

Kringstudie over Fundamenten van het Christelijk geloof deel 2: Omgang met God

Inhoud

Inleiding	3
Vooraf – het wiel	4
Avond 1 – Relaties	5
Avond 2 – Woorden, woorden, woorden.	8
Avond 3 – Gebed	10
Avond 4 – Leven als getuige	13
Avond 5 – Wie ben ik? Wie ben jij?	15

Inleiding

Voor je ligt het tweede deel van de serie 'Fundamenteën van het christelijk geloof'. In dit deel zullen we het hebben over je omgang met God; hoe je een relatie met Hem kunt opbouwen en verdiepen. Deel 1 van deze serie gaat over 5 aspecten van het Evangelie. Het derde deel heeft als thema je nieuwe identiteit; wat er (on)merkbaar verandert als je besluit een relatie met Jezus aan te gaan. Het doel van deze serie is om na te denken over de fundamenteën van het christelijke geloof. Het accent daarbij ligt op reflectie waar jij staat ten opzichte van de verschillende thema's.

De opzet van dit materiaal is dat kringleden zich voorbereiden op de kring door thuis de studie zelf te maken. Tijdens de kringavond kunnen jullie dan de punten bespreken die je aanspreken, waar je vragen over hebt enz. We willen je aanmoedigen om speciaal voor de kring een schrift/boekje o.i.d. te gebruiken waarin je je voorbereiding opschrijft en de inzichten die je tijdens de kringavond opdoet. Op deze manier ontwikkel je een waardevol document vol met geleerde lessen en woorden van God!

Bij dit materiaal hoort ook een kringleidershandleiding. Deze is apart te downloaden via www.navigators.nl.

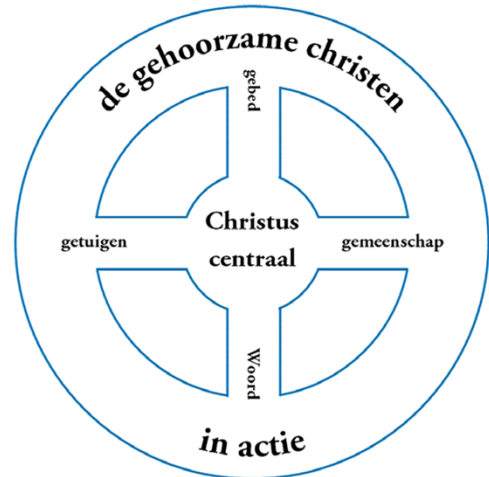
We hebben veel tijd en zorg besteed aan de ontwikkeling van dit materiaal. We hopen dat het je helpt om meer van God te leren en te groeien in geloof. Mocht je feedback willen geven op het materiaal, dan kan dat door te mailen naar info@navigators.nl of via [deze enquête](#) (ook beschikbaar door de QR-code te scannen).



Goede tijd gewenst,
Ellen van der Vlies-Reumerman

Vooraf – het wiel

De vijf kringen in dit materiaal zijn opgebouwd naar aanleiding van het figuur dat je hiernaast ziet, het Navigatorwiel. Deze illustratie wordt al meer dan 50 jaar door de Navigators gebruikt. Het is een hulpmiddel om te begrijpen welke aspecten belangrijk zijn in het leven van een christen.



Waar draait het om?

De **AS** wordt gevormd door Christus. Hij is het middelpunt van het leven. (Zie bijvoorbeeld Gal. 2:20 of 2 Kor. 5:17.)

Het **WIEL** staat voor de gehoorzaamheid aan Hem in ons leven. (Zie bijv. Rom. 12:1 of Joh. 14:21.)

Verticale spaken: hoe leef je met God?

De verticale spaken hebben betrekking op ons contact met God.

- Het **WOORD** (Zie bijv. 2 Tim. 3:16 of Joz. 1:8)
- **GEBED** (Zie bijv. Joh. 15:7 of Fil. 4:6–7)

Horizontale spaken: hoe leef je met de mensen om je heen?

De twee horizontale spaken geven twee aspecten weer van hoe we met anderen samenleven.

