

De Bijbel: God ontmoeten in zijn Woord

Inhoud

Inhoud	2
Inleiding	3
Avond 1 – Kennismaking	4
Avond 2 – De Bijbel	6
Avond 3 – De Evangelien: Marcus	9
Avond 4 – Verhalen uit het Oude Testament: Mozes	11
Avond 5 – De Brieven: Fillipenzen	14
Tussentijdse evaluatie 1	17
Avond 6 – Psalmen	18
Avond 7 – De Evangelien: Matteüs	23
Avond 8 – De Brieven: Efeze	25
Avond 9 – Verhalen uit het Oude Testament: Jozua	27
Avond 10 – De Evangelien: Lucas	29
Avond 11 – Psalmen	31
Tussentijdse evaluatie 2	34
Avond 12 – De Brieven: Galaten	35
Avond 13 – Verhalen uit het Oude Testament: Rechters	37
Avond 14 – De Evangelien: Johannes	39
Avond 15 – De Brieven: Tessalonicenzen	41
Avond 16 – Verhalen uit het Oude Testament: David	43

Inleiding

Voor je ligt het materiaal 'De Bijbel – God ontmoeten in zijn Woord'. Zoals de naam al aangeeft, is het doel van dit materiaal om je te helpen God te ontmoeten door de Bijbel. Na een inleidende avond over de Bijbel, krijg je vier manieren/methoden aangeboden die je helpen om in je eigen Tijd met God de Bijbel te lezen. Er komen in dit materiaal vier Bijbelgenres aan bod: de evangeliën, brieven, psalmen en verhalen uit het Oude Testament.

De opzet van dit materiaal is anders dan je misschien gewend bent. Op het eerste hoofdstuk na, bevat het materiaal verder geen uitgewerkte studies. Er wordt enkel een methode aangereikt waarmee je het betreffende Bijbelgenre kunt gaan lezen. Tijdens de kringavond begin je hiermee en de twee weken daarop is het de bedoeling om zelf verder lezen. De kringavond zelf is bedoeld om uit te wisselen over wat je de afgelopen twee weken geleerd hebt en wat je ermee gaat doen.

Wat heb je nodig om dit materiaal te kunnen doen?

- Motivatie en discipline om regelmatig de Bijbel te lezen en te overdenken;
- Een dagboek o.i.d. om je bevindingen te noteren.

Bijbellezen kun je op verschillende manieren en met verschillende doelen doen. Je kunt bijvoorbeeld een studie doen door uit te zoeken wat de Bijbel zegt over een bepaald thema of een bepaald Bijbelboek onderzoeken. De methoden die in dit materiaal worden aangereikt, zijn met name gericht op gebruik in je eigen (dagelijkse) Tijd met God. Het gaat dus niet zozeer om diepe, theologische studie maar meer om een stukje 'dagelijks brood' te ontvangen van God uit zijn Woord. Eén zinnetje of een gedachte waar je deze dag mee mag leven.

We hebben veel tijd en zorg besteed aan de ontwikkeling van dit materiaal. We hopen dat het je helpt om meer van God te leren en te groeien in geloof. Mocht je feedback willen geven op het materiaal, dan kan dat door te mailen naar info@navigators.nl of via [deze enquête](#) (ook beschikbaar door de QR-code te scannen).



Goede tijd gewenst,
Namens het schrijversteam,
Erik Riet

Avond 1 – Kennismaking

Dit is de eerste keer dat jullie als kring bij elkaar komen. Een mooi jaar heb je voor de boeg waarin je hopelijk veel van God zult ontvangen. De eerste kringavond van dit jaar willen we gebruiken om elkaar beter te leren kennen. Daarnaast maak je met elkaar afspraken over hoe je het kringjaar wilt invullen.

Elkaar beter leren kennen is een proces. Waarschijnlijk zul je het hele jaar bezig zijn elkaar beter te leren kennen. Het doel van deze avond is dan ook niet dat je elkaar helemaal kent na deze avond. Het materiaal is bedoeld als een startpunt, een hulpmiddel om elkaar beter te leren kennen, waarbij openheid en vertrouwen kan groeien.

Kennismaking

Kennismaken kun je op vele manieren doen. Hieronder vind je een aantal vragen dat je helpt na te denken over wie je zelf bent en die een startpunt kunnen vormen om elkaar beter te leren kennen.



Bereid onderstaande vragen thuis voor zodat je hier op kring over kunt uitwisselen.

- Wat vind je leuk? (hobby's, films, muziek, vrije tijd enz.)
- Mijn beste tijden:
- Mijn slechtste tijden:
- Ik heb een mindere dag wanneer:
- Ik voel me alleen wanneer:
- Ik voel me gelukkig wanneer:
- Wat zijn je beste eigenschappen?
- Wat zijn je minder goede eigenschappen?
- Wat zijn de belangrijkste mensen in je leven?
- Welke mensen in je omgeving kennen Jezus nog niet? Op welke manier kun jij iets voor hen betekenen?
- Wie is Jezus voor jou?
- Welke plek heeft God in jouw leven?
- Wat betekent de Bijbel voor jou?
- Heb je een ontmoeting gehad met God die je je kunt herinneren en beschrijven?

Paulus schrijft aan de Korintiërs: "Onderzoek bij uzelf of u vast op God vertrouwt, stel uzelf op de proef. U weet toch van uzelf dat Jezus Christus in u is? Als dat niet zo is, dan hebt u de proef niet doorstaan." 2 Kor. 13:5

- Tot welke conclusies kom je als je jezelf op de proef stelt? Weet jij van jezelf dat Jezus in je is? Op basis waarvan?

Wissel uit en bevrraag elkaar naar aanleiding van je voorbereiding thuis.

Invulling van het kringjaar

- Waarin zou jij komend jaar willen groeien? Wat wil je leren? Beschrijf het zo specifiek mogelijk.
- Wat heb jij nodig om een goed kringjaar te hebben?
- En wat betekent dat voor:
 - Jouw rol
 - Die van je kringleden
 - En die van je kringleider



Bespreek de onderstaande aspecten van je kring met elkaar. Hoe willen jullie deze vorm geven? Wees specifiek en schrijf ze op, zo kun je er halverwege het jaar nog op terugkomen en kijken of je nog op koers bent.

- Voorbereiding
- Aanwezigheid
- Kijken naar elkaar: 'hoe-gaat-het-rondje'
 - Invulling
 - Frequentie
 - Hoeveelheid tijd
- Kijken naar God: de plek van de Bijbel tijdens de kringavond
- Gebed
- Openheid/vertrouwen

Gebed

Neem de tijd om met en voor elkaar te bidden naar aanleiding van alles wat besproken is deze avond.

Avond 2 – De Bijbel

De komende kringavonden zullen we verschillende typen Bijbelteksten behandelen met daarbij een aantal handvatten dat je helpt om zulke teksten je meer eigen te maken. Voordat we daarmee aan de slag gaan, zullen we eerst naar de Bijbel als geheel kijken. Wat geloof je over de Bijbel, welke plek heeft de Bijbel in je leven en waarin zou je willen groeien ten aanzien van het lezen in de Bijbel? Deze avond is bedoeld om over deze vragen wat meer duidelijkheid te krijgen.

Inleiding

- Welke plek heeft de Bijbel in jouw (geloofs)leven? Hoe ga jij met de Bijbel om?
- Bedenk 5 redenen waarom je de Bijbel zou lezen.
- Welke van deze redenen zie je terug in de praktijk van je eigen leven?
- Wat zijn punten waar jij tegenaan loopt bij het lezen van de Bijbel?

Autoriteit van de Bijbel

Een vraag die al snel naar boven kan komen als je nadenkt over de Bijbel is hoeveel gezag je de Bijbel geeft. Is de Bijbel helemaal waar? Moet je alles letterlijk nemen? Hoe betrouwbaar is de Bijbel als hij is ontstaan door menselijke overlevering? Is de Bijbel niet specifiek bedoeld voor de cultuur en tijd waarin hij geschreven is? En zo zou je nog wel wat vragen toe kunnen voegen aan dit rijtje.

- Hoeveel gezag heeft de Bijbel in jouw leven? Zou jij je gedrag of opvattingen wijzigen wanneer de Bijbel je een andere weg laat zien? Waarom wel/niet?
- Kun je een voorbeeld noemen waarin je je niet wilde aanpassen aan wat de Bijbel zegt? En een voorbeeld waarin je dat wel deed?

Laten we eens kijken naar hoe Jezus het deed.

- Wat zie je terug in de Evangelieën over hoe Jezus omging met de Schrift? (Zie bijvoorbeeld Luc. 4:1–14, Luc. 4:14–30 en Matt. 5:17–19)



Lezen: 2 Tim. 3:15–17

- Wat betekent het dat 'elke schrifttekst door God geïnspireerd' is?
- In hoeverre heeft dit consequenties voor hoe jij met de Bijbel omgaat?
- Wat weet je over het ontstaan en de samenstelling van de Bijbel?

Er is kracht in zijn Woord

- Wat zijn jouw verwachtingen als je tijd neemt om de Bijbel te lezen?



Lezen: Hebr. 4:12, Jes. 55:10–11, Rom. 15:4, 2 Tim. 3:15–17

- Wat mag je op basis van deze teksten verwachten van het bestuderen van de Bijbel?
- Welke van hierboven genoemde punten motiveert jou het meest om de Bijbel te lezen?

