

**Kringstudie over
Fundamenten van
het Christelijk geloof
deel 3: Een nieuw leven**

Inhoud

Inleiding	3
Avond 1 – Een nieuw leven	4
Avond 2 – Een nieuw leven in vrijheid	6
Avond 3 – Een nieuwe kijk op jezelf	8
Avond 4 – Babushka – God in jou	10
Avond 5 – De Bijbel spreekt	12

Inleiding

Voor je ligt het derde deel van de serie 'Fundamenteën van het christelijk geloof'. Deel 1 van deze serie ging over 5 aspecten van het Evangelie en het tweede deel ging over de omgang met God; over hoe je een relatie met Hem kunt opbouwen en verdiepen. In dit derde zullen we het hebben over wat er (on)merkbaar verandert als je besluit een relatie met Jezus aan te gaan. Het doel van deze serie is om na te denken over de fundamenteën van het christelijke geloof. Het accent daarbij ligt op reflectie waar jij staat ten opzichte van de verschillende thema's.

De opzet van dit materiaal is dat kringleden zich voorbereiden op de kring door thuis de studie zelf te maken. Tijdens de kringavond kunnen jullie dan de punten bespreken die je aanspreken, waar je vragen over hebt enz. We willen je aanmoedigen om speciaal voor de kring een schrift/boekje of iets dergelijks te gebruiken waarin je je voorbereiding opschrijft en de inzichten die je tijdens de kringavond opdoet. Op deze manier ontwikkel je een waardevol document vol met geleerde lessen en woorden van God!

Bij dit materiaal hoort ook een kringleidershandleiding. Deze is apart te downloaden via www.navigators.nl.

We hebben veel tijd en zorg besteed aan de ontwikkeling van dit materiaal. We hopen dat het je helpt om meer van God te leren en te groeien in geloof. Mocht je feedback willen geven op het materiaal, dan kan dat door te mailen naar info@navigators.nl of via [deze enquête](#) (ook beschikbaar door de QR-code te scannen).



Goede tijd gewenst,
Ellen van der Vlies-Reumerman

Avond 1 – Een nieuw leven

Inleiding

Voor je ligt het materiaal voor de komende weken; je hebt er het meest aan, als je elk hoofdstuk eerst zelf voorbereidt en daarna met je kring bespreekt. De kernvragen van deze hoofdstukken zijn: 'Hoe leef je je leven/het leven als christen?' en 'Wat belooft God aan jou, als je (het leven) met Hem wilt leven?' We willen je uitdagen om de onderwerpen van dit materiaal te overdenken met de houding van Handelingen 17:11, dat wil zeggen met een bereidwillige openheid én met een kritische houding, waarbij je in de Bijbel nagaat of 'deze dingen zo zijn'.

Wat is een Christen?

Denk, om te beginnen, eens na over de vragen:



Wat is een Christen volgens jou?
Waar baseer je dat op?



Lees Kol. 1 :13–14

Bespreek naar aanleiding daarvan het volgende voorbeeld:

Een topvoetballer maakt een transfer door van de ene naar de andere club.



Wat zijn de veranderingen die hij zal ervaren?
Wat blijft er hetzelfde?



Stel deze zelfde vragen eens t.a.v. Kol. 1:13

God zegt dus dat er een overgang, een transfer, zo je wilt, heeft plaatsgevonden van het ene naar het andere Koninkrijk, als je christen wordt. In dat nieuwe Koninkrijk ga je leren hoe het daar toegaat, hoe er gedacht en geleefd wordt, wat de 'spelregels' zijn, wie de 'coach' is, etc.

Het nieuwe koninkrijk

Die overgang van het ene naar het andere koninkrijk vind je ook terug in de brief van Paulus aan de Efeziërs.



Lees Ef. 2:1–10



- Welke woorden gebruikt Paulus om de Efeziërs te beschrijven in de tijd dat ze nog niet in Jezus geloofden?
- Wat zegt dit gedeelte over God?
- Wat zegt Paulus over de Efeziërs nu ze in Jezus geloven?
- Wat hebben deze woorden jou te zeggen?

Het nieuwe leven



Lees Ef. 4:17 – 5:20

In dit gedeelte geeft Paulus allerlei aanwijzingen aan de Efeziërs om het nieuwe leven vorm te geven.



- Maak een lijst van alle aanwijzingen die hij geeft en bedenk vervolgens hoe je dit praktisch vorm kunt geven in je eigen leven.
- Wat valt je op uit dit gedeelte?
- Met welk van deze dingen wil jij iets gaan doen?
- Wat is het goede nieuws uit dit gedeelte?
- Hoe is het mogelijk om je aan al die aanwijzingen die Paulus hier geeft te houden?

Avond 2 – Een nieuw leven in vrijheid

Inleiding

In de Bijbel staat dat volgelingen van Jezus geroepen zijn om in vrijheid te leven (zie o.a. Gal. 5).



Wat houdt volgens jou echte vrijheid in?

Wat is er nodig voor echte vrijheid?