- Leven in **GEMEENSCHAP** (Zie bijv. Matt. 18:20 of Hebr. 10:24–25)
- **GETUIGEN** (Zie bijv. Matt. 4:19 of Rom. 1:16)

Een model is nooit volledig maar probeert de dingen vereenvoudigd weer te geven als hulpmiddel. Deze illustratie geeft een aantal belangrijke aspecten weer uit het leven van een christen. Om in de metafoor van het wiel te blijven: wanneer een van de spaken ontbreekt of zwak is, zakt het wiel in elkaar. En een wiel zonder as functioneert ook niet.

De eerste vier kringen in dit materiaal zullen de vier spaken van het Wiel behandeld worden. In het laatste hoofdstuk willen we je helpen om meer zicht te krijgen op wie jij bent en welke invloed dat heeft op jouw relatie met God. Er is een test toegevoegd die je helpt te ontdekken wat jou voorkeurstijl is. We hopen dat de 'het wiel' en deze test je helpen om een eigen modus te vinden in je contact met God

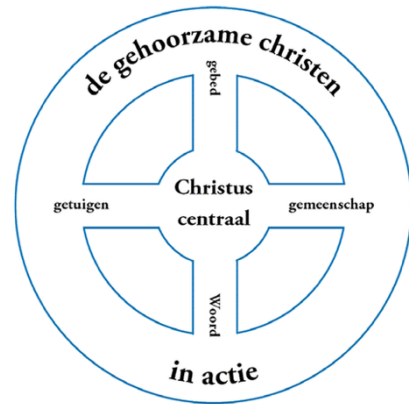
Avond 1 – Relaties

Inleiding

In deze kring staat 'gemeenschap' centraal, een van de horizontale spaken van het wiel. Martin Buber, een Joods filosoof, zei:

'Je wordt in relatie tot de ander.' Wie je bent, ben je altijd in verhouding tot je medemens.'

Veel studenten gaan op kamers wonen. Ze laten hun 'oude' leven los, hun baantje, kerkgemeenschap. En ook de relatie tot familie en vrienden wordt anders. In het lid worden bij Navigators, het zelfstandig wonen, worden nieuwe relaties gelegd. Deze vormen je.



Het kan een kwetsbare tijd zijn. Omdat oude vertrouwde relaties moeten worden losgelaten en nieuwe relaties tijd nodig hebben zich uit te kristalliseren. Opeens merk je, misschien wel voor de eerste keer, dat je niet vanzelfsprekend behoort tot een gemeenschap. Dit kan vragen oproepen, naakt voelen, nieuwsgierig maken, een uitdaging vormen enzovoorts.



Herken je iets van wat hier wordt gezegd?

Onderdeel van een gemeenschap

De bijbel spreekt ons niet als individu aan maar allereerst als gemeenschap. God sloot het verbond met het volk Israël. En ook iemand als Paulus schrijft geen individuen aan, maar richt zich tot de gemeenten in diverse plaatsen. In o.a. zijn brief aan de Korintiërs spreekt hij over de gelovigen als een lichaam. *'Welnu, u bent het lichaam van Christus en ieder van u maakt daar deel van uit.'* 1 Korintiërs 12:27



Wat zijn de voordelen van het onderdeel zijn van een gemeenschap?
En de nadelen?

Van welk gemeenschap(pen) maak jij onderdeel uit? Hoe ervaar jij jezelf, op jezelf staand of onderdeel van de gemeenschap?

Geloven in je eentje?

Vaak verliezen christenen hun liefde voor Jezus en hun enthousiasme voor het geloof doordat zij niet meer actief zijn binnen de christelijke gemeenschap.