“Jarenlang heb ik niet geweten hoe ik contact met God moest oefenen, anders dan door Bijbelstudie, door nadenken over Gods Woord. Zelfs mijn gebeden hadden iets van kleine preekjes, waarin je vooral de leer van de Schrift terug hoorde, zonder dat ik echt persoonlijke dingen met God deelde of persoonlijke boodschappen van Hem voor mij ontving. Tegenwoordig, als ik de Bijbel lees, is er in mij een directe gerichtheid op God zelf. Als ik in de Bijbel lees, is het of ik Gods gezicht voor me zie en Hem persoonlijk tot mij hoor spreken. Was ik vroeger vooral bezig proberen te begrijpen wat er staat en wat het voor mij betekent, nu klikken Bijbelwoorden op een direct manier aan bij dingen waar ik mee bezig ben, situaties waarin ik me bevind, recente gebeurtenissen, gevoelens die in me leven, enzovoort. Het maakt eigenlijk niet zoveel uit waar ik de Bijbel open doe, altijd is er wel iets dat me heel persoonlijk raakt, aanspreekt, zonder dat ik moeizaam er over hoeft na te denken wat het voor mijn leven betekent. Tenminste: wanneer mijn geloof niet in een dalletje zit, en dat komt natuurlijk van tijd tot tijd voor. Dan stel ik me niet open, dan heb ik de kop dwars staan. Maar dat zijn momenten. De meer gangbare lijn is nu dat het boek in mijn handen niet meer tussen God en mij in zit maar de snaren raakt van mijn leven op een manier alsof God zelf mij aanraakt, heel persoonlijk, direct, dichtbij. (...)

In het zenden van Christus hebben wij Gods diepste woord vernomen (Hebr. 1:1–2). Bij God vallen woord en daad samen in het geven van een persoon, in het geven van zichzelf. Gods Woord is iemand (Joh. 1:1–18). Als dus het zaad van Gods Woord binnenvalt in de akker van mijn ziel, zijn dat niet maar woorden, waarheden, boodschappen, maar is dat iemand die in mij binnenkomt. God openbaart iemand in ons, namelijk zijn Zoon (Gal. 1:16).”

Uit: Philip Troost, *Spiritualiteit van ontvankelijkheid*, 2008 Kampen, p. 36–17

- Wat herken je in deze tekst vanuit je eigen leven en wat niet?
- In hoeverre is het lezen van de Bijbel voor jou ook een ontmoeting met God?

Rol van de Heilige Geest

- Welke rol speelt de Heilige Geest volgens jou bij het lezen van de Bijbel?



Lezen: 1 Kor. 2:9–13; Joh. 16:13–14

- Wat leer je uit deze teksten over de Heilige Geest?
- Hoe kun je dit praktisch toepassen bij het lezen van de Bijbel?

Afsluitend

- Wat is je verlangen ten aanzien van het lezen van de Bijbel?
- Hoe kunnen komende kringavonden hieraan bijdragen?
- Wat wil je leren/ontvangen/in groeien etc. de komende kringavonden?

Extra:

Bekijk op www.desiringgod.org de toespraak 'Why we believe the bible?' van John Piper.

Avond 3 – De Evangelien: Marcus

De Evangelien

Het eerste genre aan Bijbelboeken dat we zullen behandelen zijn de Evangelien. De evangeliën geven een beschrijving van (een gedeelte van) het leven van Jezus. De reizen die Hij maakte, de wonderen die Hij deed en de ontmoetingen die Hij had. Daarnaast bevatten de evangeliën ook gedeeltes waarin het onderwijs dat Jezus gaf wordt weergegeven (denk aan de Bergrede bijvoorbeeld). Het nieuwe testament bevat vier evangeliën. We zullen nu inzoomen op het evangelie volgens Marcus.

Methode

De evangeliën vormen een beschrijving van het leven en de boodschap van Jezus. Bij het lezen en nadenken over deze tekstgedeeltes is het dan ook goed om Jezus centraal te stellen.

Hieronder vind je een eenvoudige manier om dat te doen. Het kan een goed startpunt vormen in je denken over een tekstgedeelte.

Een eenvoudige manier om zelf de evangeliën te lezen is de volgende:

- Bid om openbaring door Gods Geest
- Lees een kort gedeelte (1 gebeurtenis of ontmoeting, 1 toespraak)
- Stel jezelf de volgende twee vragen:
 1. Wat zegt dit gedeelte over Jezus?
 2. Wat betekent dit voor mijzelf?
- Schrijf je gedachten n.a.v. deze vragen op.

Waarom opschrijven?

Schrijven helpt je om je gedachten te ordenen en je begrip te verdiepen. Vaak ontvang je leiding van de Heilige Geest als je iets op papier probeert te zetten. Terwijl je aan het schrijven bent, krijg je nieuwe inzichten.

Wanneer je het kan opschrijven, dan betekent dat ook dat je het voor jezelf duidelijk hebt. Schrijven helpt om vage ideeën of gedachten concreet te maken. Dit helpt ook in het delen met anderen. Als je het zelf helder en concreet hebt, kun je in gesprek met anderen ook duidelijker vertellen wat jij van God geleerd hebt.

Daarnaast kan opschrijven je helpen om een lijn te zien in hoe God met je bezig is. Als je regelmatig de dingen opschrijft die God je laat zien, is het mogelijk een patroon te herkennen.

Aan de slag



Lees met elkaar de eerste 15 verzen van Marcus.
Bespreek met elkaar de bovenstaande twee vragen.

Voor de komende twee weken

Lees de komende twee weken zelf verder in het evangelie volgens Marcus. Lees steeds een klein gedeelte en schrijf je gedachten op. De volgende kringavond zal grotendeels besteed worden aan het uitwisselen van wat je ontdekt hebt en waardoor je bent aangesproken.

Bespreek ook met elkaar hoe je het wilt aanpakken om de komende twee weken de tijd te nemen om Bijbel te lezen. Wat heb je nodig? Een rooster, een vast moment, in tweetallen? Maak een concreet en specifiek plan hoe je de komende twee weken de Bijbel wilt lezen.

Avond 4 – Verhalen uit het Oude Testament: Mozes

Doel van deze kringavond:

- Helder en concreet krijgen: wat heeft God gesproken tot mij de afgelopen twee weken en wat wil ik daarmee doen? (75% van de avond)
- Een gezamenlijke start met het lezen van de verhalen van Mozes (25% van de avond).

Uitwisselen Tijd met God

- Eén persoon leest het Bijbelgedeelte dat hem/haar het meest heeft aangesproken.
- Diegene deelt wat hij/zij daaruit van God ontvangen heeft.
- Help deze persoon om een concreet en specifiek plan te maken.
- De andere kringleden delen wat zij meenemen vanuit bovenstaand proces.

Omwille van de tijd heb je waarschijnlijk de mogelijkheid om met maximaal drie personen dit proces te doorlopen. De andere kringleden komen dan volgende week aan de beurt.

We willen je aanraden om het gesprek vorm te geven naar aanleiding van onderstaand model. Het is een cirkel waarbij je bovenin start en die je vervolgens met de klok mee doorloopt. Het is een hulpmiddel om je te helpen het gesprek op de kring te structureren en ook om meer helder te krijgen wat God tot je gesproken heeft en hoe je dat in de praktijk een plek kan geven in je leven. Hieronder staan per fase verschillende vragen die helpen het gesprek te faciliteren.

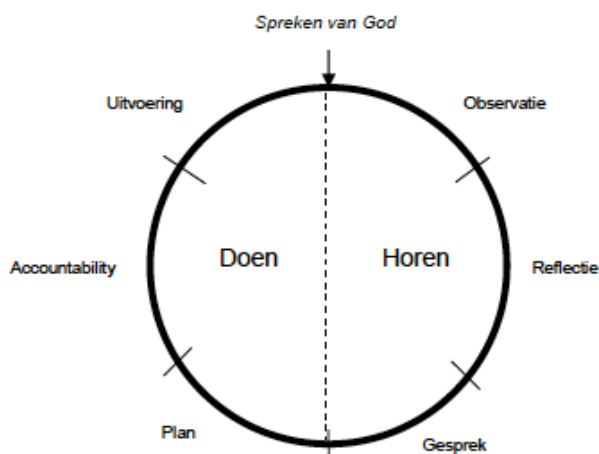
Observatie:

- Wat sprak je aan? Wat bleef haken?
- Waarin had je het idee dat God je iets wilde laten zien/iets tegen je zei?

Reflectie:

- Wat sprak je aan in dit gedeelte?
- Wat maakt dat jou dit opvalt?
- Waar raakt dit jouw leven?

Gesprek:



- Voor de groep: Welke vraag wil je stellen aan de persoon die net iets heeft gedeeld naar aanleiding van de voorgaande twee fases?

Plan:

- Wees een moment stil en bedenkt wat je de komende twee weken hiermee wilt gaan doen.
- Help elkaar om een plan te maken wat concreet en specifiek is.

Accountability:

- Wie kan je hierbij helpen en wie gaat je eraan houden?

Uitvoering:

- Dit is voor de komende twee weken.

Verhalen uit het Oude Testament

Het Oude Testament bestaat uit verschillende boeken die diverse genres aan teksten bevatten. Zo zijn er de poëtische geschriften (Psalmen en Hooglied bijvoorbeeld), staan er diverse leefregels en wetten beschreven, zijn er verschillende profetische boeken en tenslotte tref je in het Oude Testament veel verhalen en geschiedenissen aan. Op die laatste categorie zullen we ons nu richten.

Bij het lezen van de geschiedenissen uit het Oude Testament is het handig om te kijken naar de grote lijnen van het verhaal en zodoende dus meestal een wat langer gedeelte te lezen. Misschien dat je veel verhalen al van jongs af aan hebt gehoord. Bepaalde zaken uit zo'n geschiedenis kunnen dan vanzelfsprekend lijken terwijl ze dat eigenlijk helemaal niet zijn. Een manier om deze verhalen wat dichterbij te laten komen is om je erin in te leven. En je bijvoorbeeld voor te stellen dat jijzelf bij deze gebeurtenis aanwezig zou zijn.

Methode

- Lees een geschiedenis
- Probeer je de situatie voor te stellen/je in te leven in het verhaal.
- Welk personage uit het verhaal inspireert je/vind je interessant/heb je vragen bij?
- Wat kun je van deze persoon leren?
- Wat wordt uit dit verhaal duidelijk over God?
- Wat betekent dit voor jouw eigen leven? Wat kun je ermee in de praktijk?