Als we geroepen zijn om vrij te zijn, waarvan zijn we dan bevrijd? Wat houdt die vrijheid in die we gekregen hebben?

De wet die vrijheid brengt

Terwijl Jezus ons een leven in vrijheid aanbiedt, hebben veel mensen juist de indruk dat het geloven in Jezus allerlei regels en verplichtingen met zich meebrengt. “Christenen moeten van alles en mogen een hoop niet.” Daarnaast zijn er mensen die juist erg hun best doen om goed te leven en merken dat hen dat niet lukt. Het gevolg is dat zij gebukt gaan onder een last van schuld en schaamte tegenover God. Ook dat klinkt niet echt als vrijheid.



Herken je iets van het bovenstaande bij jezelf?

“Wie zich daarentegen spiegelt in de volmaakte wet die vrijheid brengt, en dat blijft doen, niet als iemand die hoort en vergeet, maar als iemand die ernaar handelt – hem valt geluk ten deel, juist om wat hij doet.” – Jak. 1:25



Lees Ps. 119:1–16



Hoe zou je de houding van de psalmdichter beschrijven?
Wat hiervan herken je wel en niet bij jezelf?

Psalm 119 is een lofzang op de wet, de leefregels van God.



Welke beloften geeft deze psalm t.a.v. het leven naar Gods geboden?

“De grootste vorm van vrijheid krijg je door je te onderwerpen aan Gods gezag.”



Wat is jouw reactie op deze stelling?

Vrij blijven



Lees Gal. 5



Wat is leven in vrijheid volgens dit gedeelte?
Welke belemmeringen voor leven in vrijheid worden genoemd?
Wat is de rol van de Heilige Geest in dit alles?

Afsluitend



Op welke gebieden in je leven zou je meer vrijheid willen ervaren? Hoe zou je dat vorm kunnen geven?

Avond 3 – Een nieuwe kijk op jezelf

Inleiding

Als je christen wordt, dan krijg je een nieuw leven. In dit hoofdstuk bekijken we hoe je op een nieuwe manier naar jezelf kunt kijken.



Wees 5 minuten stil waarin je nadenkt over de volgende 2 vragen. Na afloop kun je met elkaar uitwisselen waar je aan dacht.

- Stel je voor dat je bij God komt; wat zou Hij dan als eerste tegen je zeggen? (Probeer specifiek te zijn, wat op jouw leven van toepassing is.)
- Waar baseer je dat op?

Hoe God naar je kijkt



Lees Romeinen 5: 1–11



- Hoe kijkt en denkt God over jou?
- Komt dit overeen met waar je in het stille moment over nagedacht hebt?
- Zou God dan nog hetzelfde tegen je zeggen of wordt het anders?
- Heb je een idee waar dit door komt?
- Hoe moet je leven/wat moet je doen, zodat je zeker weet dat God van je houdt?



Lees 1 Johannes 1:8 – 2:2

Ongemerkt plakken veel mensen na vers 2 toch nog een bijzin aan vast, bijvoorbeeld:

Jezus Christus is het die verzoening brengt voor onze zonden,
En niet alleen voor die van ons,
Maar voor de zonden van de hele wereld,
(Behalve wat (*vul je eigen naam in*) nu doet).



In hoeverre herken je bij jezelf dat je (ongemerkt) zo'n zinnetje eraan plakt?

Welke waarheden van God zijn voor jou lastig om aan vast te houden? Wat maakt het lastig?

Hoe je naar jezelf kijkt



Lees Rom. 12:1-2

"Door Jezus wordt duidelijk (.) dat uw geest en uw denken voortdurend vernieuwd moeten worden." – Ef. 4:23



- Waarom moet ons denken voortdurend vernieuwd worden?
- Wat kun je verwachten van dit vernieuwingsproces?
- Hoe kun je jouw kijk op jezelf meer in lijn laten zijn met wat de bijbel zegt over jou? Probeer met elkaar zoveel mogelijk praktische manieren te bedenken die je kunt gaan doen.
- Met welke waarheid over jezelf wil je de komende tijd aan de slag?

Avond 4 – Babushka – God in jou

Inleiding

In Kolossenzen 1:26–27 zegt Paulus dat het geheim van het christelijk geloof is 'dat God in je is' en dat dát hetgeen is dat het leven een 'nieuw' leven maakt. Deze avond staan we stil bij hoe dat kan en wat dat zou kunnen betekenen voor de dagelijkse praktijk.

Babushka



Lees Joh 17:20–23



Elke metafoor voor deze tekst gaat vroeg of laat mank, maar kan je met behulp van de babushka-illustratie uitleggen wat er in deze tekst bedoeld wordt?

Jezus gaat undercover in jouw leven

Bekijk op [eo.nl](https://beam.eo.nl) het filmpje 'Hemelvaart en Pinksteren: Jezus gaat undercover in jouw leven' (seizoen 3 afl. 9).