Nicky Gumble, de man achter de Alphacursus, vertelt daar een prachtig verhaal over. Hij zegt:

'Een man die zich in deze situatie bevond, kreeg eens bezoek van een oude, wijze christen. Ze zaten samen voor de kachel in de woonkamer. De oude man zei geen woord, maar ging naar de kachel, haalde er met een tang een roodgloeiend stuk kool uit en legde dat op de tegels naast de kachel. Nog steeds zei hij niets. Binnen enkele minuten had de kool zijn gloed verloren. Vervolgens pakte hij de tang en deed de afgekoelde kool terug in de kachel. Het duurde niet lang of hij begon weer te gloeien. De oude man bleef zwijgen. Toen hij aanstalten maakte om te vertrekken, wist zijn gastheer precies waarom hij zijn ijver voor de Heer had verloren. Hij had zichzelf buiten de gemeenschap gehouden, als een kool buiten het kolenvuur.'

Wij hebben elkaar nodig in het geloof.



Wat herken je van dit verhaal in je eigen leven?

Verbonden met alle heiligen



Lees Efeziërs 3:14–21

Dit gebed van Paulus geeft als het ware een inkijkje in zijn hart voor de gemeente van Efeze.



Wat wenst hij de Efeziërs toe?

Wat zijn Paulus' opvattingen/gedachten rondom het thema 'gemeenschap'?



Lees 1 Joh. 1

De term 'verbonden zijn' komt een aantal keer terug in dit hoofdstuk.



Wat zou Johannes bedoelen met deze uitdrukking?
Op welke manier worden we met elkaar verbonden?
Wat is het resultaat/gevolg van die verbondenheid?

Afsluitend



Wat voegt het toe om samen Jezus te zoeken/te volgen/met Hem te leven?
Heb jij deze gemeenschap wel eens ervaren? Zo ja, hoe kijk je hierop terug?
Wat zou je willen op dit gebied en hoe zou je dat vorm kunnen geven?
Welke rol kan de kring hierin spelen?

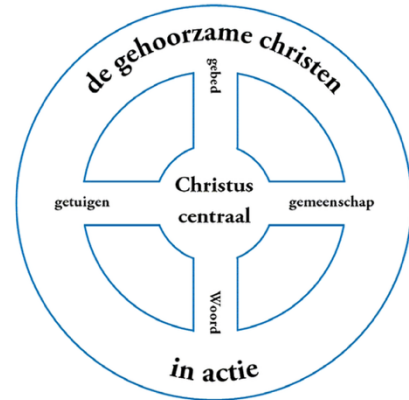
Avond 2 – Woorden, woorden, woorden.

Inleiding

In deze avond staat 'het Woord' centraal, een van de verticale spaken van het wiel.



Wat is het mooiste boek dat je hebt gelezen, voor zover je het je nu kunt herinneren?
Wat aan dat boek maakte het zo mooi?
Wat zegt dit over op wat voor manier jij je laat aanspreken door een boek?



De Bijbel: Gods handleiding bij het leven?

De volgende Bijbelgedeelten kunnen je helpen bij het beantwoorden van deze vraag. Lees de gedeelten en beschrijf ze in je eigen woorden, op zo'n manier dat iemand die de tekst niet kent, toch begrijpt wat je bedoelt.



Mat 4:4
2 Tim 3:16–17
Heb 4:12

Een manier om de Bijbel te lezen: een kringoefening



Lees Joh. 8:30–47. Gebruik de actief-lezen-methode om met elkaar dit gedeelte te bestuderen.

Actief-lezen-methode:

- Wat zegt dit gedeelte over God?
- Wat zegt dit gedeelte over de mens?
- Wat zegt dit gedeelte over mij?



Wat vind je van het idee om deze methode ook voor je eigen Bijbel lezen thuis te gebruiken?

Op welke manier(en) lees/bestudeer jij de Bijbel?
Welke hobbels/belemmeringen ervaar je bij het Bijbel lezen?
Welke manieren kunnen jullie samen nog meer verzinnen?

Extra

Kijk eens naar onderstaande ideeën om met de Bijbel bezig te zijn. Is er iets dat je aanspreekt en dat je voor volgende kring wilt uitproberen?

Verschillende vertalingen:

Lees ook eens in een andere vertaling; op www.biblija.net kun je verschillende vertalingen met elkaar vergelijken. Veel gebruikte Engelse vertalingen kun je vinden op www.biblegateway.com. Onder studenten worden de NIV (New International Version), de Message en de Amplified Bible veel gebruikt.