Aan de slag

Bovenstaande manier van lezen kun je gaan toepassen op de verhalen over Mozes



Lees met elkaar het eerste hoofdstuk van het Bijbelboek Exodus.
Bespreek met elkaar de bovenstaande vragen naar aanleiding van dit gedeelte.

Voor de komende twee weken

Lees de komende twee weken zelf verder in het boek Exodus. Maak gebruik van bovenstaande vragen en schrijf steeds weer op wat je gedachten zijn en wat je hebt ontdekt.

Avond 5 – De Brieven: Fillipenzen

Doel van deze kringavond:

- Helder en concreet krijgen: wat heeft God gesproken tot mij de afgelopen twee weken en wat wil ik daarmee doen? (75% van de avond)
- Een gezamenlijke start met het lezen van Fillipenzen (25% van de avond).

Uitwisselen Tijd met God

- Eén persoon leest het Bijbelgedeelte dat hem/haar het meest heeft aangesproken.
- Diegene deelt wat hij/zij daaruit van God ontvangen heeft.
- Help deze persoon om een concreet en specifiek plan te maken.
- De andere kringleden delen wat zij meenemen vanuit bovenstaand proces.

Omwille van de tijd heb je waarschijnlijk de mogelijkheid om met maximaal drie personen dit proces te doorlopen. De andere kringleden komen dan volgende week aan de beurt.

We willen je aanraden om het gesprek vorm te geven naar aanleiding van onderstaand model. Het is een cirkel waarbij je bovenin start en die je vervolgens met de klok mee doorloopt. Het is een hulpmiddel om je te helpen het gesprek op de kring te structureren en ook om meer helder te krijgen wat God tot je gesproken heeft en hoe je dat in de praktijk een plek kan geven in je leven. Hieronder staan per fase verschillende vragen die helpen het gesprek te faciliteren.

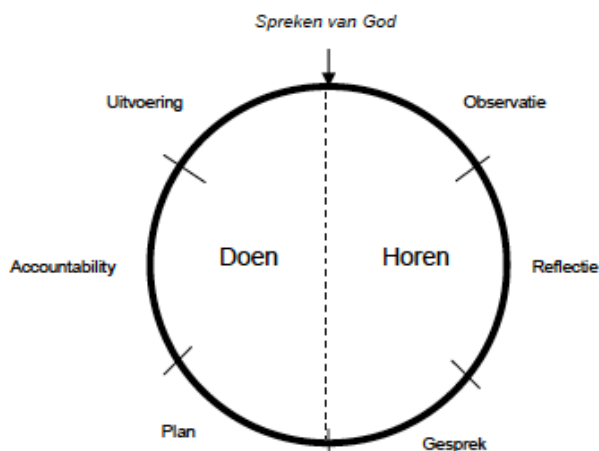
Observatie:

- Wat sprak je aan? Wat bleef haken?
- Waarin had je het idee dat God je iets wilde laten zien/iets tegen je zei?

Reflectie:

- Wat sprak je aan in dit gedeelte?
- Wat maakt dat jou dit opvalt?
- Waar raakt dit jouw leven?

Gesprek:



- Voor de groep: Welke vraag wil je stellen aan de persoon die net iets heeft gedeeld naar aanleiding van de voorgaande twee fases?

Plan:

- Wees een moment stil en bedenkt wat je de komende twee weken hiermee wilt gaan doen.
- Help elkaar om een plan te maken wat concreet en specifiek is.

Accountability:

- Wie kan je hierbij helpen en wie gaat je eraan houden?

Uitvoering:

- Dit is voor de komende twee weken.

De brieven

Een groot deel van het Nieuwe Testament wordt gevormd door brieven aan diverse gemeentes en personen. De meeste zijn van de hand van Paulus. Maar ook brieven van Jakobus, Petrus, Johannes en Judas vind je in de Bijbel.

In de brieven vind je zowel theologische betogen als ook praktische aanwijzingen voor de gelovigen voor in het dagelijks leven. De toon kan soms fel zijn (bijvoorbeeld in Galaten) wanneer Paulus zich verweert tegen dwaalleraars die een andere leer verkondigen dan het evangelie dat Paulus brengt. Ook zijn eigen positie als apostel van Jezus moet hij vaak verdedigen.

Bij het lezen van dit Bijbelgenre is het goed om te bedenken dat de brief is geschreven aan een specifieke doelgroep, in een specifieke context en in een specifieke tijd en cultuur. Een context, tijd en cultuur die niet de onze is. Het kan daarom wat kort door de bocht zijn om Bijbelverzen 1 op 1 toe te passen op je eigen leven zonder rekening te houden met deze factoren. Daarbij moeten we bedenken dat ons eigen denken ook gevormd wordt door de cultuur en maatschappij waar wij in leven. Kortom: het gaat erom te zoeken naar het onderliggende Bijbelse principe waar het over gaat. Vervolgens hebben we dan te kijken naar hoe we dit principe kunnen toepassen in ons eigen leven. (Deze dynamiek is trouwens niet alleen van toepassing bij het lezen van de brieven maar geldt voor de hele Bijbel).

'Er zijn minstens twee fundamentele vereisten om de Bijbel te lezen. Allereerst moeten wij ons met onze gedachten verplaatsen in de gedachten van de Bijbel en ten tweede moet onze geest zich verplaatsen in de geest van de Bijbel. U moet net zo denken als de schrijver – of het nu Paulus, Petrus of Johannes is – toen hij het Woord aan het schrijven was. U moet met uw gedachten beginnen waar zijn gedachten beginnen en die ontwikkelen zoals hij dat doet. U moet net zo kunnen redeneren als hij redeneert en vermanen zoals hij vermaant. Met andere woorden: uw gedachten moeten hetzelfde

spoor houden als zijn gedachten. Hierdoor stelt u de Geest in staat u de juiste betekenis van het Woord mee te delen.

Neem bijvoorbeeld eens iemand die de Bijbel gaat lezen en die het allemaal al precies weet. Dan leest hij de Bijbel om daarmee aan zijn vooropgezette leerstellingen kracht bij te zetten. Wat is dat een treurige zaak! Als iemand met ervaring zo iets vijf of tien minuten aanhoort, kan hij onderscheiden of de spreker de Bijbel voor zijn eigen doeleinden gebruikt of dat hij zich heeft ingeleefd in de Bijbelse gedachten.'

Uit: Watchman Nee, De vrijmaking van de geest, 1997 Hoenderloo, p. 68–69.

Methode

- Lees een niet te lang gedeelte.
- Op welke woorden of zinnen valt je aandacht? Kauw daar eens een tijdje op. Wat betekenen deze termen? Hoe zou je ze in je eigen woorden omschrijven?
- Wat is het punt dat de schrijver wil maken? Welk onderliggend principe is hier aan de orde?
- Wat betekent dit voor jou nu? Waar raakt dit gedeelte jouw leven?

Aan de slag



Lees met elkaar de eerste 11 verzen van de brief van Paulus aan de Fillipenzen. Bespreek met elkaar de bovenstaande vragen naar aanleiding van dit gedeelte.

Voor de komende twee weken

Lees de komende twee weken zelf verder in de brief aan de Fillipenzen. Maak gebruik van bovenstaande vragen en schrijf steeds weer op wat je gedachten zijn en wat je hebt ontdekt.

Tussentijdse evaluatie 1

Aan het begin van het kringjaar heb je met elkaar besproken wat je belangrijk vindt aan een kring en wat je van jezelf en van de anderen verwacht. Jullie hebben met elkaar bepaalde afspraken gemaakt. Het is belangrijk om regelmatig terug te kijken op gemaakte afspraken en te bezien of je nog op het juiste spoor zit. Het is een hulpmiddel om een en ander bij te sturen indien noodzakelijk en om je toewijding te vernieuwen.

- Pak de afspraken er nog eens bij die jullie aan het begin van het jaar hebben opgesteld. Geef jezelf een cijfer van 1 t/m 5 voor de mate waarin je elk van de afspraken bent nagekomen. Bespreek de uitslag en leg elkaar uit wat dit betekent.
- Voor zover je deze punten nog niet besproken hebt, hoe evalueer je:
 - De plek van Gods Woord op de kring? (In hoeverre vindt er zowel studie als toepassing plaats?)
 - De plek van gebed op de kring
 - De mate van openheid, vertrouwen en kwetsbaarheid op kring
 - Toewijding van kringleden
- Wat hebben de afgelopen kringavonden bijgedragen aan jouw geloofsgroei?
- Met welke teleurstellingen of on vervulde verwachtingen ben je blijven zitten? Hoe zou je die kunnen overwinnen?
- Welke veranderingen zou je willen maken in de afspraken die jullie gemaakt hebben?
- Waaraan zul je jezelf opnieuw moeten toewijden om jullie afspraken trouw te blijven?

Avond 6 – Psalmen

Doel van deze kringavond:

- Helder en concreet krijgen: wat heeft God gesproken tot mij de afgelopen twee weken en wat wil ik daarmee doen? (75% van de avond)
- Een gezamenlijke start met het lezen van de Psalmen en een kennismaking met Lectio Divina (25% van de avond).

Uitwisselen Tijd met God

- Eén persoon leest het Bijbelgedeelte dat hem/haar het meest heeft aangesproken.
- Diegene deelt wat hij/zij daaruit van God ontvangen heeft.
- Help deze persoon om een concreet en specifiek plan te maken.
- De andere kringleden delen wat zij meenemen vanuit bovenstaand proces.

Omwille van de tijd heb je waarschijnlijk de mogelijkheid om met maximaal drie personen dit proces te doorlopen. De andere kringleden komen dan volgende week aan de beurt.