<https://beam.eo.nl/artikel/hemelvaart-en-pinksteren-jezus-gaat-undercover-in-jouw-leven>

'Maar we worden geen klonen van Jezus. Ik blijf wie ik ben, alleen wel de mooiere versie van mij. De spirit van Jezus gaat mijn unieke karakter steeds verder vormen, zodat ik steeds meer mezelf wordt. Er komt zo een nieuwe en betere versie van Corjan op de markt. Corjan 1.0 wordt Corjan 2.0.'

'Nu Jezus vertrokken is, breekt de Geest van God uit Jezus los en verspreidt 'ie zich over de aarde.'

'Hij infiltreert in hen. Het DNA, zeg maar, van Jezus komt ineens overal.'



- Kan je in eigen woorden vertellen wat het volgens jou betekent dat 'God in je kan zijn'?
- Wat voor verschil maakt dit/zou dit kunnen maken in je dagelijks leven?
- Hoe zou je leven eruitzien zonder de Heilige Geest?

God in je: wat doet 'ie dan?



Lees Romeinen 8:1–31



- Maak een lijstje van dingen die er in dit hoofdstuk over de Heilige Geest gezegd worden. Wat doet hij? Wat wil hij?
- Welke van deze dingen zou je graag (meer) willen merken in je eigen leven?

Afsluiting



Wat zou je naar aanleiding van deze kring aan God willen vragen?

Avond 5 – De Bijbel spreekt

Inleiding

In het eerste hoofdstuk werd het 'christen worden' omschreven als het overgaan van het ene koninkrijk naar het andere. Er zijn vele manieren om dit nieuwe koninkrijk (Het koninkrijk van zijn geliefde Zoon, Kol 1:13) te leren kennen. Deze avond ga je op kring een van die manieren uitproberen, nl het overdenken van een gedeelte uit het handboek van dit koninkrijk, via een methode die Lectio Divina heet.

Wat is Lectio Divina?

Letterlijk betekent de uitdrukking 'Lectio Divina' goddelijke lezing. Deze vorm van de Bijbel lezen komt uit de monastieke traditie en wordt gebruikt als middel om te zoeken naar God. Het gaat hierbij niet zozeer om het doen van Bijbelstudie, het vergroten van kennis of het verzamelen van informatie. De bedoeling ervan is om door het lezen en herlezen van een stuk uit de Bijbel, door het uitpluizen van wat er staat, het je levendig voor te stellen en er mee te worstelen, God te ontmoeten in dat stuk en te merken dat dit langzaam, in de loop van de tijd, je leven verandert; dat je geest en je denken erdoor voortdurend vernieuwd worden (Ef 4:23)

Deze methode omvat 4 fases (lezen, meditatie, contemplatie en gebed) en probeert hiermee de Bijbel te betrekken op de hele mens: gedachten, hart, geest, intellect en verbeelding, wil en emoties.



Probeer zo open mogelijk deze oefening in te gaan en stel je eigen oordeel uit tot het eind van de oefening.

Voorbereiding

Zoek een plaats waar stilte heerst. Neem een lichaamshouding aan die ontspannenheid uitdrukt. Kom op het ritme van je adem tot rust. Word je bewust van Gods tegenwoordigheid. De vijf stappen van Lectio Divina:

Inleiding

Bid voor jezelf een gebed waarin je vraagt of God door Zijn Geest tot je wil spreken door deze oefening, op een manier die bij jou past.

lectio (lezing) 5 minuten

Laat een van de groepsleden Psalm 16 hardop langzaam voorlezen. En dan nog eens. En dan nog eens. De andere groepsleden luisteren met gesloten ogen en proberen zich de woorden eigen te maken. Probeer je het gelezene voor te stellen; denk je in dat je in de gemeente zit waar de brief van Paulus wordt voorgelezen; wat merk je, wat zie je, wat voel je?

meditatio (overweging) 10 minuten

Laat een van de groepsleden de tekst nog een paar keer langzaam voorlezen. De andere groepsleden luisteren ernaar en denken na over de vraag: 'welk woord, welke uitdrukking, welk tafereel of welk beeld springt er voor mij uit en blijft mij bij? Zijn er andere teksten die meeklinken met dit gedeelte?

operatio (doorwerking) 5– 10 minuten

Denk in stilte na over de vraag: Heb ik het idee dat God iets door deze tekst tot mij zeggen voor mijn leven van alledag?

oratio (gebed) 5 minuten + kringgebed

Wees een paar minuten stil zodat iedereen persoonlijk God in stilte kan danken voor wat hij/zij ontdekt of ervaren heeft. Je kunt God bijvoorbeeld danken voor zijn concrete Woord, genieten van zijn sprekende aanwezigheid, bidden om vervulling van je verlangen naar Hem, vragen om vernieuwing van je leven. En je kunt God prijzen om wie Hij is. Eventueel kan je afsluiten met een kringgebed waarin wie wil iets van zijn gebed hardop kan verwoorden.

Afsluiting

Besprek met elkaar wat je tijdens deze geestelijke oefening al dan niet hebt ervaren en wat je ervan meeneemt.