Elke dag een beetje

www.dagelijkswoord.nl is een site waar je je kunt inschrijven om dagelijks een Bijbeltekst per sms of email te ontvangen. Er zijn verschillende cursussen om de Bijbel in een jaar te lezen (zie bijv. www.bijbelineenjaar.nl). Een rooster om de Bijbel in 2 jaar te lezen is te vinden op www.navigators.nl.

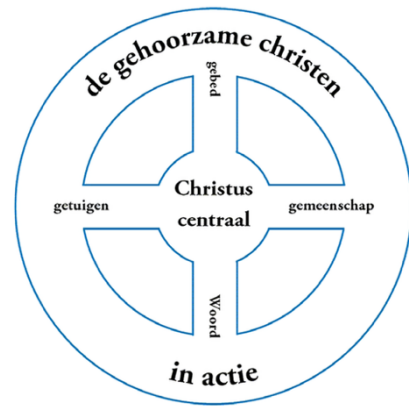
Verdere inspiratie van het web:

- Bekijk op Youtube het filmpje van John Piper – Why memorize scripture? Hierin legt hij uit waarom het memoriseren van de Bijbel mooi, enthousiasmerend en waardevol is. (Dit is een fragment uit een preek van John Piper. De hele preek heet 'If my words abide in you' en is ook in zijn geheel terug te vinden op Youtube.)
- Download een app (VerseMinder Topical Memory System van NavPress) die je helpt om teksten te onthouden (memoriseren).
- Op www.e-sword.net kun je een programma downloaden waarmee je op een efficiënte, maar zeer uitgebreide manier Bijbelteksten kunt bestuderen en vergelijken.

Avond 3 – Gebed

Inleiding

Deze kring staat de tweede verticale spaak van het wiel centraal: gebed. We zullen kijken naar hoe Jezus zijn leerlingen leerde bidden en ook naar de beloftes die aan gebed zijn verbonden.



Hoe ben jij van huis uit gewend om te bidden?
Welke punten maken bidden voor jou tot iets moois?
Wat vind je er lastig aan?
Welke vragen heb je t.a.v. gebed?
Hoe waardeer je je huidige gebedsleven?

Onze Vader



Lees Lucas 11:1-12



Noem jij God ook Vader in je gebed of juist anders?
Wat zegt dit gedeelte over God?

Het Onze Vader is een erg bekend gebed dat je misschien zelfs wel uit je hoofd kent. Het gevaar bestaat dat de woorden van het Onze Vader slechts holle klanken zijn waar we de betekenis niet meer zo goed van doorgronden.



Probeer de verschillende onderdelen uit het Onze Vader te vertalen naar deze tijd. Hoe kun je op een eigentijdse manier het Onze Vader bidden?
Als je het Onze Vader vergelijkt met je eigen gebeden, wat valt je dan op?

Geef nooit op



Lees Lucas 18:1-8



- De gelijkenis die Jezus hier vertelt begint met een aanname. Blijkbaar is het noodzakelijk om altijd te bidden en niet op te geven (vers 1). Waarom zou dat zo zijn?
- Waarin verschilt God van de onrechtvaardige rechter?
- Welke eigenschappen van de weduwe in dit verhaal herken je bij jezelf?
- Wat zou Jezus bedoelen met zijn woorden in vers 8?

Praktisch oefenen – manieren van gebed



Bidden kun je doen op vele manieren en in vele vormen. Hieronder vind je een aantal mogelijkheden. Wat zou bij jou kunnen passen? Wat zou je eens kunnen uitproberen?