We willen je aanraden om het gesprek vorm te geven naar aanleiding van onderstaand model. Het is een cirkel waarbij je bovenin start en die je vervolgens met de klok mee doorloopt. Het is een hulpmiddel om je te helpen het gesprek op de kring te structureren en ook om meer helder te krijgen wat God tot je gesproken heeft en hoe je dat in de praktijk een plek kan geven in je leven. Hieronder staan per fase verschillende vragen die helpen het gesprek te faciliteren.

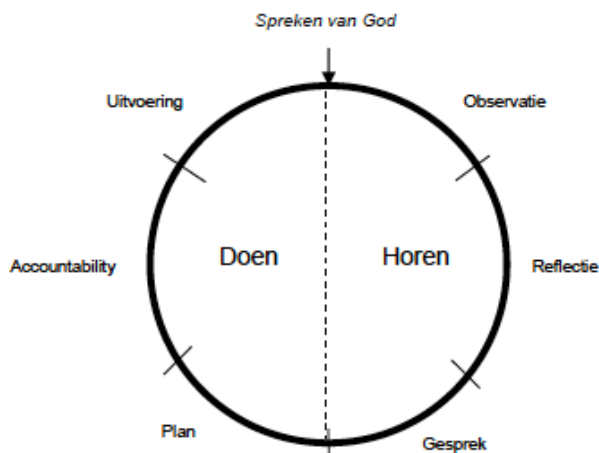
Observatie:

- Wat sprak je aan? Wat bleef haken?
- Waarin had je het idee dat God je iets wilde laten zien/iets tegen je zei?

Reflectie:

- Wat sprak je aan in dit gedeelte?
- Wat maakt dat jou dit opvalt?
- Waar raakt dit jouw leven?

Gesprek:



- Voor de groep: Welke vraag wil je stellen aan de persoon die net iets heeft gedeeld naar aanleiding van de voorgaande twee fases?

Plan:

- Wees een moment stil en bedenkt wat je de komende twee weken hiermee wilt gaan doen.
- Help elkaar om een plan te maken wat concreet en specifiek is.

Accountability:

- Wie kan je hierbij helpen en wie gaat je eraan houden?

Uitvoering:

- Dit is voor de komende twee weken.

De Psalmen

Deze keer zullen we naar een heel ander Bijbels genre kijken: de psalmen. Bij het lezen van de psalmen is het goed om in het achterhoofd te houden dat het hier gaat om poëzie. Het boek Psalmen bevat een diversiteit aan liederen/ gedichten, variërend van klaagzangen tot gebeden, tot dank- en lofliederen. In de psalmen hoor je de taal van het hart. Er wordt vaak gebruik gemaakt van beeldspraak en metaforen om God en het leven met God te beschrijven.

Methode

Een manier van Bijbel lezen die goed bruikbaar is bij het lezen van psalmen is Lectio Divina (ook wel spiritueel lezen genoemd). Het is een methode die al eeuwenlang door monniken gebruikt wordt. Het doel van deze manier van Bijbel lezen is niet zozeer om nieuwe informatie te verwerven maar een ontmoeting met God die ons in zijn Woord aanspreekt.

Lectio divina is de oude kloosterpraktijk van het meditatieve lezen van de Schrift – niet om het woord te beheersen, niet om het te bekritisieren, maar om erdoor beheerst en uitgedaagd te worden. Het betekent de Bijbel lezen ‘op je knieën’, dat wil zeggen: eerbiedig, aandachtig en vanuit de diepe overtuiging dat God voor jou in jouw bijzondere situatie een uniek woord heeft. Kortom: spiritueel lezen is een manier van lezen waarbij we het woord toestaan ons te lezen en te interpreteren. Spiritueel lezen is de discipline van het mediteren toegepast op het woord van God. Mediteren betekent: ‘het woord uit ons verstand laten afdalen in ons hart’. Mediteren betekent op het woordkauen en het incorporeren in ons leven. Het is de discipline waardoor we het geschreven woord van God een persoonlijk woord voor onszelf laten worden, het laten ankeren in het middelpunt van ons wezen. (...)

Lezen betekent vaak het verzamelen van informatie, het verwerven van nieuwe inzichten en kennis, en het veroveren van onbekend terrein. Het kan ons titels, diploma's en certificaten opleveren. Spiritueel lezen is echter iets anders. Het betekent niet eenvoudig lezen over spirituele zaken, maar ook lezen over spirituele zaken op een spirituele manier. Dat vereist bereidheid, niet alleen om te lezen maar ook om je te laten lezen, niet alleen om je de woorden toe te eigenen maar ook om je in bezit te laten nemen door de woorden. Zolang we de Bijbel of een spiritueel boek alleen maar lezen om kennis te verwerven, helpt het lezen ons niet in ons geestelijk leven. We kunnen dan wel goed geïnformeerd raken in geestelijke zaken zonder echt geestelijke mensen te worden. (...)

Spiritueel lezen is verre van gemakkelijk in onze moderne, intellectuele wereld, waarin we geneigd zijn om alles wat we lezen tot voorwerp van analyse en discussie te maken. In plaats van elk van de woorden apart te nemen, moeten we ze samenbrengen in het diepst van ons wezen; in plaats van ons af te vragen of we het wel of niet eens zijn met wat we gelezen hebben, moeten we ons afvragen welke woorden rechtstreeks tot ons gericht zijn en direct betrekking hebben op ons zeer persoonlijke levensverhaal. In plaats van de woorden te zien als mogelijk onderwerp voor een interessante dialoog of studie, moeten we bereid zijn ze te laten doordringen tot in de meest verborgen uithoeken van ons hart, ja zelfs tot die plaatsen waar geen ander woord ooit toegang gekregen heeft. Dan en dan alleen kan het woord vrucht dragen als een zaad dat gezaaid is in rijke aarde.

Uit: Henri Nouwen, *Spiritueel begeleiden*, 2008 Tielt, p. 99–100.

Lectio Divina bestaat uit vier onderdelen:

1. LECTIO: lezen. Bij LECTIO gaat het lezen heel langzaam en aandachtig. Al wat je leest neem je in je op en je eigent het je toe. Het kan daarbij helpen om het stukje Bijbeltekst dat je uitkiest in een andere vertaling te lezen dan je gewend bent. Of in een andere taal. Hardop de tekst lezen helpt hier ook bij. Het gaat erom je te laten raken door de tekst. Je leest totdat een woord je treft en aanspreekt.
2. MEDITATIO: overweging. Bij de MEDITATIO richt je je aandacht op wat voor jou de centrale tekst is uit het gelezen gedeelte. Het kan helpen om jouw woord of tekst op te schrijven. Wees aandachtig bezig met het woord dat op deze manier aan jou wordt 'geopenbaard'. Verdiep je erin en blijf erbij. De MEDITATIO kan je met je hart of met je verstand gebeuren. Beide zijn gaven van God. Durf het woord van God ook werkelijke te ONTVANGEN in eerbied en in nederigheid: God spreekt.
3. ORATIO: gebed. God heeft gesproken tot ons. Nu mogen wij antwoorden. Een antwoord n.a.v. de tekst. Wat riep dat op in ons? Instemming, blijdschap, wrevel, weerstand, dankbaarheid? We mogen rustig de tijd nemen om te denken en te formuleren. We mogen antwoorden in vreugde, in tranen, met lofprijzing of smeking. Wat de lezing in ons opriep, resoneert in ons. Onze dank of smeking kan onszelf betreffen of iemand aan wie je denkt.

4. CONTEMPLATIO: rusten in God. De vierde stap is dan het rusten in God. Stil worden in de aanwezigheid van God. Je zou het kunnen vergelijken met deze twee illustraties: Het is alsof je op de bank zit met een goede vriend, vriendin en alles al hebt gezegd en gedaan. Je hoeft de ander nergens meer mee te plezieren. De wijze waarop je dan gaat zitten drukt een 'op je gemak zijn' uit die ontspanning weergeeft. Of anders: je blijft na de film in de bioscoop nog even zitten bij de aftiteling. Eigenlijk zie je alle namen niet echt bewust maar door te blijven zitten laat je de beelden en het verhaal van de film nog even op je inwerken. Bij het stil worden voor en met God verkeren we in goed gezelschap. Deze verbondenheid is voedend voor onze ziel, ons contact met God.

Aan de slag



Lees met elkaar tijdens de kring Psalm 23 volgens de Lectio Divina methode. Concreet kun je met elkaar de volgende stappen doorlopen:

Vorbereitung

Ga makkelijk zitten, je Bijbel opengeslagen bij het gedeelte dat je hebt uitgekozen. Doe je ogen dicht en probeer je te ontspannen en stil te worden. Terwijl je stil bent, zullen er waarschijnlijk allerlei gedachten, gevoelens, to-do lijstjes e.d. bovenkomen. Dat is niet erg, daar is dit moment juist voor bedoeld. Laat de verschillende gedachten gewoon voorbij komen. Vaak zul je merken dat de stroom aan gedachten na een tijdje minder wordt. Doe na een aantal minuten, als je klaar bent, je ogen open. Nu ben je klaar om God te zoeken in het geschreven woord.

Lectio

Lees de tekst tweemaal hardop en aandachtig. Eventueel kun je daarna nog voor jezelf de tekst een keer lezen.

Meditatio

- Vragen die kunnen helpen in deze fase:
- Waar valt je aandacht op? Waarom valt daar je aandacht op?
- Wat raakt je, wat heeft jou iets te zeggen? Waarom?
- Komen er naar aanleiding van deze tekst andere teksten bij je boven, of een lied, of een beeld, of een herinnering?
- Welke boodschap heeft deze tekst voor jou?

Oratio

Verwoord in een kort gebed wat deze meditatie bij je oproep.

Contemplatio

Wees nog een tijdje stil, dankbaar voor datgene wat je van God ontvangen hebt.

Voor de komende twee weken

De uitdaging voor de komende 2 weken is om Psalmen te lezen volgens de Lectio Divina methode. Uiteraard kun je deze manier van lezen op elke psalm toepassen. Als je met elkaar als kring hetzelfde wil lezen, zou je onderstaande psalmen kunnen lezen:

Psalmen 1, 8, 13, 16, 20, 25, 27, 32, 42, 51, 54, 62, 63, 71

Noteer na afloop steeds weer je gedachten en ervaringen. De volgende kring wissel je weer met elkaar uit wat je ontdekt hebt en waardoor je bent aangesproken.

