat heeft Gal. 5:24 daar mee te maken?

Vaak is het voor ons lastig om de vrucht die God in ons leven heeft voortgebracht te zien. Voor anderen is dat vaak veel makkelijker waarneembaar.



Neem met elkaar de tijd om bij elkaar te benoemen wat je ziet aan vrucht van de Geest in iemands leven.
In welk aspect van de vrucht van de Geest zou je nog verder in willen groeien?
Bid voor elkaar!

7 – Elkaars lasten dragen

Draag elkaars lasten, zo leeft u de wet van Christus na.

Dit is de laatste studie over de Galatenbrief. Vanavond kijken we naar de laatste praktische aanwijzingen die Paulus geeft aan de gelovigen.



Lees Gal. 6:1-10

De vragen helpen je bij je voorbereiding. Op kring praat je door over wat je thuis ontdekt hebt.

In de NBG staat Gal. 6:1 als volgt weergegeven:

Broeders en zusters, wanneer u merkt dat een van u een misstap heeft begaan moet u, die door de Geest geleid wordt, hem zachtmoedig weer op het rechte pad brengen. Pas op dat u ook zelf niet tot misstappen wordt verleid.

Paulus schrijft in Gal. 6:1 dat we elkaar moeten helpen als we struikelen.



- Op welke manier dient dat te gebeuren? Welke drie voorwaarden geeft Paulus?
- Wat is jouw ervaring met zulke situaties?
- Iemand helpen die gestruikeld is kan lastig zijn. Wat maakt het lastig voor de 'helper'? En wat voor de 'gestruikelde'?



- Wat is elkaars lastig dragen?
- Wat is de wet van Christus?
- Op welke manier kan jij de wet van Christus naleven? Maak het zo praktisch mogelijk.
- Op welke manier kun je als kring elkaars lasten dragen?

Jezus navolgen

Als christenen zijn we geroepen om het voorbeeld van Jezus na te volgen. Jezus had niet zijn eigen belangen voor ogen maar die van ons. Zelfs in het diepste van zijn lijden was Hij nog steeds gericht op anderen.



Luc. 23:33–46
Joh. 19:25–27
Fil. 2:1–8



- Wat spreekt je aan uit deze gedeeltes?
- Hoe was het voor Jezus mogelijk om dit te doen?
- In hoeverre herken jij bij jezelf dat je vooral bezig bent met je eigen last/zorgen/problemen i.p.v. gericht op anderen?
- Wat is Gods waarheid hierover?
- Hoe kun je de focus verschuiven van jezelf en je problemen naar anderen?



Lees nogmaals Gal. 6:3–5. Pak ook andere vertalingen erbij.



- Wat betekenen deze woorden? Lees in dit verband ook Ef. 2:8–10 en Ef. 3:7
- Waarom kunnen we niet trots zijn op onze goede werken?
- Vers 5 lijkt in tegenspraak te zijn met vers 2. Er wordt hier echter iets anders bedoeld. Wat is de 'last' die ieder persoon zelf moet dragen? Wat kunnen anderen niet voor jou doen?
- Wat is zaaien op de akker van je zondige natuur? (vers 8)
- En wat is zaaien op de akker van de Geest?
- In vers 9 staat dat als we niet verzwakken we zullen oogsten. Wat is de verwachte oogst als je zaait op de akker van de Geest?

Vers 7 t/m 9 kan heel erg overkomen als 'dingen doen'. Jij zou kunnen zeggen: "maar we leven toch uit genade?"



Hoe zou jij uitleggen dat vers 7 t/m 9 toch niet in strijd is met genade?

Neem de tijd om je eigen daden te toetsen (vers 4). Creëer een plekje waar je niet afgeleid wordt. Neem de tijd om echt stil te worden en tot rust te komen bij God.



Noteer je gedachten/inzichten
Wat kunnen je kringleden voor je betekenen?