- In de stilte kan God tot ons spreken, maar dat is makkelijker gezegd dan gedaan. Ben jij wel eens echt stil? Krijgt God wel eens echt de ruimte? Je kunt eens proberen om na je gebed, 5 minuten stil te zijn. Voorafgaand aan die stilte kun je God vragen om tot jou te spreken.
- Een valkuil bij gebed is dat je van alles aan God gaat vragen en dat het vooral gaat over dingen die moeilijk zijn. Door er soms voor te kiezen om alleen te danken voor wat je ziet om je heen en in je eigen leven, kun je weer heel anders tegen gebed, God en jezelf aan gaan kijken.
- Als je een geloofslied zingt, dan praat je ook tegen God. Zingen is twee keer bidden. Dat zei onze kerkvader Augustinus vroeger al. Soms is het moeilijk om je eigen woorden te vinden en dan kan een lied helpen. Het tilt je soms uit je eigen (vaak beperkte) blik.
- Vraag je je wel eens af of God überhaupt wel iets doet met jouw gebeden? Een mooi idee is om je gebeden op te schrijven in bijv. een gebedsschrift. Na verloop van tijd kun je je opgeschreven gebeden er weer eens bij pakken en terug kijken naar wat God gedaan heeft. Vaak hoor je van mensen dat er veel gebeurd is met die situaties die je aan God hebt voorgelegd!
- Soms worden gebeden een beetje vaag, val je half in slaap en lukt het niet zo. Om een gebed concreet te houden, kun je het ook eens uitschrijven. Dat helpt je om goed na te denken over waar je voor wilt bidden en danken.
- Samen bidden met anderen, kan je geloof verrijken. Anderen zien weer iets anders van God en daardoor word je beeld van God rijker. Door samen hardop te bidden, inspireer je elkaar. Als kring kun je afspreken om met elkaar een tijd te gaan bidden.

Afsluitend



Wat heb je n.a.v. deze kring geleerd over gebed en over God?
Wat heeft je geïnspireerd?
Waar wil je iets verder mee doen? Hoe?

Boekentips

Philip Yancey – Bidden

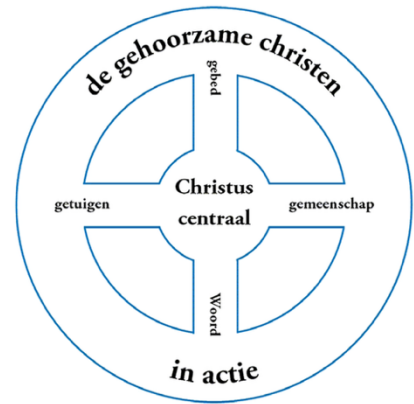
Pete Creig – God on mute

Bill Hybels – Te druk om niet te bidden

Avond 4 – Leven als getuige

Inleiding

Deze kring staat de tweede horizontale spaak centraal: getuigen.



Praat je wel eens met anderen over wat geloven voor je betekent? Hoe is dat voor je? Welke associaties heb je bij het woord 'getuigen'?



Neem eens een vriend/vriendin in gedachten die niet in Jezus gelooft. Waarom zou het voor hem/haar goed zijn om Jezus te leren kennen? Op welke concrete terreinen zou Jezus Goed Nieuws voor deze persoon zijn?

Een ontmoeting met Jezus



Lees Joh. 4:1-26



Maak een beschrijving van de Samaritaanse vrouw. Wat is kenmerkend voor haar leven? Probeer je eens in te leven in haar situatie. Hoe zou jij je voelen?



Kijk nog eens naar hoe Jezus omgaat met deze vrouw. Wat leer je daaruit over hoe Jezus is? Hoe reageert Jezus op de zonde in het leven van de vrouw?

Bekijk op Youtube het filmpje 'Woman at the well'.

<http://www.youtube.com/watch?v=Q49BbfgJbto>



Wat herken je van de Samaritaanse vrouw uit het Bijbelverhaal? Wat niet?

Je getuigenis



Lees Joh. 4:27-42

Het getuigenis van de vrouw was 'Hij weet alles van me'. Dit had ze ervaren in de ontmoeting met Jezus bij de waterput.



Wat is jouw getuigenis? Wat heeft Jezus gedaan of gesproken in jouw leven? Schrijf dit eens voor jezelf uit en wissel op kring jullie verhalen uit! Herken je iets van het enthousiasme van die vrouw? Waarin wel en niet?

De Samaritanen waren eerst enthousiast over Jezus door wat de vrouw hen vertelde. Later geloofden ze omdat ze zelf Jezus gehoord hadden (vers 42).