Avond 7 – De Evangeliën: Matteüs

Doel van deze kringavond:

- Helder en concreet krijgen: wat heeft God gesproken tot mij de afgelopen twee weken en wat wil ik daarmee doen? (75% van de avond)
- Een gezamenlijke start met het lezen van Matteüs (25% van de avond).

Uitwisselen Tijd met God

- Eén persoon leest het Bijbelgedeelte dat hem/haar het meest heeft aangesproken.
- Diegene deelt wat hij/zij daaruit van God ontvangen heeft.
- Help deze persoon om een concreet en specifiek plan te maken.
- De andere kringleden delen wat zij meenemen vanuit bovenstaand proces.

Omwille van de tijd heb je waarschijnlijk de mogelijkheid om met maximaal drie personen dit proces te doorlopen. De andere kringleden komen dan volgende week aan de beurt.

We willen je aanraden om het gesprek vorm te geven naar aanleiding van onderstaand model. Het is een cirkel waarbij je bovenin start en die je vervolgens met de klok mee doorloopt. Het is een hulpmiddel om je te helpen het gesprek op de kring te structureren en ook om meer helder te krijgen wat God tot je gesproken heeft en hoe je dat in de praktijk een plek kan geven in je leven. Hieronder staan per fase verschillende vragen die helpen het gesprek te faciliteren.

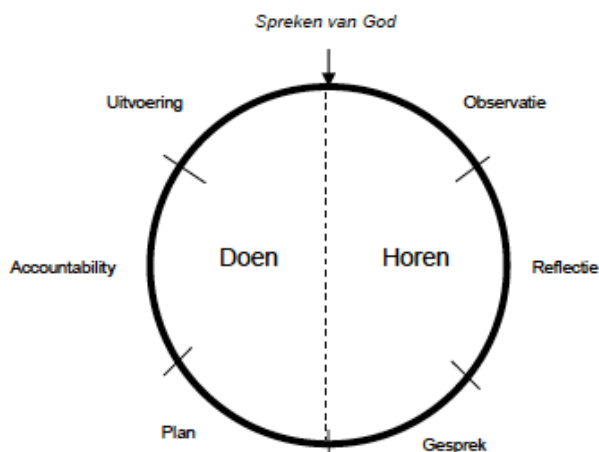
Observatie:

- Wat sprak je aan? Wat bleef haken?
- Waarin had je het idee dat God je iets wilde laten zien/iets tegen je zei?

Reflectie:

- Wat sprak je aan in dit gedeelte?
- Wat maakt dat jou dit opvalt?
- Waar raakt dit jouw leven?

Gesprek:



- Voor de groep: Welke vraag wil je stellen aan de persoon die net iets heeft gedeeld naar aanleiding van de voorgaande twee fases?

Plan:

- Wees een moment stil en bedenkt wat je de komende twee weken hiermee wilt gaan doen.
- Help elkaar om een plan te maken wat concreet en specifiek is.

Accountability:

- Wie kan je hierbij helpen en wie gaat je eraan houden?

Uitvoering:

- Dit is voor de komende twee weken.

Matteüs



Lees met elkaar Matteüs 1.



Bespreek met elkaar de volgende twee vragen: Wat zegt dit gedeelte over Jezus? Wat betekent dit voor mijzelf?

Voor de komende twee weken

Lees de komende twee weken zelf verder in het evangelie volgens Matteüs. Lees steeds een klein gedeelte en schrijf je gedachten op. Tijdens de volgende kring wissel je met elkaar uit wat je ontdekt hebt en waardoor je bent aangesproken.

Avond 8 – De Brieven: Efeze

Doel van deze kringavond:

- Helder en concreet krijgen: wat heeft God gesproken tot mij de afgelopen twee weken en wat wil ik daarmee doen? (75% van de avond)
- Een gezamenlijke start met het lezen van Efeze (25% van de avond).

Uitwisselen Tijd met God

- Eén persoon leest het Bijbelgedeelte dat hem/haar het meest heeft aangesproken.
- Diegene deelt wat hij/zij daaruit van God ontvangen heeft.
- Help deze persoon om een concreet en specifiek plan te maken.
- De andere kringleden delen wat zij meenemen vanuit bovenstaand proces.

Omwille van de tijd heb je waarschijnlijk de mogelijkheid om met maximaal drie personen dit proces te doorlopen. De andere kringleden komen dan volgende week aan de beurt.

We willen je aanraden om het gesprek vorm te geven naar aanleiding van onderstaand model. Het is een cirkel waarbij je bovenin start en die je vervolgens met de klok mee doorloopt. Het is een hulpmiddel om je te helpen het gesprek op de kring te structureren en ook om meer helder te krijgen wat God tot je gesproken heeft en hoe je dat in de praktijk een plek kan geven in je leven. Hieronder staan per fase verschillende vragen die helpen het gesprek te faciliteren.

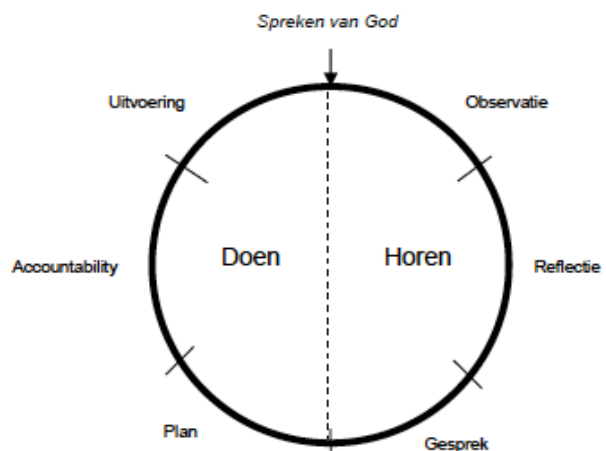
Observatie:

- Wat sprak je aan? Wat bleef haken?
- Waarin had je het idee dat God je iets wilde laten zien/iets tegen je zei?

Reflectie:

- Wat sprak je aan in dit gedeelte?
- Wat maakt dat jou dit opvalt?
- Waar raakt dit jouw leven?

Gesprek:



- Voor de groep: Welke vraag wil je stellen aan de persoon die net iets heeft gedeeld naar aanleiding van de voorgaande twee fases?

Plan:

- Wees een moment stil en bedenkt wat je de komende twee weken hiermee wilt gaan doen.
- Help elkaar om een plan te maken wat concreet en specifiek is.

Accountability:

- Wie kan je hierbij helpen en wie gaat je eraan houden?

Uitvoering:

- Dit is voor de komende twee weken.

Efeziërs



Lees met elkaar de eerste 14 verzen van de brief van Paulus aan de Efeziërs.



Bespreek met elkaar de onderstaande vragen:

- Op welke woorden of zinnen valt je aandacht? Kauw daar eens een tijdje op. Wat betekenen deze termen? Hoe zou je ze in je eigen woorden omschrijven?
- Wat is het punt dat de schrijver wil maken? Welk onderliggend principe is hier aan de orde?
- Wat betekent dit voor jou nu? Waar raakt dit gedeelte jouw leven?

Voor de komende twee weken

Lees de komende twee weken zelf verder in de brief aan de Efeziërs. Lees steeds een klein gedeelte en schrijf je gedachten op. Tijdens de volgende kring wissel je met elkaar uit wat je ontdekt hebt en waardoor je bent aangesproken.

Avond 9 – Verhalen uit het Oude Testament: Jozua

Doel van deze kringavond:

- Helder en concreet krijgen: wat heeft God gesproken tot mij de afgelopen twee weken en wat wil ik daarmee doen? (75% van de avond)
- Een gezamenlijke start met het lezen van Jozua (25% van de avond).

Uitwisselen Tijd met God

- Eén persoon leest het Bijbelgedeelte dat hem/haar het meest heeft aangesproken.
- Diegene deelt wat hij/zij daaruit van God ontvangen heeft.
- Help deze persoon om een concreet en specifiek plan te maken.
- De andere kringleden delen wat zij meenemen vanuit bovenstaand proces.

Omwille van de tijd heb je waarschijnlijk de mogelijkheid om met maximaal drie personen dit proces te doorlopen. De andere kringleden komen dan volgende week aan de beurt.

We willen je aanraden om het gesprek vorm te geven naar aanleiding van onderstaand model. Het is een cirkel waarbij je bovenin start en die je vervolgens met de klok mee doorloopt. Het is een hulpmiddel om je te helpen het gesprek op de kring te structureren en ook om meer helder te krijgen wat God tot je gesproken heeft en hoe je dat in de praktijk een plek kan geven in je leven. Hieronder staan per fase verschillende vragen die helpen het gesprek te faciliteren.

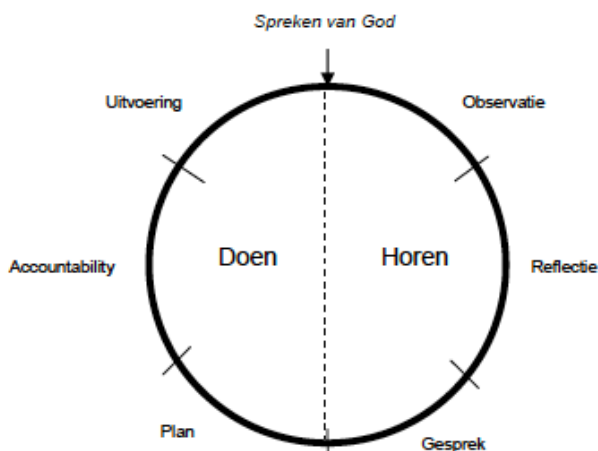
Observatie:

- Wat sprak je aan? Wat bleef haken?
- Waarin had je het idee dat God je iets wilde laten zien/iets tegen je zei?

Reflectie:

- Wat sprak je aan in dit gedeelte?
- Wat maakt dat jou dit opvalt?
- Waar raakt dit jouw leven?

Gesprek:



- Voor de groep: Welke vraag wil je stellen aan de persoon die net iets heeft gedeeld naar aanleiding van de voorgaande twee fases?

Plan:

- Wees een moment stil en bedenkt wat je de komende twee weken hiermee wilt gaan doen.
- Help elkaar om een plan te maken wat concreet en specifiek is.

Accountability:

- Wie kan je hierbij helpen en wie gaat je eraan houden?

Uitvoering:

- Dit is voor de komende twee weken.

Jozua



Lees met elkaar het eerste hoofdstuk van het Bijbelboek Jozua.



Bespreek met elkaar de onderstaande vragen:

- Lees een geschiedenis
- Probeer je de situatie voor te stellen/je in te leven in het verhaal.
- Welk personage uit het verhaal inspireert je/vind je interessant/heb je vragen bij?
- Wat kun je van deze persoon leren?
- Wat wordt uit dit verhaal duidelijk over God?
- Wat betekent dit voor jouw eigen leven? Wat kun je ermee in de praktijk?

Voor de komende twee weken

Lees de komende twee weken zelf verder in de brief aan de Efeziërs. Lees steeds een klein gedeelte en schrijf je gedachten op. Tijdens de volgende kring wissel je met elkaar uit wat je ontdekt hebt en waardoor je bent aangesproken.

Avond 10 – De Evangeliën: Lucas

Doel van deze kringavond:

- Helder en concreet krijgen: wat heeft God gesproken tot mij de afgelopen twee weken en wat wil ik daarmee doen? (75% van de avond)
- Een gezamenlijke start met het lezen van Lucas (25% van de avond).

Uitwisselen Tijd met God

- Eén persoon leest het Bijbelgedeelte dat hem/haar het meest heeft aangesproken.
- Diegene deelt wat hij/zij daaruit van God ontvangen heeft.
- Help deze persoon om een concreet en specifiek plan te maken.
- De andere kringleden delen wat zij meenemen vanuit bovenstaand proces.

Omwille van de tijd heb je waarschijnlijk de mogelijkheid om met maximaal drie personen dit proces te doorlopen. De andere kringleden komen dan volgende week aan de beurt.

We willen je aanraden om het gesprek vorm te geven naar aanleiding van onderstaand model. Het is een cirkel waarbij je bovenin start en die je vervolgens met de klok mee doorloopt. Het is een hulpmiddel om je te helpen het gesprek op de kring te structureren en ook om meer helder te krijgen wat God tot je gesproken heeft en hoe je dat in de praktijk een plek kan geven in je leven. Hieronder staan per fase verschillende vragen die helpen het gesprek te faciliteren.

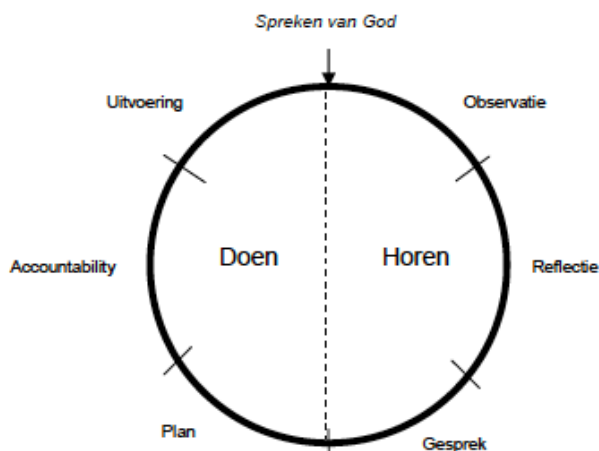
Observatie:

- Wat sprak je aan? Wat bleef haken?
- Waarin had je het idee dat God je iets wilde laten zien/iets tegen je zei?

Reflectie:

- Wat sprak je aan in dit gedeelte?
- Wat maakt dat jou dit opvalt?
- Waar raakt dit jouw leven?

Gesprek:



- Voor de groep: Welke vraag wil je stellen aan de persoon die net iets heeft gedeeld naar aanleiding van de voorgaande twee fases?

Plan:

- Wees een moment stil en bedenkt wat je de komende twee weken hiermee wilt gaan doen.
- Help elkaar om een plan te maken wat concreet en specifiek is.

Accountability:

- Wie kan je hierbij helpen en wie gaat je eraan houden?

Uitvoering:

- Dit is voor de komende twee weken.

Lucas



Lees met elkaar Lucas 1:1–38.



Bespreek met elkaar de volgende twee vragen:

- Wat zegt dit gedeelte over Jezus?
- Wat betekent dit voor mijzelf?

Voor de komende twee weken

Lees de komende twee weken zelf verder in het evangelie volgens Lucas. Lees steeds een klein gedeelte en schrijf je gedachten op. Tijdens de volgende kring wissel je met elkaar uit wat je ontdekt hebt en waardoor je bent aangesproken.

Avond 11 – Psalmen

Doel van deze kringavond:

- Helder en concreet krijgen: wat heeft God gesproken tot mij de afgelopen twee weken en wat wil ik daarmee doen? (75% van de avond)
- Gezamenlijk lezen van Psalm 84 met behoeve van de Lectio Divina methode (25% van de avond).

Uitwisselen Tijd met God

- Eén persoon leest het Bijbelgedeelte dat hem/haar het meest heeft aangesproken.
- Diegene deelt wat hij/zij daaruit van God ontvangen heeft.
- Help deze persoon om een concreet en specifiek plan te maken.
- De andere kringleden delen wat zij meenemen vanuit bovenstaand proces.

Omwille van de tijd heb je waarschijnlijk de mogelijkheid om met maximaal drie personen dit proces te doorlopen. De andere kringleden komen dan volgende week aan de beurt.

Observatie:

- Wat sprak je aan? Wat bleef haken?
- Waarin had je het idee dat God je iets wilde laten zien/iets tegen je zei?

Reflectie:

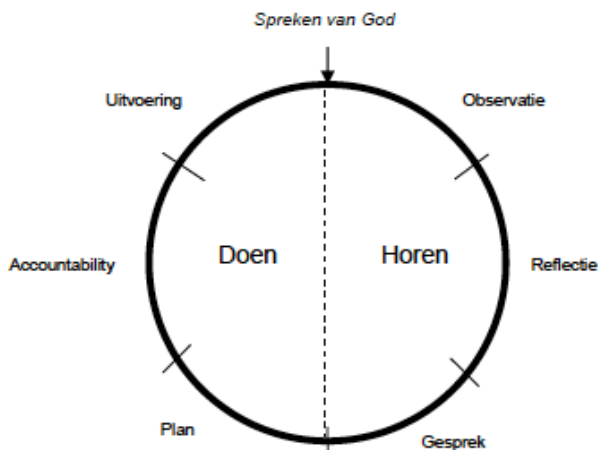
- Wat sprak je aan in dit gedeelte?
- Wat maakt dat jou dit opvalt?
- Waar raakt dit jouw leven?

Gesprek:

- Voor de groep: Welke vraag wil je stellen aan de persoon die net iets heeft gedeeld naar aanleiding van de voorgaande twee fases?

Plan:

- Wees een moment stil en bedenkt wat je de komende twee weken hiermee wilt gaan doen.
- Help elkaar om een plan te maken wat concreet en specifiek is.



Accountability:

- Wie kan je hierbij helpen en wie gaat je eraan houden?

Uitvoering:

- Dit is voor de komende twee weken.

Aan de slag



Lees met elkaar tijdens de kring Psalm 84 volgens de Lectio Divina methode. Concreet kun je met elkaar de volgende stappen doorlopen:

Vorbereiding

Ga makkelijk zitten, je Bijbel opengeslagen bij het gedeelte dat je hebt uitgekozen. Doe je ogen dicht en probeer je te ontspannen en stil te worden. Terwijl je stil bent, zullen er waarschijnlijk allerlei gedachten, gevoelens, to-do lijstjes e.d. bovenkomen. Dat is niet erg, daar is dit moment juist voor bedoeld. Laat de verschillende gedachten gewoon voorbijkomen. Vaak zul je merken dat de stroom aan gedachten na een tijdje minder wordt. Doe na een aantal minuten, als je klaar bent, je ogen open. Nu ben je klaar om God te zoeken in het geschreven woord.

Lectio

Lees de tekst tweemaal hardop en aandachtig. Eventueel kun je daarna nog voor jezelf de tekst een keer lezen.

Meditatio

Vragen die kunnen helpen in deze fase:

- Waar valt je aandacht op? Waarom valt daar je aandacht op?
- Wat raakt je, wat heeft jou iets te zeggen? Waarom?
- Komen er naar aanleiding van deze tekst andere teksten bij je boven, of een lied, of een beeld, of een herinnering?
- Welke boodschap heeft deze tekst voor jou?

Oratio

Verwoord in een kort gebed wat deze meditatie bij je oproep.

Contemplatio

Wees nog een tijdje stil, dankbaar voor datgene wat je van God ontvangen hebt.

Voor de komende twee weken

De uitdaging voor de komende 2 weken is om Psalmen te lezen volgens de Lectio Divina methode. Uiteraard kun je deze manier van lezen op elke psalm toepassen. Als je met elkaar als kring hetzelfde wil lezen, zou je onderstaande psalmen kunnen lezen:

Psalmen 81, 86, 90, 91, 92, 96, 97, 100, 103, 111, 118, 121, 127, 150

Noteer na afloop steeds weer je gedachten en ervaringen. De volgende kring wissel je weer met elkaar uit wat je ontdekt hebt en waardoor je bent aangesproken.

Tussentijdse evaluatie 2

Ook nu willen we weer een moment nemen om terug te kijken op het kringproces van de afgelopen weken. Gebruik deze vragen als hulpmiddel om bij te sturen indien noodzakelijk en om je toewijding te vernieuwen.