Hoe zit dat bij jou? Geloof je vanwege wat anderen je verteld hebben of omdat je Jezus zelf gehoord hebt?

Rijp voor de oogst

Terwijl Jezus betrokken is bij de Samaritaanse vrouw en de mensen uit de stad, geeft Hij ondertussen onderwijs aan zijn leerlingen over wat hier aan de hand is (vers 32-38).



Welke les wil Jezus zijn leerlingen hier leren? Welke praktische toepassing kun jij voor jezelf maken n.a.v. deze woorden van Jezus?

Afsluitend



Voor welke mensen in jouw omgeving wil je een getuige zijn? Op welke manier wil je dat zijn? Neem de tijd om met elkaar te bidden voor jullie niet-christelijke vrienden.

Avond 5 – Wie ben ik? Wie ben jij?

Inleiding

De afgelopen kringen hebben we gekeken naar vier belangrijke aspecten in je Omgang met God: leven in gemeenschap, leven als getuige, gebed en het Woord. Een ander belangrijk aspect dat invloed heeft op je omgang met God is jouw eigen persoonlijkheid. Deze kring wil je helpen om meer zicht te krijgen op wie jij bent en hoe dat invloed heeft op jouw relatie met God. Een relatie met God is deels te vergelijken met een relatie die mensen met elkaar hebben: je leert elkaar kennen door te praten, te luisteren, dingen samen te doen en te beleven. Je eigen aandeel in welke relatie dan ook is uniek, omdat jij uniek bent.



Wat houdt dat eigenlijk in, dat je uniek bent?

Theodore Roosevelt heeft ooit gezegd: "*Comparison is the thief of joy*".



Wat vind je van deze uitspraak?

Vergelijk jij jezelf met anderen? Waarom wel/niet? Wat doet dat met je?

Hoe God naar je kijkt



Lees Psalm 139

Lees nogmaals vers 13–16. Wat zeggen deze verzen over:

- God
- De mens
- Mijzelf

Wie ben ik?

Jouw relatie met God is uniek omdat jij uniek bent. Maar wie ben je eigenlijk? Wie ben ik? Misschien is het nieuw voor je om na te denken over wie je eigenlijk bent, misschien ook niet; hoe dan ook helpt het om jezelf beter te begrijpen; waarom jij op situaties en mensen reageert, zoals je dat doet en waarom dat anders kan zijn dan anderen doen.

Neem even de tijd om een paar dingen over jezelf op te schrijven. Eigenschappen, wat je leuk vindt om te doen, wat juist niet en bespreek dat eens met elkaar.



Kun je jouw persoonlijke karaktereigenschappen verbinden met je relatie met God? Welke vormen helpen je wel en welke niet?
Hoe verhouden 'zelfdiscipline' en 'doen wat (niet) bij je past' zich tot elkaar volgens jou?

Om meer zicht te krijgen op wie jij bent, kan o.a. een persoonlijkheidstest helpen. Op <https://www.focusonthefamily.com/live-it-quiz/what-is-worship-7-ways-to-connect-with-god/> wordt wie jij bent verbonden aan geloofsbeleving; er wordt onderscheid gemaakt tussen verschillende stijlen van geloofsbeleving wat je helpt te ontdekken welke stijl bij jou past. Bovendien komen er diverse mensen aan het woord als voorbeelden, waardoor je er nog meer een plaatje bij krijgt. Kijk eens rond op bovenstaande site en maak de test.



Herken jij jezelf hierin? En zeker ook belangrijk: Herkennen anderen jou in het diagram?

Wie van degenen die op deze site aan het woord zijn, spreekt/spreken je qua geloofsbeleving erg aan? Waarom, denk je?
Heb je een idee gekregen wat bij jou persoonlijk past in je omgang met God? Wat wil/kan je ermee doen?

Extra:

Een andere persoonlijkheidstest is de DISC test, ook de moeite waard om eens naar te kijken. De DISC test is een algemene persoonlijkheidstest die niet linkt aan geloofsbeleving. Een beknopte (gratis) versie van de test kun je doen op <http://www.123test.nl/disc-test>