- Pak de afspraken er nog eens bij die jullie aan het begin van het jaar hebben opgesteld. Geef jezelf een cijfer van 1 t/m 5 voor de mate waarin je elk van de afspraken bent nagekomen. Bespreek de uitslag en leg elkaar uit wat dit betekent.
- Voor zover je deze punten nog niet besproken hebt, hoe evalueer je:
 - De plek van Gods Woord op de kring? (In hoeverre vindt er zowel studie als toepassing plaats?)
 - De plek van gebed op de kring
 - De mate van openheid, vertrouwen en kwetsbaarheid op kring
 - Toewijding van kringleden
- Wat hebben de afgelopen kringavonden bijgedragen aan jouw geloofsgroei?
- Met welke teleurstellingen of on vervulde verwachtingen ben je blijven zitten? Hoe zou je die kunnen overwinnen?
- Welke veranderingen zou je willen maken in de afspraken die jullie gemaakt hebben?
- Waaraan zul je jezelf opnieuw moeten toewijden om jullie afspraken trouw te blijven?

Avond 12 – De Brieven: Galaten

Doel van deze kringavond:

- Helder en concreet krijgen: wat heeft God gesproken tot mij de afgelopen twee weken en wat wil ik daarmee doen? (75% van de avond)
- Een gezamenlijke start met het lezen van Galaten (25% van de avond).

Uitwisselen Tijd met God

- Eén persoon leest het Bijbelgedeelte dat hem/haar het meest heeft aangesproken.
- Diegene deelt wat hij/zij daaruit van God ontvangen heeft.
- Help deze persoon om een concreet en specifiek plan te maken.
- De andere kringleden delen wat zij meenemen vanuit bovenstaand proces.

Omwille van de tijd heb je waarschijnlijk de mogelijkheid om met maximaal drie personen dit proces te doorlopen. De andere kringleden komen dan volgende week aan de beurt.

We willen je aanraden om het gesprek vorm te geven naar aanleiding van onderstaand model. Het is een cirkel waarbij je bovenin start en die je vervolgens met de klok mee doorloopt. Het is een hulpmiddel om je te helpen het gesprek op de kring te structureren en ook om meer helder te krijgen wat God tot je gesproken heeft en hoe je dat in de praktijk een plek kan geven in je leven. Hieronder staan per fase verschillende vragen die helpen het gesprek te faciliteren.

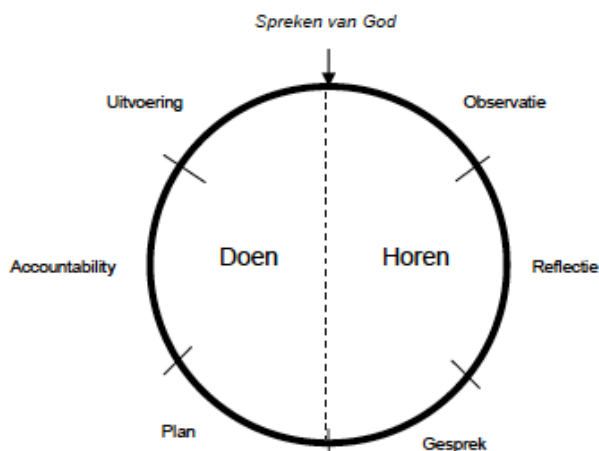
Observatie:

- Wat sprak je aan? Wat bleef haken?
- Waarin had je het idee dat God je iets wilde laten zien/iets tegen je zei?

Reflectie:

- Wat sprak je aan in dit gedeelte?
- Wat maakt dat jou dit opvalt?
- Waar raakt dit jouw leven?

Gesprek:



- Voor de groep: Welke vraag wil je stellen aan de persoon die net iets heeft gedeeld naar aanleiding van de voorgaande twee fases?

Plan:

- Wees een moment stil en bedenkt wat je de komende twee weken hiermee wilt gaan doen.
- Help elkaar om een plan te maken wat concreet en specifiek is.

Accountability:

- Wie kan je hierbij helpen en wie gaat je eraan houden?

Uitvoering:

- Dit is voor de komende twee weken.

Galaten



Lees met elkaar het eerste hoofdstuk van de brief van Paulus aan de Galaten.



Bespreek met elkaar de onderstaande vragen:

- Op welke woorden of zinnen valt je aandacht? Kauw daar eens een tijdje op. Wat betekenen deze termen? Hoe zou je ze in je eigen woorden omschrijven?
- Wat is het punt dat de schrijver wil maken? Welk onderliggend principe is hier aan de orde?
- Wat betekent dit voor jou nu? Waar raakt dit gedeelte jouw leven?

Voor de komende twee weken

Lees de komende twee weken zelf verder in de brief aan de Galaten. Lees steeds een klein gedeelte en schrijf je gedachten op. Tijdens de volgende kring wissel je met elkaar uit wat je ontdekt hebt en waardoor je bent aangesproken.

Avond 13 – Verhalen uit het Oude Testament: Rechters

Doel van deze kringavond:

- Helder en concreet krijgen: wat heeft God gesproken tot mij de afgelopen twee weken en wat wil ik daarmee doen? (75% van de avond)
- Een gezamenlijke start met het lezen van Rechters (25% van de avond).

Uitwisselen Tijd met God

- Eén persoon leest het Bijbelgedeelte dat hem/haar het meest heeft aangesproken.
- Diegene deelt wat hij/zij daaruit van God ontvangen heeft.
- Help deze persoon om een concreet en specifiek plan te maken.
- De andere kringleden delen wat zij meenemen vanuit bovenstaand proces.

Omwille van de tijd heb je waarschijnlijk de mogelijkheid om met maximaal drie personen dit proces te doorlopen. De andere kringleden komen dan volgende week aan de beurt.

We willen je aanraden om het gesprek vorm te geven naar aanleiding van onderstaand model. Het is een cirkel waarbij je bovenin start en die je vervolgens met de klok mee doorloopt. Het is een hulpmiddel om je te helpen het gesprek op de kring te structureren en ook om meer helder te krijgen wat God tot je gesproken heeft en hoe je dat in de praktijk een plek kan geven in je leven. Hieronder staan per fase verschillende vragen die helpen het gesprek te faciliteren.

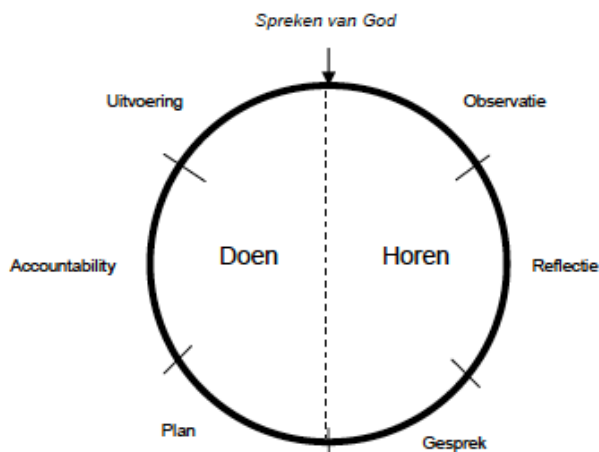
Observatie:

- Wat sprak je aan? Wat bleef haken?
- Waarin had je het idee dat God je iets wilde laten zien/iets tegen je zei?

Reflectie:

- Wat sprak je aan in dit gedeelte?
- Wat maakt dat jou dit opvalt?
- Waar raakt dit jouw leven?

Gesprek:



- Voor de groep: Welke vraag wil je stellen aan de persoon die net iets heeft gedeeld naar aanleiding van de voorgaande twee fases?

Plan:

- Wees een moment stil en bedenkt wat je de komende twee weken hiermee wilt gaan doen.
- Help elkaar om een plan te maken wat concreet en specifiek is.

Accountability:

- Wie kan je hierbij helpen en wie gaat je eraan houden?

Uitvoering:

- Dit is voor de komende twee weken.

Galaten



Lees met elkaar het eerste hoofdstuk van het Bijbelboek Rechters.



Bespreek met elkaar de onderstaande vragen:

- Lees een geschiedenis.
- Probeer je de situatie voor te stellen/je in te leven in het verhaal.
- Welk personage uit het verhaal inspireert je/vind je interessant/heb je vragen bij?
- Wat kun je van deze persoon leren?
- Wat wordt uit dit verhaal duidelijk over God?
- Wat betekent dit voor jouw eigen leven? Wat kun je ermee in de praktijk?

Voor de komende twee weken

Lees de komende twee weken zelf verder in het boek Rechters. Lees steeds een klein gedeelte en schrijf je gedachten op. Tijdens de volgende kring wissel je met elkaar uit wat je ontdekt hebt en waardoor je bent aangesproken.

Avond 14 – De Evangelien: Johannes

Doel van deze kringavond:

- Helder en concreet krijgen: wat heeft God gesproken tot mij de afgelopen twee weken en wat wil ik daarmee doen? (75% van de avond)
- Een gezamenlijke start met het lezen van Johannes (25% van de avond).

Uitwisselen Tijd met God

- Eén persoon leest het Bijbelgedeelte dat hem/haar het meest heeft aangesproken.
- Diegene deelt wat hij/zij daaruit van God ontvangen heeft.
- Help deze persoon om een concreet en specifiek plan te maken.
- De andere kringleden delen wat zij meenemen vanuit bovenstaand proces.

Omwille van de tijd heb je waarschijnlijk de mogelijkheid om met maximaal drie personen dit proces te doorlopen. De andere kringleden komen dan volgende week aan de beurt.

We willen je aanraden om het gesprek vorm te geven naar aanleiding van onderstaand model. Het is een cirkel waarbij je bovenin start en die je vervolgens met de klok mee doorloopt. Het is een hulpmiddel om je te helpen het gesprek op de kring te structureren en ook om meer helder te krijgen wat God tot je gesproken heeft en hoe je dat in de praktijk een plek kan geven in je leven. Hieronder staan per fase verschillende vragen die helpen het gesprek te faciliteren.

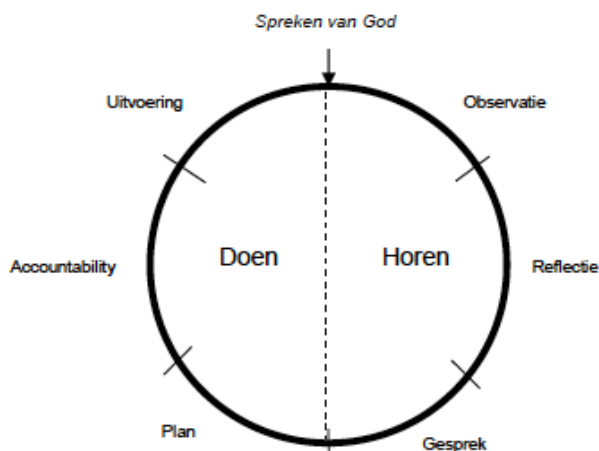
Observatie:

- Wat sprak je aan? Wat bleef haken?
- Waarin had je het idee dat God je iets wilde laten zien/iets tegen je zei?

Reflectie:

- Wat sprak je aan in dit gedeelte?
- Wat maakt dat jou dit opvalt?
- Waar raakt dit jouw leven?

Gesprek:



- Voor de groep: Welke vraag wil je stellen aan de persoon die net iets heeft gedeeld naar aanleiding van de voorgaande twee fases?

Plan:

- Wees een moment stil en bedenkt wat je de komende twee weken hiermee wilt gaan doen.
- Help elkaar om een plan te maken wat concreet en specifiek is.

Accountability:

- Wie kan je hierbij helpen en wie gaat je eraan houden?

Uitvoering:

- Dit is voor de komende twee weken.

Johannes



Lees met elkaar Johannes 1:1–18.



Bespreek met elkaar de onderstaande vragen:

- Wat zegt dit gedeelte over Jezus?
- Wat betekent dit voor mijzelf?

Voor de komende twee weken

Lees de komende twee weken zelf verder in de brief aan de Galaten. Lees steeds een klein gedeelte en schrijf je gedachten op. Tijdens de volgende kring wissel je met elkaar uit wat je ontdekt hebt en waardoor je bent aangesproken.

Avond 15 – De Brieven: Tessalonicenzen

Doel van deze kringavond:

- Helder en concreet krijgen: wat heeft God gesproken tot mij de afgelopen twee weken en wat wil ik daarmee doen? (75% van de avond)
- Een gezamenlijke start met het lezen van 1 Tessalonicenzen (25% van de avond).

Uitwisselen Tijd met God

- Eén persoon leest het Bijbelgedeelte dat hem/haar het meest heeft aangesproken.
- Diegene deelt wat hij/zij daaruit van God ontvangen heeft.
- Help deze persoon om een concreet en specifiek plan te maken.
- De andere kringleden delen wat zij meenemen vanuit bovenstaand proces.

Omwille van de tijd heb je waarschijnlijk de mogelijkheid om met maximaal drie personen dit proces te doorlopen. De andere kringleden komen dan volgende week aan de beurt.

We willen je aanraden om het gesprek vorm te geven naar aanleiding van onderstaand model. Het is een cirkel waarbij je bovenin start en die je vervolgens met de klok mee doorloopt. Het is een hulpmiddel om je te helpen het gesprek op de kring te structureren en ook om meer helder te krijgen wat God tot je gesproken heeft en hoe je dat in de praktijk een plek kan geven in je leven. Hieronder staan per fase verschillende vragen die helpen het gesprek te faciliteren.

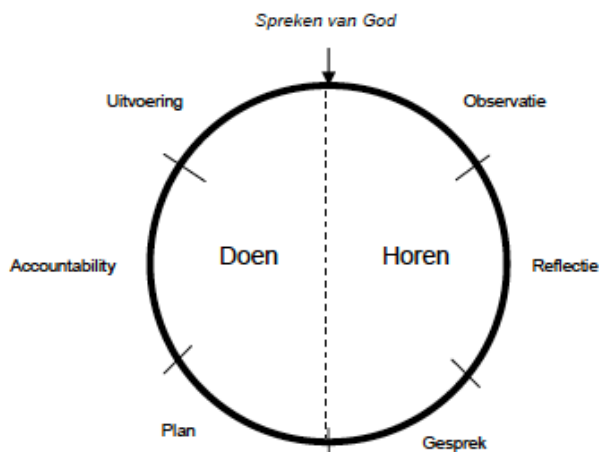
Observatie:

- Wat sprak je aan? Wat bleef haken?
- Waarin had je het idee dat God je iets wilde laten zien/iets tegen je zei?

Reflectie:

- Wat sprak je aan in dit gedeelte?
- Wat maakt dat jou dit opvalt?
- Waar raakt dit jouw leven?

Gesprek:



- Voor de groep: Welke vraag wil je stellen aan de persoon die net iets heeft gedeeld naar aanleiding van de voorgaande twee fases?

Plan:

- Wees een moment stil en bedenkt wat je de komende twee weken hiermee wilt gaan doen.
- Help elkaar om een plan te maken wat concreet en specifiek is.

Accountability:

- Wie kan je hierbij helpen en wie gaat je eraan houden?

Uitvoering:

- Dit is voor de komende twee weken.

Tessalonicenzen



Lees met elkaar het eerste hoofdstuk van de brief van Paulus aan de Tessalonicenzen.



Bespreek met elkaar de onderstaande vragen:

- Op welke woorden of zinnen valt je aandacht? Kauw daar eens een tijdje op. Wat betekenen deze termen? Hoe zou je ze in je eigen woorden omschrijven?
- Wat is het punt dat de schrijver wil maken? Welk onderliggend principe is hier aan de orde?
- Wat betekent dit voor jou nu? Waar raakt dit gedeelte jouw leven?

Voor de komende twee weken

Lees de komende twee weken zelf verder in de brief aan de Tessalonicenzen. Lees steeds een klein gedeelte en schrijf je gedachten op. Tijdens de volgende kring wissel je met elkaar uit wat je ontdekt hebt en waardoor je bent aangesproken.

Avond 16 – Verhalen uit het Oude Testament: David

Doel van deze kringavond:

- Helder en concreet krijgen: wat heeft God gesproken tot mij de afgelopen twee weken en wat wil ik daarmee doen? (75% van de avond)
- Een gezamenlijke start met het lezen van David (25% van de avond).

Uitwisselen Tijd met God

- Eén persoon leest het Bijbelgedeelte dat hem/haar het meest heeft aangesproken.
- Diegene deelt wat hij/zij daaruit van God ontvangen heeft.
- Help deze persoon om een concreet en specifiek plan te maken.
- De andere kringleden delen wat zij meenemen vanuit bovenstaand proces.

Omwille van de tijd heb je waarschijnlijk de mogelijkheid om met maximaal drie personen dit proces te doorlopen. De andere kringleden komen dan volgende week aan de beurt.

Observatie:

- Wat sprak je aan? Wat bleef haken?
- Waarin had je het idee dat God je iets wilde laten zien/iets tegen je zei?

Reflectie:

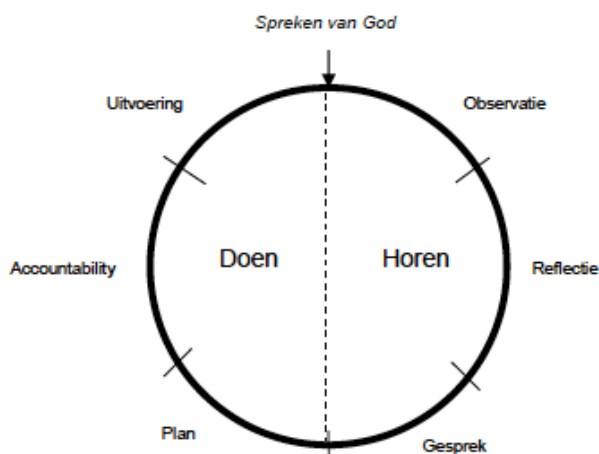
- Wat sprak je aan in dit gedeelte?
- Wat maakt dat jou dit opvalt?
- Waar raakt dit jouw leven?

Gesprek:

- Voor de groep: Welke vraag wil je stellen aan de persoon die net iets heeft gedeeld naar aanleiding van de voorgaande twee fases?

Plan:

- Wees een moment stil en bedenkt wat je de komende twee weken hiermee wilt gaan doen.
- Help elkaar om een plan te maken wat concreet en specifiek is.



Accountability:

- Wie kan je hierbij helpen en wie gaat je eraan houden?

Uitvoering:

- Dit is voor de komende twee weken.

David

In 1 Samuel 16 lees je hoe de jonge David door Samuël als koning wordt gezalfd. In hoofdstuk 17 staat de beroemde geschiedenis van David die Goliath verslaat.



Lees met elkaar 1 Sam. 17.



Bespreek met elkaar de onderstaande vragen:

- Lees een geschiedenis.
- Probeer je de situatie voor te stellen/je in te leven in het verhaal.
- Welk personage uit het verhaal inspireert je/vind je interessant/heb je vragen bij?
- Wat kun je van deze persoon leren?
- Wat wordt uit dit verhaal duidelijk over God?
- Wat betekent dit voor jouw eigen leven? Wat kun je ermee in de praktijk?

Voor de komende twee weken

Lees de komende twee weken zelf verder over de geschiedenislessen van David. Ze staan beschreven in 1 en 2 Samuël. Lees steeds een klein gedeelte en schrijf je gedachten op. Maak gebruik van bovenstaande vragen en schrijf steeds weer op wat je gedachten zijn en wat je hebt ontdekt.

Via www.navigators.nl zijn opties voor een afsluitende kring beschikbaar, mocht je daarnaar op zoek zijn.